

CHIQUETE!

Dani Dornelas

Ao lado das médicas dermatologistas Dra. Amanda Prates e Dra. Maitê Leite Andrade, do médico cirurgião plástico especialista em face Dr. Fernando Silveira, e da médica nutróloga Dra. Luísa Coelho Marques de Oliveira, Dra. Gláucia Ambrózio valoriza identidade, autoestima e cuidado integral

LUXO CONTEMPORÂNEO

ONDE A ESTÉTICA ENCONTRA A MEDICINA DE ALTA PERFORMANCE
A GA CLÍNICA UNE EXPERTISE, TECNOLOGIA E RESULTADOS NATURAIS

EDIÇÃO 2026 ANO XVII Nº 45 R\$ 25,00



**Cuidar, mais
que um gesto.
Um compromisso
entre gerações!**



Saúde | Lazer | Bem-estar | Turismo



WWW.AAPI.ORG.BR

EDITORIAL

Nesta edição, a CHIQUE! reafirma seu compromisso com o que há de mais inspirador, sofisticado e relevante no universo contemporâneo — um encontro entre estilo de vida, excelência profissional e histórias que merecem ser contadas.

Abrimos nossas páginas para o prazer de viajar com propósito, apresentando experiências únicas assinadas pela Levivre Viagens, sob o olhar apurado de Aline Rocha, que transforma destinos em memórias inesquecíveis. E isso é só o começo: nossa parceria segue a próxima edição, ok?

Na medicina e na estética, destacamos a excelência da GA Clínica, recentemente inaugurada pela médica Dra. Gláucia Ambrózio, onde ciência, tecnologia e sensibilidade caminham lado a lado,

traduzindo a beleza em sua forma mais autêntica. Ali, ela divide espaço com renomados profissionais, como Dra. Amanda Prates, Dr. Fernando Silveira, Dra. Luísa Coelho e Dra. Maitê Leite.

A arquitetura ganha protagonismo com o talento de Alyne Ferreira, que imprime elegância e identidade em cada projeto. Em destaque, a deslumbrante cobertura duplex de Wallace Simão e Rosana, um verdadeiro manifesto de sofisticação, onde design, conforto e personalidade se encontram em perfeita harmonia.

Celebramos também momentos que marcam: as festas de aniversário de Mara Vilar e Anderson Franco, eventos que foram além de comemorações — verdadeiros espetáculos de estilo, encontros e emoções.

E, no universo cultural, brin-



Foto de Andreza Giardelli

damos o lançamento do livro de Dani Motta Visionária, uma obra que inspira, provoca e convida à reflexão.

Entre páginas que transitam por diferentes universos, esta edição reúne ainda artigos especiais, tendências e conteúdos cuidadosamente selecionados para um leitor que valoriza o extraordinário nos detalhes.

Mais do que uma revista, a CHI-QUE! é um convite: a viver com mais beleza (interior, por favor), mais significado e, acima de tudo, com mais intenção.

Boa leitura!

Raquel de Carvalho

VOCÊ JÁ ACESSOU HOJE?

www.raqueldcarvalho.com.br

EXPEDIENTE

**DIRETORA
DE REDAÇÃO:**
Raquel de Carvalho

JORNALISTA RESPONSÁVEL:
Raquel de Carvalho
MTb 14 766 MG

COORDENAÇÃO DE PUBLICIDADE:
Raquel de Carvalho

A REVISTA CHIQUE!
é uma publicação da
Raquel de Carvalho Comunicação Ltda
Av. Fernando de Noronha, 1130/1704
Bairro Bom Retiro Ipatinga
Contato:
mraqcarvalho@yahoo.com.br



Dra. Gláucia Ambrózio inaugura a GA Clínica e redefine a forma de cuidar — com ciência, sofisticação e resultados que respeitam a individualidade

PRECISÃO. BELEZA. CONHECIMENTO.

Após 15 anos dedicados à medicina, a Dra. Gláucia Ambrózio apresenta ao Vale do Aço a GA Clínica — um espaço que traduz, com sofisticação e precisão, o amadurecimento de uma carreira construída sobre ética, conhecimento e propósito.

A estrutura da GA Clínica impressiona. Projetada para atuar como um verdadeiro hospital capilar, oferece tecnologia de ponta para diagnósticos detalhados e tratamentos avançados, incluindo transplante

capilar.

Entre os recursos, destacam-se sistemas de análise capilar de alta definição, mapeamento digital do couro cabeludo, terapias regenerativas e laser capilar, além de infraestrutura completa para procedimentos minimamente invasivos e cirúrgicos. Um verdadeiro hospital capilar.

“Diagnóstico não é impressão, é investigação. E investigar com precisão exige tecnologia aliada à experiência clínica”, reforça a médica.

