

CHIQUETE!

LORENA MARRA:
MULHER DE
ATTITUDE

EDIÇÃO QUADRIMESTRAL AGOSTO 2019 ANO XI Nº 34 R\$ 12,00



Ligue: **2136-2255**

www.solucoesunimed.com.br



PLANO DE SAÚDE

Prático

é ter Unimed.

A EMPRESA PAGA A PARTIR DE

R\$ **49,99**

POR PESSOA, E CADA UMA PAGA O
MESMO VALOR + COPARTICIPAÇÃO

- **CARÊNCIA ZERO***
- **AMPLA REDE CREDENCIADA**
- **COBERTURA NACIONAL***
- **HOSPITAL CERTIFICADO COM
NÚCLEOS DE ATENDIMENTO**
- **LABORATÓRIO PRÓPRIO E
COLETA DOMICILAR**

O Unimed Prático é um plano feito pensando nas necessidades da pequena ou micro empresa. A partir de 1 vida você já pode ter todos os benefícios de um plano Unimed, verdadeiramente nacional e com a maior rede credenciada da região.

Unimed 
Vale do Aço

UNIDADE DE IPATINGA

31 3826-5050

UNIDADE DE CORONEL FABRICIANO

31 3841-4429



Cartão de TODOS

Bom pra todos

PARA MARCAÇÃO DE CONSULTAS, LIGUE:

0800 723 8773

cartaodetodos.com.br

CONSULTAS

R\$ **20**,⁰⁰

CLÍNICO GERAL

R\$ **28**,⁰⁰

DEMAIS
ESPECIALIDADES

Peça já: 0800 723 8899

cartaodetodos.com.br

Peça já o seu
Cartão de TODOS.

O maior cartão
de descontos
do Brasil.



Cartão de TODOS
Bom pra todos.

www.cartadetodos.com.br



JUNTOS POR UM SÓ OBJETIVO:
O SEU.



endfit®

A academia feita pra você.

 [ENDFIT.COM.BR](https://endfit.com.br)

 [ACADEMIAENDFIT](https://www.instagram.com/academiaendfit)

 (31) 99784-1700

EDITORIAL

Hoje eu quero falar de flores.

Quero falar de beleza, de elegância, de emoção, de empatia e profissionalismo que abraçam a **CHIQUE!** com delicadeza e respeito. Quero falar daqueles e daquelas que se sensibilizam com o belo, o bem feito, o conteúdo e o conceito do fazer pra valer. São eles e elas que nos impelem a seguir, praticando a auto exigência de qualidade como nosso maior patrimônio. É deles que recebemos a energia necessária para trabalhar com dignidade e esperança, mesmo que portas se fechem e histórias caiam no vazio.

Nossa capa, Lorena Marra, traduz o poder feminino em atitudes que incentivam as mulheres a serem para além do espelho. Ela é muito, muito mais que apenas um rosto - e um corpo - perfeitos.

Como o mês é de se comemorar o Dia dos Pais, a homenagem da **CHIQUE!** vem através da diversidade de exemplos, todos dignos dos maiores aplausos.

Há um novo movimento de gente se indignando com os desastres que matam e destroem, devorando tudo através da lama, seja ela física ou no sentido figurado. Uma dessas pessoas eu conheço e aplaudo: é Claudiane Aparecida de Sousa, doutoranda pela Universidade do Vale dos Sinos - Unisinos/Rio Grande do Sul. Ela desenvolve pesquisa sobre processos comunicacionais dos atingidos por barragens: o crime socioambiental sob o ponto de vista

dos sujeitos comunicantes. Parte de seu trabalho ela mostra aqui, com fotos do fotógrafo Nilmar Lage, que a acompanha no trabalho de conclusão do curso.

As festas...ah, as festas! Noites de realização de sonhos, comemorações que unem famílias e amigos para além do comer e beber, celebrando com alegria, sempre!

E sobre beleza fala Ludmilla Rampinelli, fisioterapeuta, biomédica e graduanda em medicina, que tem no portfólio trabalhos fantásticos que se traduzem em toques sutis de aperfeiçoamento dos contornos faciais e corporais. Aqui, ela dissipa dúvidas sobre o desejável e o ponderável.

No Morar Bem, a apresentação de uma empresa que tem crescido no mercado com o diferencial do design e da qualidade, e que transforma projetos de profissionais exigentes em realização perfeita.

Nossa Cozinha **CHIQUE!** ganhou o tempero de uma doce saudade, traduzida no fazer da massa que vai para a mesa e multiplica o afeto. Assim a jorna-



Em ação: O fotógrafo Gabriel Tanzi e o maquiador e cabeleireiro Well Dias produzindo as fotos com nossa capa Lorena Marra.

lista Mari Penna dá a letra de como sua avó fazia...

Já o produtor cultural Éderson Caldas conta suas impressões sobre uma viagem que nada teve de lugar-comum, apesar das cidades escolhidas serem de unanimidade mundial.

Boa leitura.



Raquel de Carvalho

VOCÊ JÁ ACESSOU HOJE?

www.raqueldcarvalho.com.br

EXPEDIENTE

DIRETORA DE REDAÇÃO:

Raquel de Carvalho

DIRETORA DE PRODUÇÃO E ESTILO:

Ana Rachel de Carvalho Pires

JORNALISTA RESPONSÁVEL:

Raquel de Carvalho
MTb 14 766 MG

COORDENAÇÃO DE PUBLICIDADE:

Raquel de Carvalho

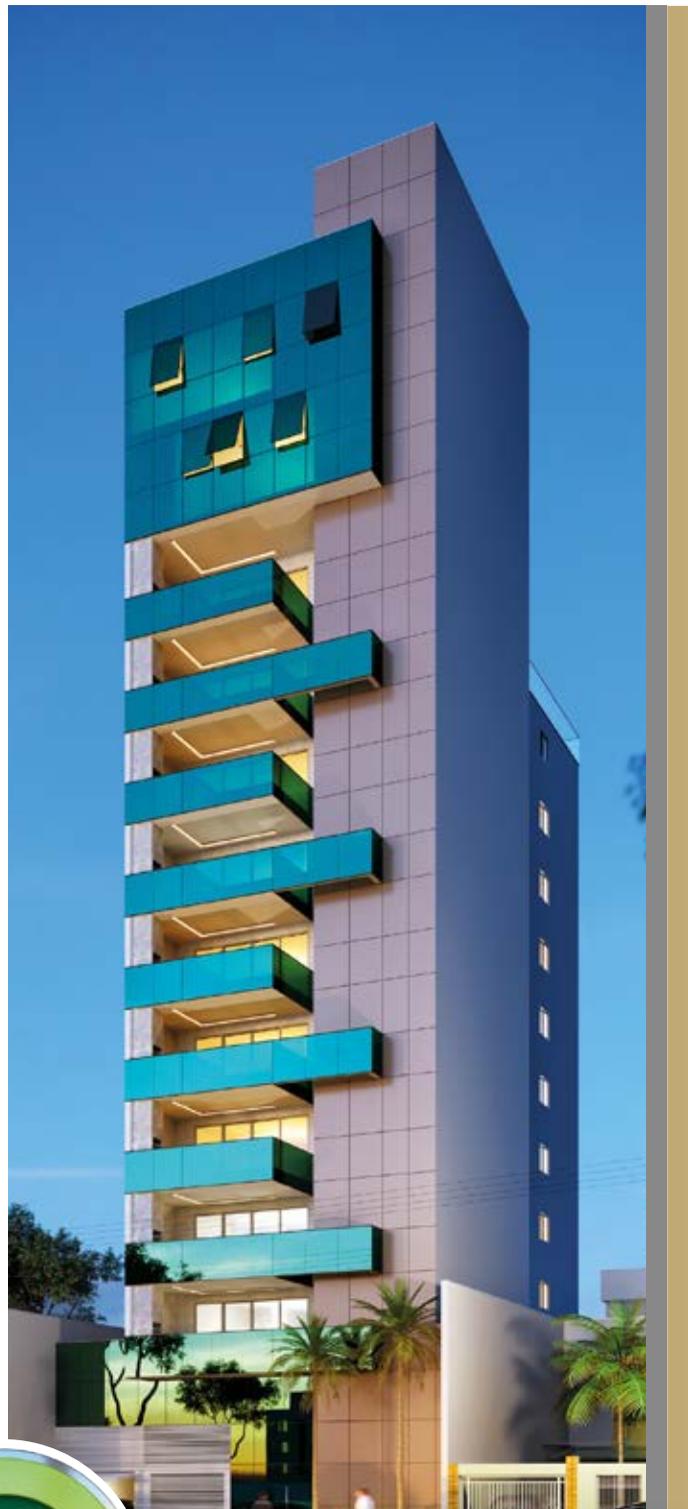
A REVISTA CHIQUE!

é uma publicação da R.A Carvalho
Comunicação Ltda.

(31) 3841-6640 / (31) 99618-3082
Rua Castro Alves, 302/401

Cidade Nobre - Ipatinga

Contato: mraqcarvalho@yahoo.com.br



 **PRIVILEGE**



 **PREMIUM**

3 SUÍTES
ALTO PADRÃO WR
1 APTO / ANDAR

CIDADE NOBRE

3826-3626

WWW.WRCONSTRUTORA.COM

3 SUÍTES
VAGAS
DE GARAGEM
1 APTO / ANDAR

HORTO

Mulher de atitude

Lorena Alvarenga Marra é dessas mulheres espetaculares que você identifica logo na primeira conversa. Ela é o que se pode dizer de uma autêntica millenium que traduz o poder feminino em atitudes que incentivam as mulheres a serem para além do espelho. É dessas pessoas que abraçam a vida em doses imensas de responsabilidade, comprometimento, profissionalismo e amor, dividindo seu tempo entre os cuidados com o filho Lorenzo, a casa, o corpo, a mente e o marido Anderson Marra, juntos criaram uma rede de clínicas odontológicas as quais ela administra com Amor e louvor. Por isso, Lorena acorda às cinco da manhã, com a maior disposição. E só para quando está tudo organizado, numa vida em constante sintonia com a fé e a religiosidade.

• Qual palavra definiria você?

Gratidão

• O que faz você feliz?

Olhar para o meu passado e enxergar conquistas de grande valor; olhar para o futuro e ver metas e objetivo de valor, buscando de forma íntegra e com muito trabalho realizar meus sonhos.

• O que a entristece?

Falta de amor ao próximo.

• Quem você admira?