EXPERIÊNCIA QUE VAI ALÉM DO ATENDIMENTO

Mais do que um centro médico, a GA Clínica foi pensada para proporcionar uma experiência completa. Ambientes acolhedores, espaços dedicados à recuperação e um atendimento personalizado garantem conforto em todas as etapas do tratamento.

A proposta integra ciência, estética e bem-estar, refletindo uma medicina contemporânea, ética e profundamente humana.

Em Ipatinga, Dra. Gláucia Ambrózio inaugura mais do que uma clínica — inaugura um novo capítulo de uma carreira sólida, onde técnica e sensibilidade caminham lado a lado, acompanhando a evolução de cada paciente. “A clínica nasce como um espaço mais estruturado, com integração entre especialidades e maior precisão no cuidado”, explica ela.



DRA. GLÁUCIA AMBRÓZIO:

*Equilíbrio entre
ciência e estética*

Formada pela tradicional Faculdade de Medicina de Petrópolis (FMP/RJ), a médica sempre teve como norte o compromisso com a excelência. “Sou movida pelo amor à profissão, pelo rigor nos estudos e pelos valores que carrego desde a infância, inspirados principalmente pelo exemplo do meu pai”, destaca.

Com uma formação sólida e multidisciplinar, Dra. Gláucia é pós-graduada em Dermatologia e especialista em Estética Médica Avançada pelo CEMEPE, em Belo Horizonte, além de especialista em Tricologia Médica pela Faculdade ISMD, em São Paulo. Uma combinação que sustenta uma prática marcada por atualização constante e olhar clínico refinado. Foi na medicina capilar que encontrou sua principal vocação. Em uma área que evolui rapidamente, incorporando tecnologias diagnósticas e terapias regenerativas, a médica se destaca pela abordagem individualizada. “Mais do que tratar cabelos, tratamos histórias. Muitas vezes, devolvemos identidade, autoestima e confiança”, afirma.

Reconhecida em Ipatinga pela relação próxima e cuidadosa com seus pacientes, Dra. Gláucia agora dá um novo passo com a GA Clínica — um projeto que representa não um recomeço, mas a evolução natural de sua trajetória. Com proposta inovadora, a GA Clínica reúne medicina capilar, transplante capilar, dermatologia clínica e cirúrgica, nutrologia, estética avançada, estética íntima feminina, além de parcerias com cirurgia plástica e oculoplástica. Um conceito que enxerga o paciente de forma global, onde a estética é resultado de equilíbrio e saúde bem conduzida.



Foto Dani Dornelas

DRA.
LUÍSA
COELHO

Dra. Luísa Coelho: o olhar que transforma saúde em qualidade de vida

Natural de Belo Horizonte, mas com raízes afetivas em Passos, no sudoeste de Minas, Luísa Coelho Marques de Oliveira carrega em sua trajetória a sensibilidade de quem sempre soube que cuidaria de pessoas. Ativa desde cedo, Luísa dividia sua rotina entre esportes, como natação e vôlei, e a leveza da dança jazz — uma combinação que já revelava sua conexão com o corpo e o bem-estar. Em 2012, mudou-se para Itajubá, onde ingressou na Faculdade de Medicina de Itajubá (FMIT). Durante a graduação, destacou-se

GA CLÍNICA REÚNE TIME DE MÉDICOS ESPECIALISTAS

pela curiosidade e pelo interesse amplo nas diversas especialidades, embora fosse na clínica médica que encontrasse maior identificação: no olhar atento, na escuta sensível e na construção de vínculos com seus pacientes.

Foi, no entanto, durante sua residência em Clínica Médica, em São Paulo — em meio aos desafios e aprendizados intensos, incluindo o período da pandemia — que Luísa encontrou sua verdadeira vocação. O contato com a Nutrologia, especialmente durante a atuação em UTI, revelou um novo horizonte: o de uma medicina que vai além do tratamento da doença, focando na prevenção e na integralidade do paciente. Em 2021, retornou a Belo Horizonte para se especializar em Nutrologia no Hospital Felício Rocho, consolidando sua atuação em uma área que alia ciência, escuta e transformação. Hoje, seu trabalho é pautado por um olhar global, que considera hábitos alimentares, sono, atividade física e aspectos emocionais como pilares fundamentais da saúde.

Com dedicação e propósito, Luísa atua na prevenção e no tratamento de doenças crônicas, no emagrecimento saudável, na melhora da disposição e da autoestima, além da reabilitação de pacientes em situações complexas, como pós-internações prolongadas e quadros de desnutrição grave. Ao unir técnica e sensibilidade, entrega mais do que resultados: promove qualidade de vida, autonomia e bem-estar — um verdadeiro privilégio para quem escolheu cuidar.



Dani Dornelas

DRA. AMANDA DE
ALMEIDA PRATES

Dra. Amanda Prates: ciência e sensibilidade

Natural de Nanuque, em Minas Gerais, a médica dermatologista Amanda de Almeida Prates construiu uma trajetória marcada por rigor científico, sensibilidade clínica e olhar atento à individualidade de cada paciente.

Graduada em Medicina pela Afya Ipatinga, o maior ecossistema de educação e soluções para prática médica do Brasil, na Faculdade de Ciências Médicas de Ipatinga (UNIVAÇO), consolidou sua especialização em Dermatologia ao longo de três anos no tradicional Instituto Dermatológico de Minas Gerais, em Belo Horizonte. Buscando constante aprimoramento, realizou um treinamento especializado em área específica da saúde, o chamado fellow, no IDER — Instituto de Dermatologia Estética, com ênfase em cosmia, procedimentos estéticos invasivos e rejuvenescimento íntimo e corporal.

Com experiência prévia em hospitais da capital mineira na área de clínica médica, Amanda direcionou sua atuação para a Dermatologia Clínica, Cirúrgica e Estética aos protocolos avançados de rejuvenescimento.

Atualmente, divide sua prática entre Belo Horizonte, Nanuque e Ipatinga, onde integra o corpo clínico da Clínica GA. Seu propósito é claro e inegociável: oferecer um atendimento criterioso, personalizado e fundamentado na ciência — onde cada paciente é compreendido em sua singularidade, e cada cuidado reflete excelência, ética e sofisticação.



Dani Dornelas

DR. FERNANDO
SILVEIRA

Dr. Fernando Silveira: a excelência na arquitetura da face

Com a palavra, o médico pós-graduado em Cirurgia Facial Fernando Silveira, reconhecido como referência no chamado “triângulo da beleza”, termo que se refere a uma proporção considerada ideal entre três pontos do rosto: maçãs do rosto, linha da mandíbula e queixo.

Entre os principais procedimentos que realiza estão a blefaroplastia estruturada — que proporciona leveza e rejuvenescimento ao olhar —, a rinoplastia fechada — técnica minimamente invasiva, sem cicatrizes aparentes, que promove harmonização e simetria facial por meio da reestruturação nasal — e o lifting facial, responsável por devolver a jovialidade ao rosto através do reposicionamento das estruturas faciais e da retirada do excesso de pele, sempre com resultados naturais.

Uma das dúvidas mais frequentes entre os pacientes é sobre o momento ideal para a indicação cirúrgica. Costumo enfatizar que cada caso deve ser avaliado de forma individualizada, considerando os desejos do paciente, suas características anatômicas e as limitações do seu biotipo. Esse cuidado é essencial para alcançar resultados harmônicos, elegantes e naturais.

Com o avançar da idade, a principal queixa está relacionada ao chamado “derretimento facial”, que provoca alterações nos três terços da face. No terço superior, observa-se a queda das sobrancelhas em direção às pálpebras e o acúmulo de pele. No terço médio, ocorre o deslocamento das bochechas, acentuando o sulco nasogeniano (bigode chinês) e a formação dos jowls, aquela flacidez da pele na região da mandíbula, que ocorre com o envelhecimento e a perda de elasticidade da pele. Já no terço inferior, destaca-se o excesso de pele na região cervical.

Nesses casos, os procedimentos não invasivos muitas vezes não são suficientes para entregar resultados satisfatórios, sendo mais indicadas intervenções cirúrgicas estruturais, como o lifting facial e a blefaroplastia, capazes de restaurar contornos e devolver a jovialidade com naturalidade.



Dra. Maitê Leite de Andrade: técnica, sensibilidade e excelência no cuidado com a pele

DRA. MAITÊ LEITE DE ANDRADE:

forma como conduz cada atendimento.

Antes de direcionar sua atuação para a pele, Dra. Maitê passou por importantes hospitais de Belo Horizonte, atuando nas áreas de Cirurgia Geral e Aparelho Digestivo. Essa vivência contribuiu para a construção de um olhar clínico amplo e preciso, hoje aplicado com excelência na Cirurgia Dermatológica.

Atualmente, integra equipes de dermatologistas na capital mineira e leva seu atendimento também a Ipatinga, onde atende mensalmente na GA Clínica. Sua atuação abrange desde doenças inflamatórias da pele até procedimentos cirúrgicos de alta complexidade, como a remoção de tumores cutâneos — incluindo câncer de pele e lesões pré-cancerígenas — além de tratar lesões benignas, como cistos e verrugas, e condições congênitas, como manchas e malformações vasculares.

Mais do que tratar, sua proposta é cuidar de forma integral. Ao lado de sua equipe, Dra. Maitê alia técnicas cirúrgicas refinadas a tecnologias avançadas, buscando resultados não apenas eficazes, mas também esteticamente harmoniosos. Em sua prática, cada detalhe importa — da escuta atenta ao acompanhamento pós-procedimento — traduzindo seu compromisso com uma medicina que valoriza, acima de tudo, a experiência e o bem-estar do paciente.