Meus pais. (N.R: Carmem Alvarenga e o deputado estadual Celinho do Sinttrocel)

• Qual é uma de suas melhores qualidades?

A perseverança.

• E um defeito?

O perfeccionismo.

• Um livro.

A Bíblia.

• Uma música.

“Ninguém Explica Deus”

• Um lugar.

Gramado, no Rio Grande do Sul

• O que tira você do sério?

Falsidade.

• Religião.

Minha essência.

• Como manter o equilíbrio?

Sempre conectada com Deus, buscando forças.

• Uma paixão.

Viagens.



Lorena foi maquiada e penteada por Wellington Dias (@welldiass) e fotografada por Gabriel Tanzi (@gabriel_tanzifotografia). Ela usa roupas e acessórios da boutique Leila Costa (@lojaleilacosta) e calçados de acervo pessoal.

Lorena traduz o poder feminino em atitudes que incentivam as mulheres a serem para além do espelho



Ela é linda, mas não tem nada de frágil. É mulher de fibra, força e determinação



Lorena com o marido, Anderson, e o filho, Lorenzo



LAMA

Claudiane Aparecida de Sousa, graduada em Letras pela UEMG e graduada em Direito pela FADIPA; Mestre em Gestão Integrada do Território pela UNIVALE e doutoranda pela Universidade do Vale dos Sinos – Unisinos/Rio Grande do Sul. Desenvolve pesquisa sobre processos comunicacionais dos atingidos por barragens: o crime socioambiental sob o ponto de vista dos sujeitos comunicantes. Integrante do Grupo de Pesquisa Processos Comunicacionais: epistemologia, midiaticização, mediações e recepção - PROCESSO-COM (CNPq/CAPEs/UNISINOS) e da Rede Temática de cooperação, comunicação, cidadania, educação e integração da América Latina (Rede AmLat). Advogada. Faz parte da equipe da Coordenação de Curso do Direito e Professora das cadeiras de Introdução ao Estudo do Direito e Prática Forense na Faculdade de Ipatinga – FADIPA.

Nasci e fui criada na zona rural. Apesar de ter me mudado para a cidade com o fim de dar continuidade aos meus estudos, sempre nos momentos oportunos estava de volta, na labuta com os meus pais. Tal fato serviu para

eu observar o quão é difícil e, ao mesmo tempo, prazerosa a vida do homem do campo que trabalha com a agricultura para a subsistência. Isso acabou despertando o meu interesse pelo estudo das legislações para que eu pudesse compreender melhor os direitos e deveres do homem do campo. E ao iniciar meus estudos percebi que não só o camponês deixava passar despercebidos seus direitos e deveres, mas o cidadão em geral, tem dificuldade em compreender a amplitude dessas garantias. A partir de então, todo o meu enfoque na academia foi para os direitos sociais.

Assim, foi quando escrevi meu Trabalho de Conclusão de Curso na graduação, minha Dissertação no Mestrado e não poderia ser diferente também no Doutorado para o qual ao prestar o exame, me pautei nos Direitos e Garantias Fundamentais esculpidos no art. 5º da Constituição Brasileira de 1988, com foco no Princípio da Dignidade da Pessoa Humana a partir do termo “cidadanias”, tendo como objeto empírico as barragens de Fundão em Mariana/MG e da Mina do Córrego do Feijão em Brumadinho/MG.

Cidadanias por quê? Essa é uma pergunta instigante, seguramente. Além disso, é, no mínimo, arduosa. Mas antes de compreendermos as cida-

danias, vale pontuar que a origem da palavra cidadania vem do latim civitas, que significa cidade. Na Grécia antiga, consideravam cidadão aquele nascido em terras gregas. Já em Roma, a palavra cidadania era empregada para advertir a situação política de determinada pessoa e os direitos que aquela tinha ou podia desempenhar. De lá até os dias atuais, percebemos que a cidadania, apesar de ser um termo complexo, do ponto de vista histórico não pode ser tratada de forma singular, e sim no plural, pois ela é mais abrangente do que imaginamos. Está muito além dos direitos e garantias fundamentais expostos na Constituição Brasileira.

Por conseguinte, a cidadania deveria ser a essência, o direito de o homem existir corretamente. Ora, a nossa Carta Magna declara que o cidadão tem o direito de ter ideias e poder manifestá-las sem medo de ser advertido pelo próprio homem, pois todos são iguais perante a lei. Porém, na sociedade brasileira não temos tanto a nos orgulhar, já que os progressos permanecem mais no papel do que na prática. E para validar o que já fora relatado, exponho a seguir a fala de alguns sujeitos/cidadãos atingidos, juntamente com algumas imagens capturadas a partir da ótica do Jornalista

e fotógrafo Nilmar Lage que foi selecionado, e, posteriormente convidado para ser meu colaborador na pesquisa do doutorado. Vejamos:

“Antes da lama, eu coía uns 90 kilo de feijão, mio. Agora a terra num dá mais nada. Em fevereiro de 2018, fui em Barra Longa, a Renova me chamou e pediu duas testemunha. Lá eles apresentou a proposta de indenização. A conta eles fez lá, Eu fiquei calado porque eu não sei nada. A gente não entende nada disso. Mais hoje compro de tudo. Até verdura de foia.

“Ah, o silo de má qualidade era apenas um detalhe no emaranhado de questões que cercam o rompimento da barragem de Fundão. Muitos dos atingidos têm apresentado diversas doenças, sejam males físicos ou de saúde mental. Esses fatores ocorrem principalmente na cidade de Barra Longa/MG, pois lá foi o único município



Sr. Bernardo (abaixo) e o Sr. Clodomiro (acima), ambos moradores de Acaiaca/MG e atingidos da barragem de Fundão/Mariana/MG.



Ao fundo igreja de Sant’Ana e São João, distrito de Fonseca no município de Alvinópolis/MG. E a direita a pesquisadora Claudiane fazendo as anotações do Diário de Campo.



Sr. João, morador de Gesteira, pertencente ao município de Barra Longa/MG, atingido da barragem de Fundão/Mariana/MG.



que teve centro da cidade invadido pela lama”.

“Eles vão precisar de um apoio muito grande. Psicologicamente, financeiramente, para poder começar tudo de novo. Como para mim, para eles acabou também. Eu acho que acabou tudo. Triste, tá?” (Cleiton Cândido, atingido da barragem da Mina do Córrego do Feijão/Brumadinho).

“Além de ser um atingido igual a muitos também eu sou um dos sobreviventes também. Não somos respeitado por quê? Porque quando chega aqui os conhecedores da lei, a gente não pode falar (...) E aí eu tenho que ficar calado. Então, a minha maior angústia é como o companheiro Clodomiro e outros falaram aqui, a gente é o sujeito da história e a gente não pode falar? Só pode ouvir?” (BERNARDO, atingido da barragem de Fundão/Mariana, 2019).

Apesar de não ter os resultados finais da tese, está evidente que a(s) cidadania(s) é(são) algo muito além do que declara o texto constitucional, pois para compreendê-la(s) necessitamos (re)aprender a construir o mundo juntos, não obstante as desigualdades naturais e sociais manifestamente pre-



Aldeia indígena Nao Xohã, que significa "Espírito Guerreiro", em São Joaquim de Bicas, a 22 km de Brumadinho/MG.



sententes. Por isso, cidadanias, jurídico-políticas, sociais e comunicativas estabelecida(s) nos requisitos constituídos por noções de justiça e de pertença, tem que ser capaz de motivar cidadãos a participações ativas e concretas, afora daquelas afeitas aos direitos e obrigações. Porque como demonstrado nos fragmentos das falas dos atingidos, ser cidadão e praticar a(s) cidadania(s) é também pertencer a uma comunidade, onde antes jamais pensavam em sair de lá, vez que as raízes estão onde viviam outrora. De mais a mais, existem os laços de vida, as culturas, as histórias (simbólicas), identidades e as memórias.

Nessa interpretação, mesmo que o Poder Judiciário repare os danos materiais será que os atingidos obterão indenização suficiente, capaz de reparar as cidadanias interrompidas? Há como medir os direitos e garantias fundamentais de cada indivíduo e da coletividade aos quais pertencem?

Sr. Bilu, morador de Guerra, subdistrito de Barra Longa/MG, atingido da barragem de Fundão/Mariana/MG.



PAIS e FILHOS

O que dizer dessa relação de amor que permeia o passado — desde sempre — o presente e o futuro de todos? A distância e muitas vezes o medo que eram a realidade do convívio até alguns anos atrás foram transformados em proximidade de colo, de abraço, de beijo, de mãos dadas, de confidências sem censuras. Hoje, pais e filhos se juntam em deliciosas parcerias de afeto, não sem o selo do eterno respeito que dialoga com o amor.

No mês em que se comemora o DIA DOS PAIS, a CHIQUE! Faz homenagem através de exemplos tão diversos quanto semelhantes nas questões de responsabilidade e admiração que se prolongam por toda a vida.

(Fotos por Valéria Mattos)



ÂNDERSON
FRANCO E OS
FILHOS EDUARDO
E FERNANDA



*Ter filhos era um sonho há muito acalentado pelo empresário **ÂNDERSON FRANCO**, e ele escolheu o caminho da tecnologia para ter os filhos **EDUARDO** e **FERNANDA**, ambos com seu DNA e seu amor transbordando de cuidados e atenção constantes. Este foi o segundo ano que passaram o Dia dos Pais juntos, pois as crianças têm dois anos e quatro meses.*

ALBSON NEVES
e a mulher, Karla
Márcia Alvarenga, ti-
nham acabado de ter
JOÃO PEDRO quan-
do receberam a notí-
cia de que ela estava
grávida novamente. E
tiveram LAVÍNIA, au-
mentando ainda mais
a alegria da família.

ALBSON NEVES,
COM OS FILHOS
JOÃO PEDRO E
LAVÍNIA





ALTAIR VILAR e os filhos **AQUILES**, **TALES** e **ÍCARO** são, acima de tudo, bons amigos. O vínculo que os filhos do empresário lhe destinam tem tudo a ver com a força de Mamara, mãe dos rapazes, que traçou um destino de união de forma que todos estão em harmonia e sintonia fina no trabalhar ao lado do pai na Todos Empreendimentos, que administra o Cartão de Todos no Brasil e no exterior.