Com uma trajetória construída sobre bases sólidas e um olhar atento à individualidade de cada paciente, a Dra. Maitê Leite de Andrade vem se destacando na área de Cirurgia Dermatológica ao unir precisão técnica, atualização constante e uma abordagem genuinamente humanizada.

Formada em Medicina pela UNIFENAS, em Belo Horizonte, consolidou sua formação com residência médica no Hospital Madre Teresa, onde adquiriu experiência e rigor clínico. Sua busca por excelência a levou a São Paulo, onde realizou Fellow em Cirurgia de Pele pela FMSP e se especializou em Cirurgia Dermatológica e Estética Avançada pelo Instituto BWS. Como diferencial, incorporou à sua prática a pós-graduação em Experiência do Paciente pelo Hospital Israelita Albert Einstein — um investimento que se reflete diretamente na

RAFAEL OLIVEIRA

(Foto: Gabriel Tanzi)



@RAFAELOLIVEIRA.BEAUTY
Salão Gil Minogue

Entre luz, sombra e precisão, Rafael Oliveira redefine a maquiagem como *linguagem de poder*.

Com uma estética apurada e olhar cirúrgico, seu trabalho transcende tendências e se posiciona no território do atemporal.

Cada criação carrega intenção, identidade e sofisticação.

Minimalista na essência, impactante na execução, —*Rafael constrói beleza com assinatura.*

Não se trata apenas de maquiar.

Trata-se de marcar presença.



Nossa história completa 20 anos em junho de 2026. Mas em abril, a nossa homenagem é para quem nos deu um chão para crescer.

Parabéns, Santana do Paraíso (34 anos), Ipatinga e Timóteo (62 anos).

Para a HC Indústria Mecânica, é uma honra evoluir junto com cidades que movem o Brasil.



HC Indústria Mecânica

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE



Campanha do Agasalho 2026

Aquecendo corações pelo Brasil

De 10 de abril a 10 de junho.

→ **Doe agasalhos** nas Unidades do Cartão de TODOS, AmorSaúde e parceiros.



Fotos Alysson Nascimento

CELEBRANDO

IPATINGA, TIMÓTEO E SANTANA DO PARAÍSO



No coração pulsante de Minas Gerais, o Vale do Aço celebra não apenas o passar do tempo, mas a força de uma identidade construída com trabalho, coragem e visão de futuro. Neste cenário vibrante, três cidades se destacam como pilares de desenvolvimento e qualidade de vida: Ipatinga, Timóteo e Santana do Paraíso.

Cada uma, à sua maneira, contribui para a grandiosidade da região. Ipatinga, com sua vocação urbana e espírito inovador, traduz o dinamismo de um polo que não para de crescer. Timóteo carrega em sua essência a força da indústria aliada à riqueza ambiental, criando um equilíbrio singular entre progresso e natureza. Já Santana do Paraíso encanta pelo desenvolvimento promissor e pela atmosfera acolhedora que preserva suas raízes.

Celebrar o aniversário dessas cidades é reverenciar histórias que se entrelaçam, famílias que aqui construíram seus sonhos e gerações que continuam a escrever novos capítulos. É reconhecer o passado que moldou o presente e, sobretudo, brindar o futuro que se desenha com ainda mais prosperidade.

Que o Vale do Aço siga sendo símbolo de união, crescimento e orgulho para Minas e para o Brasil — um lugar onde o progresso caminha lado a lado com a essência de sua gente.

BRUNO & MARRONE 29/04
FER NAN DINHO 30/04
TRIO PARADA DURA 01/05
ANJOS 02/05

BORA FESTEJAR!

IPATINGA



IPATINGA: O PULSO URBANO QUE DITA O RITMO DO VALE DO AÇO

“Ipatinga chega aos 62 anos mostrando sua força. Tenho orgulho de liderar uma cidade que não para de crescer graças ao trabalho do seu povo. Aqui, a gente sabe fazer acontecer. Meu compromisso é continuar trabalhando com responsabilidade pra abrir caminhos e trazer mais oportunidades pra todos. Parabéns a cada ipatinguense que constrói essa história com a gente. Vamos juntos, porque Ipatinga merece muito mais.”

(Gustavo Nunes, prefeito de Ipatinga)



“Celebrar os 62 anos de Ipatinga é reconhecer a força de uma cidade construída pelo trabalho e pela determinação de sua população. A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Ipatinga tem orgulho de contribuir com essa história, fortalecendo o comércio e apoiando os empresários que movimentam a economia da cidade. O setor lojista é parte fundamental desse crescimento, gerando empregos, oportunidades e contribuindo diretamente para a qualidade de vida da população. Neste aniversário de 62 anos, parabéns a todos os ipatinguenses e reafirmo o compromisso da CDL em continuar trabalhando pelo fortalecimento do comércio e pelo desenvolvimento de Ipatinga.”

Cláudio Zambaldi, presidente da CDL Ipatinga - Câmara de Dirigentes Lojistas



“Ipatinga chega aos 62 anos reafirmando sua vocação para o desenvolvimento, a inovação e o empreendedorismo. Ao longo de sua história, a cidade se consolidou como um dos principais polos econômicos de Minas Gerais, fruto do trabalho de empreendedores, trabalhadores e lideranças que acreditam no potencial desta terra e contribuem diariamente para seu crescimento. A Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Prestação de Serviços de Ipatinga (Aciaipi) tem orgulho de fazer parte dessa trajetória, apoiando o setor produtivo e fortalecendo o ambiente de negócios. Neste aniversário, celebramos não apenas a história construída, mas também o futuro promissor que Ipatinga segue desenhando. Parabéns a todos os ipatinguenses pelos 62 anos do município. Que possamos continuar unidos, trabalhando com dedicação e compromisso para que Ipatinga siga crescendo, inovando e sendo referência para toda a região.”

Luís Henrique Alves, presidente da ACIAPI – Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Prestação de Serviços de Ipatinga



A CIDADE DE QUEM CONSTRÓI E PARTICIPA

Ipatinga é quem participa da sua construção



62 anos



SANTANA DO PARAÍSO:

O CHARME DO CRESCIMENTO COM ALMA ACOLHEDORA



“Santa -
na do
Paraíso
completa



34 anos, e é motivo de orgulho caminhar pelas ruas da cidade e ver a transformação que vivemos ao longo dos últimos anos, marcada pelo desenvolvimento e pelo fortalecimento do acolhimento à nossa população. Na nossa gestão, a cidade deixou de ser vista como o quintal dos fundos do Vale do Aço para se tornar uma vitrine, ganhando destaque em Minas Gerais, no Brasil e até fora do país. Esse avanço é resultado de trabalho, compromisso e planejamento. Mais do que obras, devolvemos ao paraisense algo que não tem preço: o sentimento de pertencimento e o orgulho de dizer “sou de Santana do Paraíso”. Hoje é dia de celebrar essa história construída por todos nós e seguir avançando com mais oportunidades e realizações para todos os paraisenses.

”
**(Bruno Moratto,
prefeito de Santana do Paraíso)**



TIMÓTEO:

ONDE A FORÇA
DA INDÚSTRIA
ENCONTRA ...



.... A HARMONIA DA CONVIVÊNCIA





Todos os anos, a Campanha do Agasalho do Cartão de Todos arrecada itens de inverno para doar a entidades assistenciais e aquece milhares de pessoas. A campanha é uma iniciativa de Mara Vilar, vice-presidente social do Cartão de Todos, ao lado do marido, Altair Vilar, presidente.

INVERNO SOLIDÁRIO

CAMPANHA DO AGASALHO DO CARTÃO DE TODOS PROJETA ARRECADAÇÃO HISTÓRICA EM 2026

Com meta recorde, iniciativa convida colaboradores, parceiros e comunidade a transformarem o inverno de milhares de pessoas por meio da solidariedade

O Grupo TODOS já está com sua tradicional Campanha do Agasalho em pleno andamento. Em sua 12ª edição, a iniciativa reafirma o compromisso social da instituição ao mobilizar colaboradores, parceiros e toda a comunidade para um objetivo ambicioso e necessário: arrecadar 600 mil peças de roupas e agasalhos até o dia 10 de junho.

A campanha, que já se consolidou como um dos maiores movimentos solidários promovidos pela empresa, mantém sua essência ao incentivar a doação de peças novas ou em bom estado de conservação. Todo o material arrecadado será destinado a instituições que atendem pessoas em situação de vulnerabilidade social em diversas regiões do país, especialmente durante o período mais crítico do inverno.

As doações podem ser realizadas nas clínicas AmorSaúde, nas unidades franqueadas do Cartão de TODOS, na franqueadora e nas instituições parceiras, ampliando o alcance e a capilaridade da campanha em todo o território nacional.

UMA CORRENTE DO BEM QUE CRESCE A CADA ANO

Ao longo dos anos, a Campanha do Agasalho do Cartão de TODOS tem se destacado não apenas pelos números expressivos de arrecadação, mas, principalmente, pela mobilização coletiva que promove. Mais do que doar roupas, a iniciativa fortalece uma cultura de empatia e responsabilidade social, co-

nectando pessoas em torno de um propósito comum: cuidar umas das outras.