ALTAIR VILAR E OS
FILHOS AQUILES,
TALES E ÍCARO



PAULO E
OS FILHOS
BERNARDO
E DAVI

*Residindo em Belo Horizonte desde que se casaram, os médicos **PAULO ROBERTO VIANA** e Fernanda Quintão viviam na correria de extensos plantões e pouco tempo para curtir os filhos, **BERNARDO** e **DAVI**. Pai exemplar, Paulo teve a ideia de mudar com a família para Coronel Fabriciano, terra da Fernanda, a fim de dar às crianças uma infância mais tranquila. Hoje, almoçar todos os dias com eles, buscar na escola e assistir às aulas de judô do Bernardo deixaram de ser luxo. “Isso não tem preço”, afirma ele.*



*Para o educador físico e personal trainer **AURÉLIO DINIZ NETO** e a mulher, Gisele, as duas filhas foram bem planejadas. SOFIA veio após dois anos de casamento, em um momento lindo da vida do casal. A ANA LUISA foi um pedido da irmã mais velha, que foi quem escolheu o nome. Segundo Gisele, “as duas ensinam o Aurélio a ser mais doce e sensível”.*



*O advogado **GABRIEL DE CARVALHO PIRES** viajou para Lisboa em busca de novos horizontes. Encontrou nova profissão, formando-se como cuidador de idosos, e o grande amor de sua vida, Elsa. A filha **MARIA LUZ** nasceu do casamento deles e preencheu todas as lacunas de amor e dedicação do pai, que é super presente nos cuidados e na criação da linda menininha. (Foto Elsa Loff)*



LUCIANO MENDES ROLLA, dono e chef de cozinha do Bistrô du Lu, namorava Raquel Carneiro quando, ele com 18 anos, ela com 16, foram surpreendidos pela notícia de que ela estava grávida de LETÍCIA. Eles se casaram e, seis anos depois tiveram também o LUCAS. Divorciaram-se e, menos de dois anos depois, se casaram de novo. GABRIEL nasceu um ano depois, planejado e esperado.

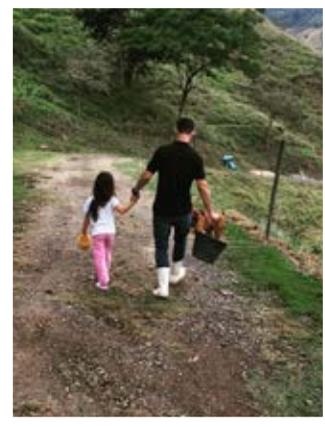




*O odontólogo **ANDRÉ HORST** e a mulher, **Juliana Guimarães**, já tinham a filha **MARIA TEREZA** quando foram surpreendidos pela notícia de que ela estava grávida dos gêmeos **MARINA** e **AUGUSTO**. Hoje, a “família”, como apelidou a Juliana, é só alegria.*

ANDRÉ HORST COM OS
FILHOS MARIA TEREZA,
MARINA E AUGUSTO





*A relação de amor do engenheiro agrônomo **RODRIGO PIRES** com a filha, **HELENA**, perpassa pela mesma paixão pela Natureza, os animais e as coisas simples da vida. A menininha preenche todos os espaços da felicidade familiar, e é parceira do pai nas lidas do sítio que Rodrigo e a mulher, Emanuelle, mantêm em Jaguaraçu e para onde vão todos os finais de semana. Helena chama as vacas pelo nome, ajuda a plantar e colher na horta, conhece as plantinhas, é amiga da cadela Adèle e do cavalo Pantaneiro e diz que conversa com as árvores na linguagem do coração.*

*MARIA FLOR é filha do diretor artístico **JOÃO CARLOS CARDOSO** e da cantora Nary Farias. Os pais, amigos de infância se distanciaram quando tinham dez anos de idade devido à mudança repentina da família de Nary. Dez anos depois se reencontraram nos palcos, casaram-se e decidiram ainda jovens ter um filho. “Queríamos ter filhos ainda jovens para conseguirmos compartilhar nossa juventude com ele”. Maria nasceu e se criou nas coxias dos teatros, salas de ensaio e nos bastidores de shows e espetáculos. O ambiente artístico, sempre foi um espaço muito presente na educação da filha, que hoje divide residência entre a casa da mãe, na Bahia, e do pai, em Ipatinga*





VM

VALÉRIA MATTOS

Rua Graciliano Ramos 483 | Cidade Nobre - Ipatinga MG

Instagram: ValeriaMattosStudio Facebook: ValeriaMattos.Studio

Atendimento com horário agendado

WhatsApp: (31) 3824 620 Phone: (31) 97104 4908

LUXO, PODER E GLÓRIA. VIVA VALÉRIA!

Quem é unanimidade regional, quem todo o mundo social do Vale conhece e de quem nunca se diz nada que não sejam elogios? Quem é prestimosa, amável, solidária e

gentil, sempre? Quem não distingue ninguém por sua posição e, sim, distingue a todos por “ser” ao invés de “ter”? VALÉRIA SOUZA, meus queridos! VALÉRIA SOUZA!



Os filhos
Carlinhos e
Rodrigo



Plena, absoluta, luxo,
poder e glória, porque
ela é Valéria Souza!



Deise
Castro



Ademar Cláudio,
o amigo de fé



Rosane
Franco



Mariza
Barbosa

E não satisfeita de espalhar alegrias por onde passa, essa mulher singular e plural tem seu dia de receber pelo aniversário, e aí, abram alas para o maior fusuê do planeta Vale do Aço. A lista de convidados é enooooorme, e os homens ficam em minoria, exceção mesmo àqueles que são íntimos da família. No mais, são mulheres que passam horas escolhendo looks, saindo às compras da produção completa calçado/roupa/acessórios para brilhar na MELHOR COMEMORAÇÃO DE ANIVERSÁRIO DO ANO, todo ano.



Jackie Diáz



Márcia Prudente



Lara e Natália Martins



Bárbara Lana, a sobrinha amada que chegou de surpresa, vinda de Uberlândia



Alessandra Domingues



Grazi Torquetti

E, mantendo a tradição, Valéria abriu a área da piscina de edifício onde reside e escolheu a ótima banda Rock in Trio, que tocou hits com pista cheia tempo integral. O bufê de Geovana Franco serviu delícias e bebidinhas perfeitas para acompanhar, enquanto o bar do Drink Show abusou das receitas de coquetéis deliciosos. Da Mimos Produções vieram os personagens que davam as boas-vindas aos convidados e o moço bonito que virou e mexeu literalmente a cabeça de algumas dondocas, servindo tequila no gargalo da garrafa, uii!



Raquel de Carvalho



Rubens Marliere



Tia Norminha



Valéria Mattos e Alba Valéria



Blener Pinho, Jackie Sena, Átila Ferreira, Giza Araújo e Júnior Carvalho



Amanda e Rodrigo Domingues

O momento reflexão aconteceu, claro, que Valéria é mulher de fé. E ela convidou o Ademir Cláudio para o ritual do agradecimento. Lindo!

Valéria estava em noite de beleza iluminada, vestindo modelo exclusivo Kadô Butique, maquiada e penteada por Luís Siqueira, do Beauty Boutique. Vejam tudo pelas fotos de Valéria Mattos.



Wesley Schmidt



Tetê, Juliana Guimarães e Laura Nascimento



Pedro Dutra e Melissa Torquetti

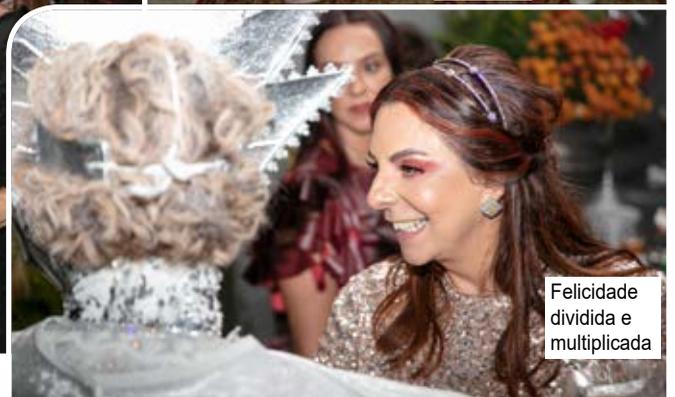
Vânia Carneiro



As Sena Renata, Emir e Natalina



Karla Márcia Alvarenga



Felicidade dividida e multiplicada



Andreia Cota e Úrsula Calhau



Jussara Souza



Milene Coelho e Silvana Hott



Lorena Marra



Luís Siqueira dá os retoques na beleza da aniversariante



Terezina Coelho e Sônia Siman



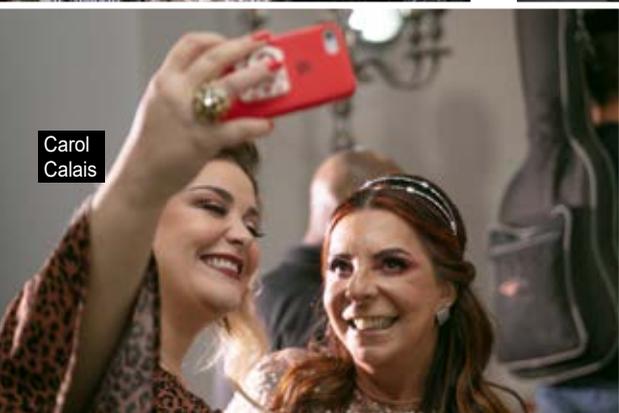
Danúbia Mendes e Rose Faria



Derlaine Santuzi.



Aretuza Frois e Iara Sá



Carol Calais



Mariana Rolim, Tetê Anacleto Rolim e Talita Andrade



Marlene Damasceno Rocha e Luana Rocha



Márcia Costa e Tânia Lage vieram de BH para homenagear Valéria



Hathane Rezende



Liginha Araújo



Cláudia Damasceno



Flavinha Costa



Lourdinha Barbosa



Célia Gomes



Giza Araújo, a dona da Mimos Produções, entre seus personagens Aurora e Boreal



Vânia Dias e Maria Helena Franco

Sonho realizado

Cercada de amor e alegria, Amanda Maia festejou seus 15 anos com festa elegante que levou para o salão do Clube Casa de Campo, em Coronel Fabriciano, os amigos e a família, em noite de delicadezas e sofisticação. Tudo foi pensado para tornar a festa inesquecível, do décor ao bufê, da música à lindeza do vestido de Amanda, um espetacular modelo de Zezeh Alta Costura que a vestiu de princesa com toda as honras. Seus pais, Ronaldo Maia e Keila, colocaram tanto amor para que fosse a melhor noite de Amanda, que tudo correu perfeito. Juliana Neves comandou o cerimonial, a Equipashow montou a boate mais bacana, a mimos Produções levou seus personagens emblemáticos e Gil Minogue maquiou e penteou a aniversariante, destacando sua beleza.