Para Mara Vilar, idealizadora do projeto e vice-presidente social do Grupo TODOS, a campanha representa o chamado para uma ação que vai além do gesto individual. “A Campanha do Agasalho é, acima de tudo, um movimento de consciência coletiva. Cada peça doada carrega um gesto de cuidado, de respeito e de amor ao próximo. Quando nos unimos, conseguimos transformar realidades e levar dignidade a quem mais precisa”, destaca.

SOLIDARIEDADE QUE SE TRANSFORMA EM IMPACTO REAL

Com a chegada das baixas temperaturas, milhares de pessoas enfrentam dificuldades para se proteger do frio. Nesse contexto, iniciativas como a Campanha do Agasalho tornam-se fundamentais para garantir não apenas conforto térmico, mas também dignidade.

A campanha é um reflexo direto desse compromisso, promovendo impacto positivo nas comunidades em que a empresa está presente.

Além da arrecadação, a ação também estimula a reflexão sobre o consumo consciente e o reaproveitamento de peças, incentivando práticas mais sustentáveis e colaborativas.

META OUSADA, PROPÓSITO AINDA MAIOR

Para 2026, o desafio é claro: alcançar a

marca de 600 mil agasalhos arrecadados. A meta, mais do que um número, representa a possibilidade de ampliar o alcance da solidariedade e aquecer ainda mais vidas em todo o Brasil.

Mara Vilar reforça que o sucesso da campanha depende do engajamento coletivo e do entendimento de que todos podem contribuir. “Sabemos da força que existe quando as pessoas se unem por uma causa maior. Não importa o tamanho da doação, cada contribuição faz diferença. Nosso objetivo é que essa corrente do bem alcance cada vez mais pessoas e que possamos, juntos, fazer este inverno um pouco mais humano e acolhedor para todos”, afirma.

COMO PARTICIPAR

Colaborar com a Campanha do Agasalho 2026 é simples: basta separar roupas e agasalhos em bom estado de conservação e levá-los a um dos pontos de coleta disponíveis: clínicas AmorSaúde, unidades do Cartão de TODOS, franqueadora ou instituições parceiras.

Com um gesto simples, todo mundo pode contribuir para transformar o inverno de milhares de brasileiros.

SOBRE O CARTÃO DE TODOS

O Cartão de TODOS é referência nacional em cartões de descontos, oferecendo acesso facilitado a serviços essenciais como saúde, educação e lazer.

Com mensalidades acessíveis e presente em todo o Brasil, o modelo de negócios também impulsiona o desenvolvimento econômico local por meio de parcerias com estabelecimentos regionais, promovendo consumo consciente e geração de valor nas comunidades em que atua.



Foto Gabriel Tanzi

KR LOVE BAKERY

Uma padaria feita de encontros, tempo e afeto

Aquele cheirinho quente de pão no forno costuma ser o convite para quem entra na KR Love Bakery. Lá dentro, entre croissants, brioche e cafés, há algo que não está no cardápio: uma sensação de paz.

Mais do que um negócio, a padaria nasceu como um projeto de vida. O casal Kariny Cristina de Paula e Ronaldo Battaglini queria construir uma forma mais feliz de trabalhar e de viver. Antes disso, ele deixou a advocacia para estudar gastronomia em Curitiba. De-

pois que se conheceram, o desejo de empreender juntos ganhou forma no Empório do Bem, experiência que consolidou o caminho na área. Com a pandemia, os planos mudaram e o foco na panificação artesanal se intensificou. Vieram cursos, estudos e uma imersão em técnicas clássicas francesas. O cuidado com a matéria-prima se tornou central: cada produto leva uma farinha específica, muitas delas importadas, garantindo textura e sabor marcantes.

Mas é na experiência que a padaria



se diferencia. O espaço foi pensado para que as pessoas fiquem, conversem e criem vínculos. Em um tempo de relações apressadas, pequenas cenas, um chá sem pressa, uma conversa longa, ganham outro valor. “O benefício do nosso negócio está muito longe de ser apenas financeiro”, dizem. “Clientes se tornam amigos, e o balcão vira ponto de encontro.”

O nome traduz essa essência: KR, das iniciais do casal, seguido de Love Bakery. Simples, coerente e fiel ao propósito. Mesmo com a rotina intensa, cozinhar continua sendo parte da vida dos dois. Em casa, priorizam o feito a mão e mantêm rituais à mesa, onde o alimento também é forma de celebrar. Sem pressa para crescer, preferem manter o controle de cada detalhe. Porque, no fim, a KR Love Bakery é isso: espaço onde técnica, afeto e convivência se encontram todos os dias,

entre fornadas e conversas. Em um cotidiano cada vez mais acelerado, ali ainda há lugar para permanecer.

CHIQUE! Como nasceu a KR LOVE BAKERY?