Fotos Impacto Produções



Com o irmão, Yuri



Com Keila Maia, laços eternizados pelo amor



Com a irmã, Luíla



Com Ronaldo, o pai estremado que não mediu esforços para a realização do sonho de Amanda



EXPO GLAM

CASAMENTO
DOS SONHOS
PARA QUEM VAI
CASAR NA
VIDA REAL.

22, 23 E 24
DE OUTUBRO

16h às 22h
EVENTO

Desfiles Incríveis

SHOPPING
VALE DO AÇO

ENTRADA GRATUITA



PATROCÍNIO:



REALIZAÇÃO:

Patrik Souza

INFORMAÇÕES:



@expoglam



@patriksouza



31987794694

ELA POR

A modelo Lyvian Prado já emprestou seu rosto a vários editoriais fotográficos e transitou suas longuíssimas pernas por passarelas estreladas de todo o país. Capa da revista CHIQUE! de fim de ano de 2018, ela entregou-se aos cuidados do profissional de beleza Rafael Oliveira, do Estúdio Gil Minogue, e foi fotografada por Gabriel Tanzi para este ensaio espetacular.

ELES

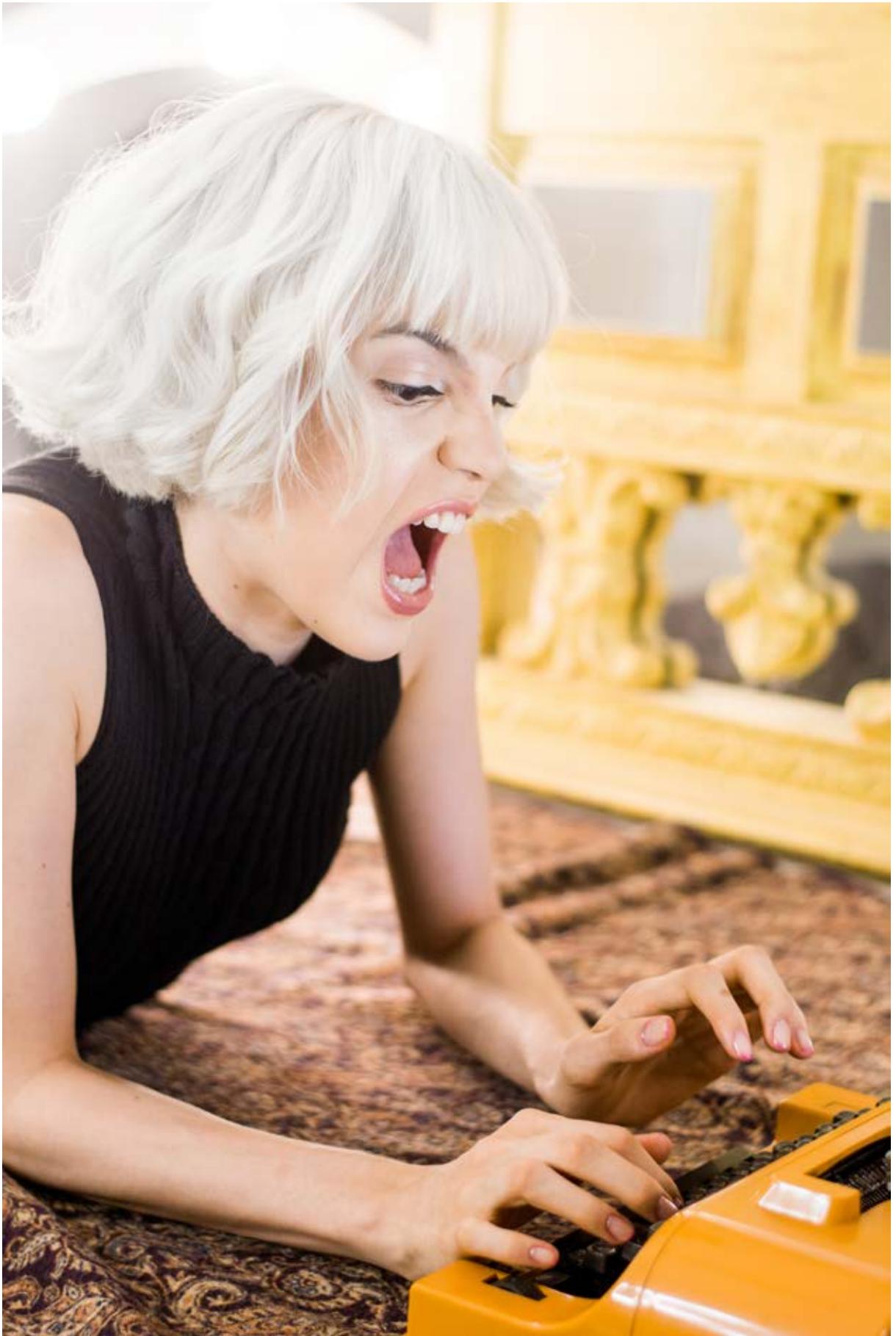














A pipoqueira da Imaginário fez o maior sucesso

2 aninhos de Clara

O aniversário de dois aninhos da linda Clara foi comemorado com festa linda preparada pela mamãe Dani Motta Tessaro no espaço Mico Leão, em Ipatinga. Reunindo a família e os amigos, Dani e o marido, o médico Tiago Tessaro, transformaram uma segunda-feira de julho em sábado de muita confraternização.

Os personagens Mickey e Minnie, da Imaginarium, alegraram a criançada, e Clarinha foi quem mais curtiu, interagindo com o maior bom humor.

Fábio Silva, da Inova Produções, fez as fotos.

Abrço apertado no colo de quem desperta alegria



Embaladas pelo brinquedo do salão de festas Mico Leão



Tiago e Clarinha com a titia Daiane



Dani Motta Tessaro e Tiago Tessaro, Clarinha e os avós maternos, Dolmira e Sebastião Anastácio Dias



O jeitinho especial da Minnie conquistou a linda Clarinha

A aniversariante com os papais



Ânderson Franco, Mamara, Dani e Clara



Clara e Miguel Motta Tessaro, amizade para a vida inteira



As irmãs Maria Lúiza, Mamara e Dolmira com a aniversariante e mamãe Dani



Hora do Parabéns, com o papais e o irmão, Miguel

Você quer um picolé, Margarida?



Brincando com o titio Diego





Com a amiga Fran e a
filhinha, Maria Alice



Os personagens
Mickey e Minnie,
da Imaginário,
alegraram a festa



Dani e Clara
com Raquel
de Carvalho,
Mamara Vilar e
Dolmira Motta



Clarinha e
Dani com
Renata
Gomes e a
filha, Mariana



Clarinha com os tios e
padrinhos Mamara e Altair Vilar



Em breve



Casa WLD



15 anos

LARISSA E LETICIA

Foi uma noite especial, pensada e sonhada nos mínimos detalhes pelos pais das gêmeas Larissa e Letícia, Daniela Sório e Márcio Penna. Entre os convidados, pessoas que, de uma forma ou de outra, acompanharam o crescimento das meninas.

A Contexto Cerimonial assessorou Daniela em todos os detalhes, e Monalisa Antenor decorou o Espaço Veneza com elegância.

Book, Fotografias e Filmagem ficaram a cargo do Valéria Mattos Studio.



As aniversariantes com os pais



Os avós Edmar Coelho de Magalhães e Delzinha, Abel de Souza Penna e Geralda.



Benjamin

FESTA PARA UM PRÍNCIPE



O pequeno príncipe cercado pelos pais e irmãos



Sílvia Torquetti, Paulo Roberto Torquetti, Benjamin, as madrinhas Ana Torquetti e Cristina Lodi Dias, Michele e Keith

Seria difícil, talvez impossível, descrever o que foi a festa de 1º aniversário de Benjamin Thomas, filho de Keith Webb e Michele Ribeiro. Tudo aconteceu no superlativo, encantando e surpreendendo os convidados de forma definitiva. A começar pelo convite, um pergaminho entregue por um arauto vestido como no século XVIII que Michele acompanhou a cada endereço. “O rei Keith e a rainha Michele”, iniciava ele. Nada seria comum, dali em diante.

Wesley Schmidt fez a assessoria perfeita, acompanhando a anfitriã em todos os detalhes para a realização da festa. A Eventual Festas transformou o salão da Sede Campestre do Acesita Esporte Clube com painéis plotados como paredes e janelas de um castelo e o chão foi coberto de carpete, servindo de base para detalhes espetaculares que remetiam ao interior de um palácio real.

O bufê Prima Pasta serviu suas delícias em quatro tempos, um desfile de sabores que iam de nobres frutos do mar aos queijos, culminando com um jantar à francesa.

Para as crianças, a festa era outra: em área recreativa especial guardada por profissionais especializados e todos os tipos de guloseimas que elas adoram!

A Mimos Produções levou personagens que remetiam às origens do pai de Benjamin, Keith, inglês de Londres. O casal divide seu tempo entre a bela residência, na capital inglesa, e o apartamento de cobertura em Timóteo, cidade escolhida por Michele para montar seu Glamour Michele Ribeiro, disputado espaço de beleza.

Benjamin se comportou como um príncipe, bem-humorado e risonho, e no Parabéns ensaiou palminhas acompanhando a música. Um encanto!



A família com a avó Ivanete Alves



O avô Gerson Alexandrino com a família anfitriã.



Peter e Zanza, amigos de Michele de longa data, com o aniversariante



Michele e Keith entre Boreal e Aurora





A família postada na entrada principal dos salões da festa



Michele e Benjamin cercados pelos personagens dos contos de fada que permearam o cerimonial da festa





Silvia, Paulo Roberto e Ana Maria Torqueti, ela madrinha de Benjamin



Personagens dos contos de fadas ladeiam a família



Keith, Benjamin Thomas, Pedro Batista, Michele e John Rino



Keith Webb e Michele com o pequeno príncipe Benjamin



Os anfitriões com os padrinhos de Benjamin, Douglas e Cristina Lodi Dias



No cenário da mesa do bolo, Keith e Michele com Pedro, John e Benjamin

REJU VENES CIMENTO.

O DESEJÁVEL E O PONDERÁVEL

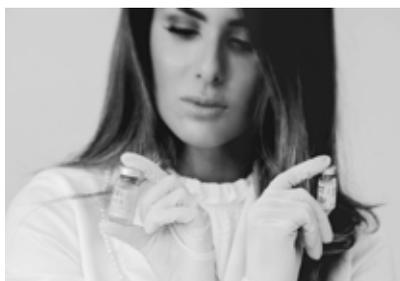
Ludmilla Rampinelli, biomédica esteta, é também graduada em fisioterapia, especialista em dermato-funcional e graduanda em medicina pela Faculdade de Medicina do Vale do Aço. Ela atua no segmento estético há 16 anos. Está sempre em atualização porque, como ela afirma, "Em estética tudo é dinâmico!" Além de diversos cursos no Brasil, sua mais recente atualização, em abril deste ano, foi em Harvard Medical School, Boston, EUA, e no renomado centro anatômico de treinamento de excelência internacional, MARC INSTITUTE, na Flórida, EUA. Ludmilla é uma das mais respeitadas e aplaudidas profissionais da estética do Vale do Aço justamente porque sabe dosar com parcimônia e equilíbrio o que as pessoas que a procuram na clínica querem e o que é possível fazer para manter os contornos como uma melhor versão de cada um, resguardados os limites do tempo.

Em quais casos o preenchimento labial é sugerido?

Sempre respondo a essa pergunta! A escultura labial, como gosto de denominar, tem indicações importantes, porém a indicação sempre será em respeito a queixa da paciente. Lábios muito finos, que "desparecem" ao sorrir, assimetrias por variados motivos, envelhecimento, perda de volume e hidratação, baixas projeções são algumas delas.

Qual o material usado no procedimento?

O material usado com segurança é o ácido hialurônico, pois esse é totalmente biocompatível e de total absorção, sem prejuízo ao corpo desde que se obedeça a critérios de escolha de densidade do material relacionado a cada área em especial. A técnica correta, conhecimento



anatômico, uso de cânulas e bom senso minimizam os riscos.

Qual o critério usado para se definir o preenchimento labial?

O critério utilizado dependerá do volume ideal àquela paciente, definido a partir de uma minuciosa avaliação. Lembrando que a face deve ser avaliada em sua totalidade, a fim de que não se ultrapasse os limites da beleza e elegância em direção aos excessos desarmonicos.

Qual a periodicidade da manutenção?

A periodicidade da manutenção dependerá da sua capacidade em absorver o material. Importante salientar que o metabolismo labial é demasiadamente elevado, ou seja, existe muito suprimento vascular. Isso, associado a mímica, ingestão de alimentos quentes etc contribui para a elevação da absorção. Sempre indico manutenção a cada seis/oito meses porque, dessa forma, você ainda terá material do procedimento anterior e contará sempre com um aspecto jovial dos lábios, sem esperar que retorne a condição inicial.

Quanto à colorização, qual o material utilizado?

Essa pergunta é fantástica, pois muitas pessoas me perguntam se, além do ácido hialurônico, em meus procedimentos, existe a coloração. A resposta é NÃO! Uma das grandes propriedades do ácido hialurônico é a hidratação. Dessa forma, a os lábios ganham uma aparência de terem sido coloridos! Ficam joviais, renovados! Lembrando que existem casos onde são indicados a micropigmentação. Quando isso ocorre, a mesma deve anteceder ao preenchimento.



Ludmilla Rampinelli: É possível manter os contornos como uma melhor versão de cada um, resguardados os limites do tempo.

Outro procedimento campeão de procura é pela aplicação do Sculptra®. O que e como o material é usado?

Sculptra® é um procedimento estético injetável da marca Galderma conhecido mundialmente. É um dos tratamentos mais eficientes do mercado para quem deseja ativar a formação de colágeno da pele, já que aumenta em até 400% a produção depois de aplicado.

Como age o Sculptra®?

A substância funciona como um bioestimulador de colágeno, que faz com que as camadas da derme sejam aumentadas, melhorando a elasticidade, os sulcos, li-

nhas e rugas da face. A biocompatibilidade com a pele é uma das vantagens do uso do Sculptra® para flacidez facial, evitando assim reações alérgicas. Além disso, o produto é absorvido pelo organismo ao longo do tempo, sendo um tratamento com alto grau de segurança para a saúde.

Como é aplicado e qual a durabilidade?

O Sculptra® é realizado em três sessões, sendo 1 sessão a cada 40 dias. O resultado é gradativo e apresenta duração de até dois anos. Sempre oriento o paciente a realizar uma sessão anual como forma de manutenção, para que não seja necessário repetir todo o protocolo de 3 sessões novamente, salvo exceções de envelhecimento acelerado por motivos individuais.

Para quem é indicado?

O Sculptra® é indicado para homens e mulheres que desejam rejuvenescer a pele, tratar ou prevenir a flacidez e, em alguns casos, até rugas. O procedimento pode ser aplicado não só no rosto e pescoço, mas também nos braços, abdômen, coxas e glúteos. O procedimento é indicado também para pessoas que apresentam não só a perda da textura cutânea e as rugas, mas perdas volumétricas secundárias, remodelação óssea e redistribuição de gordura facial, além de perda de volume da face em decorrência de grande emagrecimento ou até mesmo para corredores e atletas.

Quando não se deve usar o Sculptra®?

O procedimento é muito seguro, no entanto é contraindicado para pessoas que estejam com situação de:

- Preenchimentos definitivos na face;
- Espinhas ou processos infecciosos no local da aplicação;
- Gravidez e lactação;
- Doenças do colágeno (genéticas).

Como é feita a avaliação para se recomendar o procedimento?

A avaliação para indicação se baseia nas características atuais que o tecido apresenta. A perda de trefismo tecidual, devido a inúmeros motivos, é a principal delas!

Para melhores resultados, ele pode ser aliado a outros procedimentos?

Obviamente! Em quase totalidade das intervenções estéticas, a associação a outros recursos é sempre bem-vinda! No caso do Sculptra®, pode ser realizado o uso de preenchedores de ácido hialurônico com finalidade de refinar a face, preenchendo algum sulco que por ventura ainda incomode mesmo pós Sculptra®, já que esse não é considerado um preenchedor e sim um biostimulador de colágeno. Porém com a reestruturação do tecido se reduz a quantidade de material preenchedor utilizado, caso seja necessário!

Além disso, podem ser usados fios de tração ou fios de PDO, e essa indicação ocorre quando existe um grau mais elevado de flacidez aliada à falta de trefismo tecidual.

SERVIÇO:

**LUDMILLA RAMPINELLI
ESTÉTICA INTEGRADA**

Rua Estados Unidos, 992

Cariru Ipatinga

Fone 31 3668-7565



LAÇOS E ALIANÇAS

Cristina Pinheiro e Marcelo Cabral Ruback trocaram alianças tendo como cenário a bela Ouro Preto. A histórica Igreja Nossa Senhora do Rosário foi o local escolhido para as bênçãos. Logo depois, os noivos e seus pais, Maria Florentina Pinheiro, Maria José e Maurício Ruback receberam para os cumprimentos. Em homenagem ao pai, Orlando Xavier Pinheiro, a noiva usou um medalhão com a foto dele no buquê.



Marcelo com a mãe, Maria José



A cerimônia aconteceu na Igreja Nossa Senhora do Rosário, em Ouro Preto



Maria José com o irmão, Dr. José Maria Cabral e o sobrinho Dr. José Maria Cabral Jr.



Homenagem da noiva ao pai, já falecido



Maria Florentina, o filho, Ricardo - que levou a noiva ao altar - Cristina e Marcelo, Maria José e Maurício



A família Cabral Ruback com o noivo



A noiva com a irmã, Erika Cordeiro Pinheiro





DES LUM BRAN TE

Eu vou enumerar em detalhes a festa de 15 anos de Gabrielle Dimas, a filha linda de Solange e Geraldo que movimentou a Sede Campestre do AEC no sábado 22 de junho, mas sei que tudo o que eu disser não será o bastante para descrever o que foi. Solange e Geraldo foram construindo as comemorações de aniversário de Gabi com tanto zelo, e durante tanto tempo, que permearam a noite de riqueza de detalhes raramente alcançados. Maria Célia e Danielle, do Cerimonial Cálice, acompanharam tudo, cercando de profissionalismo os desejos da família.

Assim, João Batista, do Apogeu, decorou com cores e sofisticação todo o salão, usando flores e folhagens para tornar o ambiente um sonho de lindo!

A Mimos Produções levou personagens fantásticos para receber os convidados e conduzir Gabrielle para a pista, com Aurora e Boreal.

Cristina Lodi Dias, do bufê Prima Pasta, distribuiu aparadores com o que é preferência de jovens e adultos, e as escolhas iam de hamburguinhos a bobó de camarão, sem falar do serviço volante, com delícias da cozinha internacional. À parte, um bufê de comidinhas japonesas do Lá em Casa Sushi Bar fazia a alegria dos aficionados.





Gabi em momento de emoção ao lado dos pais, Solange e Geraldo



Gabi e o padrinho, Lundvaldo

Como sobremesas, muitas, muitas tortas e bombons e docinhos e trufas e tudo o mais que Terezina Coelho faz, à perfeição, pela Doce Mania.

A Cabine Te Convidei disponibilizou uma unidade para as centenas de fotinhos que os convidados levaram de lembrança.

Gabrielle, como sua mãe, teve a beleza evidenciada pelas mãos de Gil Minogue, que acompanhou cada troca de vestido (foram três, ao longo da festa, todos assinados por Alexandre Dutra) com seus pincéis e escovas. Solange estava em noite ímpar, desfilando beleza a bordo de um estonteante modelo do mesmo estilista escolhido pela filha.

Para a valsa, foram convidados os amigos mais queridos da aniversariante e mais os emocionados pai e avô. Os Boléros deram o som da alegria, e o DJ



Gabrielle com a madrinha, Leninha



Gabi e o pai, com a irmã dele, Flávia, o marido, Rogério e os filhos Lucas e Lauany

Pinguim completou a noite com seus ritmos dançantes. À saída, mesa de cafés, sequilhos e trufas. Divino!

E Mário Felício, da Impacto Produções, fotografou para o arquivo das boas lembranças, enquanto Leo Silveira filmava. Há um mês, ele, Leo e Gil Minoque haviam acompanhando Solange, Geraldo e Gabrielle na viagem para Roma, Veneza, Florença e San Geminiano, exclusivamente para o registro de fotos e filmes dos 15 anos da menina.