• **Ronaldo:** Podemos dizer que a nossa boulangerie, que é a arte da panificação, nasceu, de certa forma, no dia em que nos conhecemos, em 2013. Desde o início, compartilhávamos o sonho de trabalhar juntos. Em 2016, demos o primeiro passo com o Empório do Bem, mas foi em 2020, após a mudança de planos durante a pandemia, que decidimos focar na panificação artesanal. Kariny deixou sua carreira na área de contabilidade e fomos para São Paulo nos especializar, estudando na escola francesa France Panificação, com o chefe Jean Jacob, campeão nacional da França em 2015. Começamos produzindo pães em casa, em pequena escala, e, com o tempo, investimos em equipamentos e ampliamos a produção. Em 2023, abrimos nossa loja física em Ipatinga, expandindo o espaço, o portfólio e a forma de expressar nosso trabalho.

CHIQUE! O nome KR Love Bakery traduz um conceito?

• **Ronaldo e Kariny:** Sim. O nome KR



Love Bakery vai além de uma escolha estética ou das iniciais do casal: ele traduz a essência do nosso trabalho. Estamos juntos em todas as etapas, do início ao fim do dia, literalmente com a mão na massa. É essa construção a dois que dá alma ao negócio. O pão, considerado um dos maiores símbolos culturais da alimentação, é também o elo com os nossos clientes. Não apenas como produto, mas como uma forma genuína de criar vínculo e compartilhar afeto.

CHIQUE! Vocês trabalham com panificação artesanal. O que isso significa, na prática, para vocês?

• **Kariny:** A panificação artesanal prioriza qualidade, não escala. Trabalhamos com pouca mecanização e muito contato manual com a massa. Utilizamos o levain, o fermento natural, e respeitamos o tempo da longa fermentação. O nosso processo começa pela manhã, atravessa o dia com o trabalho da massa e só finaliza no dia seguinte, com o forneamento. Esse cuidado resulta em um pão de alta digestibilidade, não causando inchaço ou dores abdominais, além de ser uma excelente fonte de nutrientes, beneficiando inclusive a saúde intestinal.

CHIQUE! Há um pão que se tornou o símbolo da casa?

• **Kariny e Ronaldo:** Com certeza. Nosso maior símbolo é o Pão de Milho Verde com Queijo Alagoa, seguido pelo Brioche de Amêndoas com Limão Siciliano. O Croissant de Pistache também é um dos queridinhos. Costumamos dizer que nossa panificação é franco-italo-brasileira: técnica francesa, farinhas italianas e ingredientes locais que valorizam Minas Gerais.

CHIQUE! Alguma paixão ou hobby que cultivam?

• **Kariny:** O Ronaldo é apaixonado por



música e não vive sem. Em comum, cultivamos o gosto por livros, cinema e jardins. Em nossas viagens, buscamos sempre unir gastronomia, cultura e natureza.

CHIQUE! Como é empreender em um ramo de nicho aqui em Ipatinga?

• **Ronaldo:** Temos um público fiel e muito qualificado de pessoas que viajam, que conhecem referências internacionais e reconhecem o cuidado e a qualidade do nosso trabalho. Hoje, o maior desafio é o acesso a insumos



de excelência na cidade, além dos modismos difundidos de forma superficial nas redes sociais.

CHIQUE! E o futuro? O que está no forno?

• **Kariny:** Olhamos para o futuro com entusiasmo, mas também com cautela. Sair de 18m² para 80m² já foi um grande salto. Em maio, completamos três anos de loja aberta, um marco importante. Nós estamos buscando um espaço maior, possivelmente uma casa, mas com muito critério. Crescer, sim, perder qualidade, jamais. O contato direto com nossos clientes continua sendo parte essencial da nossa missão e valores.

CHIQUE! Deixem uma mensagem, uma reflexão ou mesmo um convite para o nosso leitor.

• **Ronaldo e Kariny:** A KR Love Bakery é a sua conexão mais rápida com Paris, bem aqui, no coração do Vale do aço. Permita-se surpreender-se.



RECEITA

Focaccia com tomate Confit

PARA O TOMATE CONFIT

- 60ml de azeite extra-virgem
- 500g tomate cereja bem maduro lavados
- 5 dentes de alho descascados e cortados em lascas
- 1 folha de louro
- 6 folhas de manjeriço fresco
- sal a gosto

Numa panela pequena coloque o azeite e aqueça em fogo baixo. Coloque o alho e refogue ligeiramente. Não deixe dourar. Coloque o tomate e mexa bem. Coloque a folha de louro, o manjeriço e tempere com o sal a gosto. Deve ficar muito levemente salgado para sobressair o gosto do tomate e das ervas. Deixe cozinhar no fogo bem

baixo até o tomate murchar (aproximadamente 15'). Mexa de vez em quando para ver se não está pegando no fundo da panela.