A aniversariante com o avô, Sebastião



Gabi trocou de vestido três vezes, a última este curtinho para os ritmos dançantes



Gabi e a avó, Maria Silveira

Cozinhando com a Alma

Por Mariana Penna da Fonseca Zeferino

Tenho 34 anos, virginiana, perfeccionista...rs... apaixonada por som, cor e sabor. Todo mundo me chama de Mari, acho que foi assim que virei a Mari Penna da música e da gastronomia.

Minha primeira formação é na Comunicação, sou jornalista e trabalhei ao longo dos meus 10 anos de profissão com assessoria de imprensa para diversos ramos. Em 2016, por indicação de um amigo chef, iniciei a especialização da Gastronomia. Sentia uma vontade enorme de referência técnica e histórica para o que eu já fazia por habilidade e uma pitada de atrevimento. E foi assim que nasceu a hamburgueria do Garajão. Todo o cardápio, dos bifés aos molhos, é de minha autoria. Ali eu misturo novamente as minhas paixões, a cozinha e a música.

A música é o lugar pra onde eu corro toda vez que a vida aperta. Neste ano, completei 10 anos de aventura ao lado dos amigos Pedro Bastos, Cláudio Letro, Luís Azevedo. Já cantei mais, mas devido à nova rotina de trabalho, faço alguns poucos eventos para amigos. Mas sinto falta e, atualmente, estou estudando um repertório de jazz mineiro com o amigo e virtuoso guitarrista Plínio Fonseca.

Bom, toda minha relação com a cozinha vem da família da minha mãe. Minha avó, de quem tenho a honra de herdar o nome Mariana, sempre gostou muito de reunir a família aos domingos para o almoço. As massas nunca faltaram! Sempre frescas, eram preparadas aos sábados para serem comidas com molhos variados no dia seguinte.

Por isso, escolhi o Capeletti da Vó Nina, que é uma receita cheia de lembranças boas e amor. Muito amor!





CAPELETTI DA VÓ NINA

Receita para 2 pessoas

MASSA

- 200g de farinha de trigo
- 2 ovos (caipiras ou vermelho)
- 1 gema
- 7,5g de açafraão
- Q.b (quanto baste) de sal
- Q.b de farinha de trigo para abrir a massa

Misturar os ingredientes secos e fazer um “vulcãozinho”. Adicionar os ovos inteiros e a gema. Misturar com um garfo, batendo os ovos e incorporando a farinha das laterais até que a mistura esteja no ponto de amassar com as mãos. Quando a massa estiver bem lisinha, cubra com um pano de prato e deixe descansar enquanto faz o recheio.

RECHEIO

- 1/2 queijo meia cura ralado bem fininho
- Q.b de noz moscada
- Q.b de sal
- Q.b de pimenta do reino
- 1 gema

Misturar todos os ingredientes até obter uma massinha de queijo. Enrolar bolinhas do tamanho que preferir, lembrando que elas devem caber exatamente no meio da massa do capeletti.

MONTAGEM

Corte a massa em quatro pedaços. Faça uma bola com cada um. Em uma bancada higienizada e esfarinhada coloque a massa e comece a abrir com as mãos. Com a ajuda de um rolo abra toda a massa até a espessura de aproximadamente dois milímetros. É importante que não seja muito fina para não furar na hora de fechar. Corte a massa em círculos, use um aro ou um copo de boca mais larga. O ideal é que o capeletti caiba inteiro na boca. Coloque a bolinha de recheio no meio do círculo de massa. Com o dedo indicador passe um pouco de água nas bordas e feche ao meio, como se fosse um pastelzinho. Agora é só unir as duas pontas e está pronto!

COZIMENTO

Coloque uma panela grande, com água até a metade, no fogo e deixe ferver. Acrescente uma pitada de sal e vá colocando os capeletti. Em três a cinco minutos eles começarão a subir para a superfície. Esse é o ponto de retirar da água. Sirva com um molho de sua preferência e um bom queijo ralado. E não se esqueça de uma tacinha de vinho tinto para acompanhar.

SEGREDO DA VOVÓ

Lá em casa, esse prato sempre é servido com galinha caipira. Nos encargamos de todas as etapas. Nosso segredo para essa receita é cozinhar os capeletti no caldo do cozimento da galinha caipira. Fica divino!



LIVROS OS ONZE

FELIPE RECONDO E LUIZ WEBER

Desde o julgamento da ação penal 470, mais conhecida como Mensalão, o Supremo Tribunal Federal viu-se no centro do debate nacional. Seus integrantes se tornaram amplamente conhecidos e, também por isso, passaram a usar a opinião pública como fundamento para seus votos. Nos turbulentos anos de uma das maiores crises políticas e econômicas que o país já viveu, o protagonismo a que foi alçado o tribunal criou um conjunto novo de desafios. O jornalista Felipe Recondo, especialista na cobertura do STF, acompanha e analisa o cotidiano do Supremo há mais de uma década. Luiz Weber estuda o funcionamento do tribunal e analisa os movimentos e forças políticas que interagem com o STF. Ao longo de anos, os dois realizaram centenas de entrevistas para escrever *Os onze: o STF, seus bastidores e suas crises*. O livro traz histórias que permitem descrever os contornos, causas e consequências dos grandes casos que envolveram o tribunal, incluindo o recente e polêmico inquérito sobre fake news aberto por Dias Toffoli e comandado por Alexandre de Moraes. *Onze* é o número de ministros do Supremo, que atuam como “onze ilhas”.

LIVROS A PACIENTE SILENCIOSA ALEX MICHAELIDES

Um dos thrillers mais aguardados do ano. Alicia Berenson escreve um diário para colocar suas ideias em ordem. Ele é tanto uma válvula de escape quanto uma forma de provar ao seu adorado marido que está bem. Ela não consegue suportar conviver com a ideia de que está deixando Gabriel preocupado, de que está lhe causando algum mal. Alicia Berenson tinha 33 anos quando matou seu marido com cinco tiros. E nunca mais disse uma palavra. O psicoterapeuta forense Theo Faber está convencido de que é capaz de tratar Alicia, depois de tantos outros falharem. E, se ela falar, ele será capaz de ouvir a verdade?



DISCOS A MINEIRA ROSA NEON

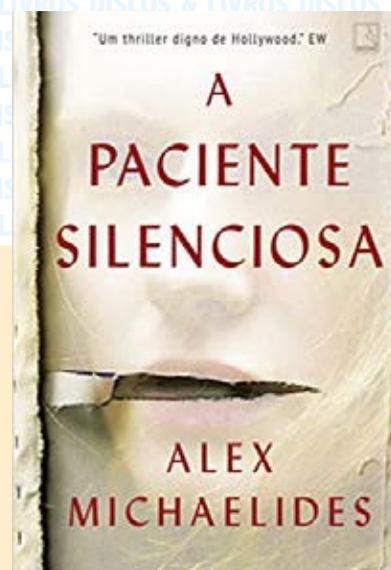
A história do Rosinha, apelido carinhoso do Rosa Neon, começou a ser desenhada em quatro pontos de Minas Gerais quando Marcelo Tofani e Luiz Gabriel Lopes, ambos cantores e compositores, estavam com a turnê Capião Elétrico, uma série de shows a voz e violão que apresentavam um repertório baseado em seus projetos autorais, e passaram pelas cidades de Belo Horizonte, Milho Verde, Diamantina e Montes Claros. Em julho de 2018, na parada em Milho Verde, Marcelo e Luiz Gabriel conheceram a Marina Sena (da banda A Outra Banda da Lua) e Mariana Cavanelas (da Lamparina e a Primavera) que também se apresentaram no 18º Encontro Cultural de Milho Verde. Assim, aconteceu o primeiro encontro do Rosa Neon. A banda mineira tem despertado curiosidade ao lançar suas músicas junto com os clipes mensalmente. Um complementa o outro. As canções se unem ao cuidado estético da direção de arte dos clipes, realizada por Vito Soares e Belle de Mello, que acompanham todo o processo da banda e absorvem a atmosfera das composições.

DISCOS A MÚSICA MAIS OUVIDA DA HISTÓRIA

Em uma sonolenta segunda-feira nos estúbulos do Griffith Park, em Los Angeles, Lil Nas X realmente tem um cavalo logo atrás de si, como ele canta em “Old Time Road”. Monteiro Hill, hoje mundialmente conhecido como Lil Nas X, é o rapper de 20 anos e internauta frenético que está por trás do improvável



single deste, ou de qualquer ano: o crossover de hip-hop e country “Old Town Road”. Lil Nas X agora é o artista com a música mais ouvida na história - ou seja, o detentor do recorde de maior número de semanas com a sua música no topo das paradas de sucesso dos Estados Unidos. “Old Time Road” superou Mariah Carey e o grupo Boyz II Men com o hit “One Sweet Day” ao passar mais de 17 semanas no topo da Billboard 100. O vídeo oficial “Old Town Road” tem, no momento, 246 milhões de visualizações no Youtube e, provavelmente, terá mais.



O RENASCIMENTO DA ÉTICA

“Servistes hoje? A quem? À árvore, ao teu amigo, à tua mãe? O servir não é próprio dos seres inferiores. Deus que nos dá o fruto e a luz serve.” Gabriela Mistral

Um dia o ser humano resolveu se matricular na escola da natureza, para aprender a prática da vida e recuperar a dimensão planetária da fraternidade.

Deparou-se com um ninho de beija-flores. Os filhotes defecavam fora do ninho para não sujar a casa onde moravam. Embaixo, insetos decompositores se alimentavam dos dejetos. Ações inerentes ao bem estar de todos.

Na noite observou as mariposas de cores pálidas e neutras, em sua polinização de flores brancas. Nunca necessitaram de asas coloridas. Mas, agradecidas, inebriavam-se do perfume das damas-da-noite.

Também nas madrugadas observou os morcegos que comiam frutas, voando em serviço, defecando ou cuspiendo sementes discretamente. Novas plantas daí surgiriam. Um plantio natural que muitas vezes nos passa despercebido.

Viu também um João-de-Barro reaproveitando a casa construída com tanto esmero para uma nova ninhada. Macho e fêmea dividiam a tarefa de varrição.

O bicho-preguiça comendo apenas uma folha de embaúba gastava para isso quinze minutos. Poucas folhas lhe seriam suficientes e apropriadas. Excessos iriam lhe prejudicar a saúde bem como danificariam a árvore. Sua pelagem abrigava carrapatos e líquenes e assim se confundia com a paisagem, protegendo-se entre as folhas das copas. Deslocando-se silenciosamente e saciando a sede com o orvalho das folhas, não despertava a atenção dos outros.

Urubus dividiam a carniça em uma ação de bem comum. Em bandos viviam limpando as paisagens e estradas perigosas. Em comunhão compartilhavam o

cheiroso alimento.

Formigas, abelhas e cupins nasceram sob a égide de serem insetos sociais, cujo trabalho sempre foi o lema. Todos pelo social.

Viu os pinguins se agrupando diante das fortes tempestades no rigoroso inverno, enfrentando baixas temperaturas e ventos de alta velocidade. Formavam uma multidão compacta que se abraçava girando em um grande círculo. Todos pela vida de todos.

Olhou com ternura urbana os pardais e os cães vira-latas dividindo os restos de sobras nas praças negras de árvores combalidas pela poda e pelo pó. Nem por isso aqueles animais abandonaram o canto das manhãs, os latidos e o abanar dos rabos celebrando a fidelidade anônima, misturados às buzinas infernais.

Observou com paciência uma lesma se arrastando. Para vencer a dureza da superfície ela desenhava um tapete – como se fosse um pincel prateado da natureza, cuja tela é o chão.

Por fim observou as folhas ao chão. Não estavam mortas, apenas douradas pelo tempo. Amaciando o solo e amparando as águas das chuvas, evitavam a erosão em sua nova morada. Brevemente seus nutrientes seriam incorporados às seivas das árvores vizinhas para a continuidade da vida. Uma atitude permanente de servir.

Depois daquele dia a presunção agonizou. Ninguém mais se sentiu imbatível, julgador, probo no uso dos bens públicos, ou guardião da moral e dos bons costumes. E os tristes aprendizes de feiticeiros começaram a aprender a desmanchar o feitiço. O ódio feneceu.

Assim a ética renasceu.



Lélío Costa e Silva

Médico-veterinário
de animais silvestres

Consultor de Educação Ambiental
Especialização em Ecologia e
Conservação Ambiental
arvvida.lelio@gmail.com

RAQUIEL DE

Paulo Bitencourt

Paulo Brant e
Hercílio Diniz



• A abertura do **novo supermercado Coelho Diniz**, fincado no trevo entre os bairros Iguapé e Cidade Nobre, em Ipatinga, foi precedida de uma festa muito elegante na noite anterior, surpreendendo os convidados tanto pela beleza em que se transformou um dos andares do estacionamento quanto pelas bebidas de rótulos nobres servidas sem medida e pela simpatia dos anfitriões, os irmãos Coelho Diniz. Quem organizou e produziu tudinho do coquetel de lançamento, com carta branca dos proprietários, tudo organizado por Wesley Schmidt. Auge do prestígio: presença do vice-governador de Minas, Paulo Brant, que esticou sua permanência na região – estava aqui para a abertura da Expo Usipa – e foi brindar com amigos na festa. No Vale do Aço, a rede Coelho Diniz ainda tem lojas no Novo Cruzeiro, Ipatinga, e no Centro de Coronel Fabriciano.

• O presidente **Altair Vilar e a mulher, Mamara**, vice-presidente social, abriram os jardins da Todos Empreendimentos para entregar as doações aos beneficiários de sua Campanha do Agasalho – Creche Jurez de Oliveira, Lar dos Idosos Divina Providência e o Lar dos Idosos Paulo de Tarso. Os parceiros Clínica São Judas Tadeu, Artfarma, Clínica de Fisioterapia Passo a Passo e a Dental Vidas dividiam as felicitações. Este ano, foram mais de três mil itens arrecadados entre roupas, calçados, agasalhos, isso só no Vale do Aço.

• **A 31ª Expo Usipa** mostrou porque é a maior e melhor feira do interior mineiro, e uma das mais concorridas do país. Com o tema “Certeza de bons negócios”, teve presença do vice-governador de Minas, Paulo Brant na abertura e quebra de recorde de visitantes ao longo dos quatro dias de funcionamento.



Mamara e
Altair Vilar

CARVALHO



Estúdio Sense



Patrik Souza

• O múltiplo **Patrik Souza**, produtor de eventos, chef com excelência em pratos requintados, decorador de primeira grandeza e exigente até dizer chega!, lançou sua EXPO GLAM 2019 com pitadas de perfeição em evento que brilhou desde o convite. Vou contar: ele foi entregue em mãos para cada convidado: uma barra de chocolate da melhor qualidade destacava o golden ticket com as informações e uma folha de ouro - sim, ouro! selando tudo, como detalhe do convite em papel transparente. Eu nunca vi nada igual. Aí chega a noite da festa, que apresentou o escritório da EXPO GLAM para clientes e parceiros. Um lu-xo. Noite elegante, descontraída, serviço de primeira, tudo como queria Patrik para oferecer aos seus convidados, ao lançar a feira de noivas que acontece entre os dias 22 e 24 de outubro, de 16h às 22h, no Shopping Vale do Aço. Gente-notícia, profissionais da área de beleza, festas e muito, muito glamour abastecendo o piso 2 do Shopping Vale do Aço de um movimento único e chique. Patrik apresentou o novo espaço- escritório de onde sairão os contratos para a feira de noivas que ele assina com sucesso há anos, sempre um close! Abusado, esse Patrik. Espumante geladíssimo (detalhe raro em eventos), comidinhas saborosas, decoração tropical com plantas naturais e uma música lounge da melhor qualidade... não é à toa que Patrik tem sempre a agenda cheia! Tim-Tim!

Vamos às notícias da EXPO GLAM: seu ponto alto são os desfiles diários, mas lançar tendências para o ano seguinte é um diferencial. Conta com 50 expositores super selecionados, dos diversos segmentos voltados para festas e eventos. Este ano, a EXPO GLAM tem apoio do Shopping Vale do Aço, da WR Construtora, da Giganet, do Dom The place, da Sema Iluminação, da Sigma arquitetura e da Lubelle estofados.

• **A Caritas**, entidade que é ligada à Igreja Católica terá área cedida pela prefeitura de Timóteo para a construção de salas para tratamento de medicina natural e práticas complementares, bem como para atividades pastorais.

• **Luísa Tancreto se casou com Pedrinho Yamagata** na sexta-feira-12 de julho, em uma cerimônia digna de uma princesa moderninha, na Igreja do Horto, em Ipatinga. Maria Célia e Danielle, do Cerimonial Cálce, organizaram tudo para que a noiva tivesse seu tempo pré-wedding no melhor astral. Luísa, que já é um espetáculo de cara lavada, ganhou transcendência pelas mãos de Well Dias. Ela vestiu um modelo exclusivo assinado por Zezeh Alta Costura e joias de Maira Paiva. Para decorar os salões da festa, o Folha de Prata, Paulinha, da Flor de Gaia, contou com o talento de Zilma Asséf. A Equipashow fez o som e levou seu DJ Raj para embalar a turma até que os Boléros chegaram com seu samba contagiante.

Estúdio Edi



Luísa Tancreto e Pedro Yamagata

• **Geiza Alvarenga** garante: céu estrelado, luzes, velas e muito amor no ar. Esse costuma ser o clima de um casamento noturno no espaço de festas Folha de Prata. Uma excelente oportunidade para o uso de velas e sparkles, ou mesmo fogos de artifício, me garante ela. Essa luminosidade também ajuda na qualidade das fotos, além de todo o requinte e sofisticação. Se o casamento é durante o dia, perfeito também, em outra vibe completamente diferente. Eu conheço e posso afirmar: é o melhor espaço para festas de Ipatinga. O local é lindo, amplo e permite ser transformado para se adequar a qualquer cenário. Cabe perfeitamente dentro de todos os sonhos.

RAQUIEL DE

Na entrega oficial da Academia Olguin, Júlio Olguin, prefeito Nardyello Rocha, Salette Olguin, promotor Dr. Guilherme e presidente da Usiminas, Sérgio Leite



• Depois de quase um ano fechada para reformas, a **Academia Olguin**, considerada o primeiro teatro do Vale do Aço e tombada como patrimônio histórico e artístico de Ipatinga, teve suas obras de restauração concluídas. Durante os últimos 12 meses, o espaço passou por importantes obras de melhoria realizadas por meio de projeto apresentado pela Associação Pró-Cultura de Ipatinga e financiadas pela Usiminas reabre suas portas para as aulas de balé, caratê e demais atividades, ministradas no espaço desde sua fundação em 1970 pela família Olguin.

Pedro Dutra

• Já se espalhou a notícia de que o famoso desfile da **Victoria's Secret** não acontecerá este ano. O motivo? A falta de audiência que esse tipo de evento vem recebendo. E por que? Bem, ninguém dá conta mais de anjos personalizados por mulheres magérrimas com barrigas trincadíssimas. E viva a diversidade!



• Para celebrar os 35 anos de história pautada na qualidade e no sucesso, o **Laboratório São Sebastião**, através da família Sena de Sales, recebeu amigos em noite regada a encontros afetuosos e o carinho dos anfitriões, Dr. Elias José de Sales Filho e os filhos, Luiz Filipe e Ana Olívia, que hoje são os gestores da empresa.

Jackie Sena e Elias José de Sales com os filhos, Luiz Filipe e Ana Olívia

CARVALHO



Arthur Caminhas

• Uma iniciativa que surgiu de conversas entre amigas que, estendidas as mãos, encontraram o caminho da solidariedade. E, partindo para a ação, trouxeram à mesa de um domingo a feijoada que aqueceu os corações não só de quem foi prestigiar, mas de duas pessoas que, pelo destino que assusta, buscam a cura às vezes com custos tão altos que extrapolam as próprias possibilidades. Como cenário, o belo salão de festas do edifício Viña Del Mar, inaugurado há pouco e antecipando a entrega dos apartamentos espetaculares que rasgam o céu de Ipatinga. Tendo como anfitriões Úrsula e Ricardo Silva, Ângela e Marquinhos Palhares e Clarissa Silveira e Túlio e como voluntárias pessoas de pleno poder – auto-intituladas **Ajude-nos a Ajudar** – que abriram mão da rotina para buscar a perfeição do evento, a festa foi um sucesso! A cozinheira-chef Adriana Souza Lima brilhou, assinando o prato principal.



Parte da equipe Ajude-nos a Ajudar

Roberta Paiva



Jordana e Eduardo

• **Jordana Machado quis que seu casamento com Eduardo Martins** tivesse como cenário um lugar mágico e peculiar. Escolheu bem. Às 16h, o sol incide sobre a Igreja Matriz Nossa Senhora da Conceição, em Catas Altas, como uma benção dos céus. A igreja é de uma riqueza histórica que remete ao ano de 1739 e é um dos mais importantes templos mineiros. Mais chique impossível. Wesley Schmidt fez toda a impecável assessoria, acompanhando a noiva a seus compromissos pré-wedding, inclusive às fotos, em Trancoso, na Bahia. E maquiou Jordana, belíssima, penteada por Aline e vestindo um modelo dois em um - ele tinha uma sobressaia, que a noiva retirou para a festa - de Ingrid Sathler, de Belo Horizonte. Edna e Genilton Machado, Ailton e Regina Martins, pais dos noivos, receberam os convidados no Le Ville.



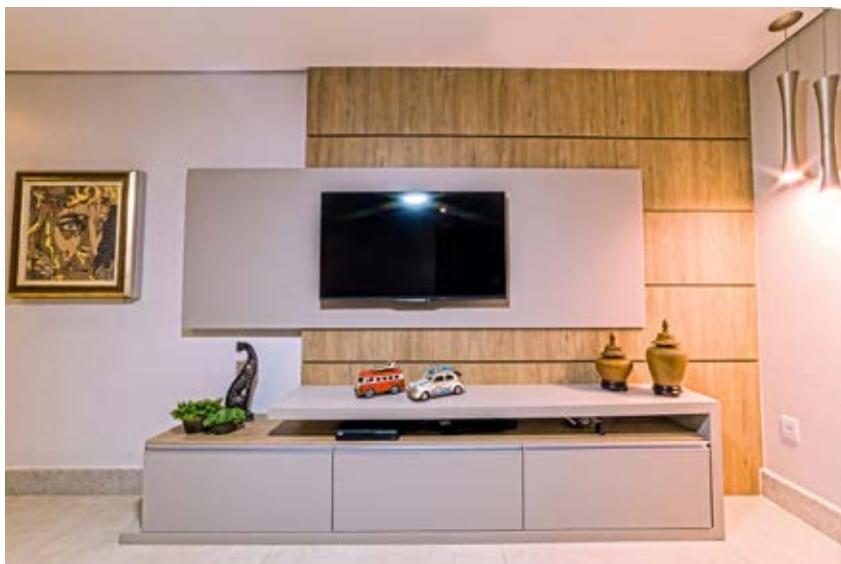
A cozinha ampla e neutra combina descontração e charme, com ilha que permite servir pequenas refeições em família, onde preparar e cozinhar faz parte do programa. A Sílvio Designer executou móveis em MDF padrão frapê e cafelatte e puxadores de cava em alumínio.

MARCENARIA ELEGANTE

Sílvio Designer Móveis Planejados é uma empresa há 10 anos situada em Timóteo-MG e que tem como foco oferecer elegância e exclusividade em móveis para diversos ambientes. Através de um design moderno, cada espaço é valorizado ao máximo, buscando harmonizar estética e funcionalidade, em um atendimento personalizado para que o estilo do cliente seja refletido em cada detalhe. Sílvio e Flávia Oliveira são referência quando se trata de móveis planejados sob medida, realizamos consultoria em sua residência analisando e direcionando sua necessidade para oferecer ao cliente a melhor solução.

Esta residência, localizada em Ipatinga/MG, teve o projeto de reforma assinado pelo escritório Jacutinga Arquitetura e Engenharia, cujas diretrizes se basearam no desejo dos moradores, um casal com dois filhos jovens, uma moça e um rapaz.

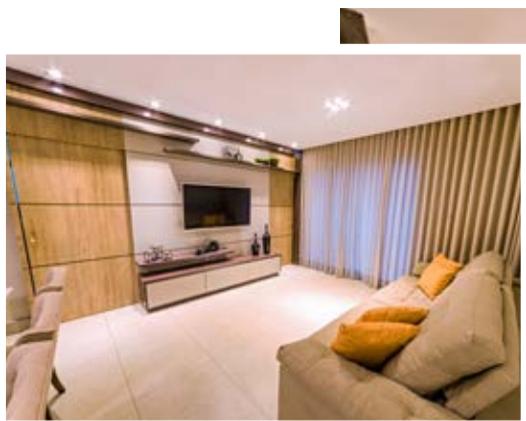
Fotografia Estúdio Infoco



Na sala de TV, MDF frapê e carvalho mel formam o painel e o gaveteiro que atende o ambiente.



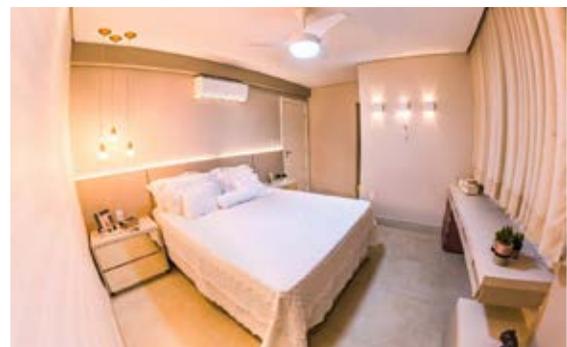
No quarto do casal, a cabeceira da cama foi confeccionada pela Sílvia Designer, assim como o painel da TV, em amadeirado e laqueado. Na outra parede, painel de MDF dá destaque ao espelho e ao aparador.



A integração dos ambientes potencializa o convívio da família e proporciona diversos usos do ambiente do estar e jantar, que tem duas portas de correr, uma para o lavabo, outra para a cozinha.



O quarto da filha tem painel de TV e closet aberto com penteadeira com gavetas para maquiagem e bijuterias, tudo executado pela Sílvia Designer.



Rua Sapoti, 54 - Bairro Alegre - Timóteo
silviodesignermoveis@hotmail.com • Instagram: @silvio.flavia
(31) 3849-5100 (31) 98611-9069

Minha primeira e intensa viagem à Europa

ÉDERSON CALDAS



No dia 7 de julho, às 10h, no aeroporto de Ipatinga, começava minha primeira e intensa viagem para a França (Paris e Marseille), Inglaterra

(Londres e Hansting) e Portugal (Lisboa). Digo intensa porque foram apenas 14 dias para conhecer e desfrutar da melhor maneira as belezas das cidades.

Chegada em Paris dia 8 de julho, tratei logo de realizar meu sonho, tomar um café à beira do Rio Sena. No dia seguinte, o foco principal foi a visita a Marseille, cidade que estava sediando a 30ª edição do FID (Festival Internacional de Documentário). Com uma programação ampla e filmes praticamente do mundo inteiro - havia também dois filmes do Brasil, de Fortaleza e Natal -, com a ajuda da amiga francesa Brigitte Bentolila não foi difícil compreender os filmes. Contudo tivemos que nos desdobrar para acompanhar as sessões em vários pontos da cidade. Foi muito divertido e rendeu um contato com um diretor da África (Madagascar) para uma coprodução. Viva o cinema do real!

Lá se foram seis dias da viagem com direito a cinema, praia e comida boa. Malas prontas de volta a Paris para partir no trem rumo a Londres. Melhor ainda foi a recepção do amigo Vinicius Maia, que está morando em Londres, há dois anos. Cheguei dia 16 de julho exatamente quando ele comemorava seu aniversário. Um jantar inesquecível no seu charmoso bangalô com direito a chef e tudo mais.

Conhecer Londres e visitar a exótica praia de pedra na cidade de Hastings, em apenas três dias, só mesmo na companhia do amigo gentleman Vini e seu companheiro Walax. Passeamos de bike, de big bus e curtimos o verão Londrino a bordo de sua Mercedes conversível.

Ir embora sem tomar um chopp no pub não rola. Então, às três da tarde lá estávamos nós no The Moon Under Water bebendo aquele super e gelado ao som



Praia de pedra na cidade de Hastings



Roda de samba em Lisboa

de uma boa música.

No dia 19 de julho, retorno para Paris porque dia 20 começava a jornada de volta. Mas intenso mesmo foi Lisboa.

Uma tarde e uma noite apenas foram suficientes para matar a saudade e rever a amiga Cristiane Sá que, como ela mesma disse, “amigos são histórias na sua vida”. Achei lindo e coloquei na legenda do meu post no facebook. Uma bela surpresa no Cais Sodré: um grupo de samba tocando música brasileira ao ar livre com um pôr do sol maravilhoso. Foram muitas fotos de lembrança desse momento único. Não acabou ainda... Indicados por um gentil e jovem garçom paulistano, subimos a ladeira para a noite agitada do bairro alto. O melhor mojito bebemos num dançante bar cubano. Ufa! Terminamos a noite às quatro da madrugada no Galeto na Avenida da República. Não podia faltar o vinho verde e o bacalhau. Foi um pulo até o hotel para descanso de duas horas porque o voo de volta para o Brasil estava marcado para as 10h.

Foram cansativas as nove horas a bordo do avião até Belo Horizonte. Intensa e produtiva a viagem. Mas como escreveu Raduan Nassar “seguindo o tempo demorado ou irrompendo contra ele, estamos indo sempre para casa”.

ÉDERSON CALDAS – Produtor e idealizador da Cinedocumenta - Mostra de Cinema Documentário que consiste na exibição de filmes, oficinas para formação, além de palestras e debates com cineastas.



Éderson à beira do Rio Sena, em Paris



Chopp no famoso pub



Com o amigo Vinícius Maia, em Londres



Em Marseille, o FID

RECEITA CHIQUE!

ELE ESTÁ DE VOLTA!

DAIQUIRI

Ingredientes

- 30 ml de suco de limão taiti
- 60 ml de rum branco
- 2 colheres de açúcar
- Gelo para bater

Modo de preparo

Comece colocando gelo no copo para esfriar;

Faça o suco de limão;

Coloque o suco de limão, o rum, o açúcar e o gelo na coqueteleira;

Mexa a coqueteleira;

Tire o gelo do copo;

Coloque o líquido da coqueteleira no copo gelado.



CD Coelho Diniz

DONO DO MENOR PREÇO



www.coelhodiniz.com.br



[/coelhodinizsupermercados](https://www.facebook.com/coelhodinizsupermercados)



[@coelhodinizsupermercados](https://www.instagram.com/coelhodinizsupermercados)





Vida para as populações locais e para a biodiversidade.

As áreas preservadas pela CENIBRA abrigam mais de 4.500 nascentes que fornecem água limpa para a fauna, flora e para uso das comunidades situadas próximas às propriedades da Empresa.