FOCACCIA

Faça fatias da espessura de um dedo. Aqueça um pouco de azeite numa frigideira. Coloque as fatias de focaccia e deixe dourar ligeiramente somente de um lado. Retire e disponha num prato com o lado que foi dourado para cima. Coloque um pouco do tomate confit por cima. Pode-se moer mais um pouco de sal por cima. Regue as fatias com um pouco de azeite e decore com folhas de manjeriço fresco.



Gabriel Tanzi

Retratos



Fotógrafo especializado em moda, beleza e campanhas. Desenvolve projetos que exploram a construção de imagem com foco em estética, direção e posicionamento.

Direção, iluminação e estética de estúdio, busca traduzir conceitos em imagens impactantes.

Ipatinga. Minas Gerais



@tanzipht

UMA NOITE DE LUXO E CELEBRAÇÃO



Anderson Franco ofereceu uma das festas mais estreladas da temporada.

Os 50 anos do empresário Anderson Franco entraram para o calendário das grandes celebrações de Ipatinga. Em sua mansão espetacular, o anfitrião recebeu amigos e convidados para uma noite marcada por luxo, música e experiências memoráveis.

Uma festa impecável, traduzida em detalhes que acrescentaram elegância ao receber, e receber com alegria e desprendimento. A noite em que Anderson Franco celebrou seus 50 anos entrou para a história social de Ipatinga como um espetáculo de luzes, cores, sabores, drinks e muita sofisticação, transferida das imensas cortinas

de veludo vermelho, dos lustres nababescos e dos mármore que revestem a residência para o entusiasmo de se comemorar a vida.

Em sua mansão simplesmente deslumbrante, o bilionário reuniu familiares, amigos e convidados especiais para uma festa que refletia perfeitamente sua trajetória de sucesso e seu gosto refinado. Cada detalhe da noite foi pensado para surpreender.

A produção impecável ficou sob o comando de Patrik Souza, que transformou o espaço em um verdadeiro cenário de celebração. O requinte gastronômico levou a assinatura do Buffet



Anderson com Dani Motta Visionária e Tiago Tessaro.



Anderson e os filhos recebem Fernando Caracoche e a mulher, Verónica Scalzo

Província, que apresentou um menu sofisticado e elogiado por todos os presentes.

A decoração exuberante, assinada pela Apogeu, apostou em folhagens naturais e ambientações elegantes, criando uma atmosfera contemporânea e acolhedora que valorizava ainda

mais a arquitetura da mansão.

O cerimonial elegante de Camila Marques garantiu que cada momento fluísse com perfeição, conduzindo a noite com leveza e precisão.

A trilha sonora foi um espetáculo à parte. O DJ Pinguim abriu a pista com sets vibrantes, seguido pela energia

contagante da Banda Boléros, que colocou os convidados para cantar e dançar. Mais tarde, quem assumiu as pick-ups foi o renomado Jesus Luz, levando o clima da festa a outro patamar.

E como toda grande celebração guarda momentos memoráveis, a surpresa da noite ficou por conta do



Marlene Neves com o filho Anderson e os netos Eduardo e Fernanda

Senador da República Cleitinho, que subiu ao palco, cantou e encantou os convidados, arrancando aplausos e transformando o momento em um dos pontos altos da festa.

Entre brindes, música e encontros especiais, a comemoração dos 50 anos de Anderson Franco reafirmou não apenas sua história de sucesso, mas também sua capacidade de reunir pessoas e celebrar a vida em grande estilo. Uma noite inesquecível no calendário social da cidade.

Uma celebração grandiosa, à altura da trajetória e do estilo do anfitrião.



Altair Vilar e Mara Ladelam Anderson e os filhos, Eduardo e Fernanda



Anderson e o brinquedinho que ele se deu pelo aniversário.



Anderson Franco e Rennan Vilar.



Raquel de Carvalho com Anderson, Eduardo, Fernanda e Marlene



Anderson com a deputada estadual Rosângela Reis.



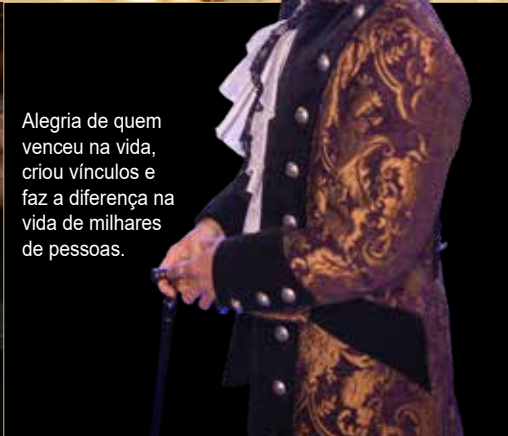
Anderson Franco com Dolmira Motta e Catarina Lima,



O aniversariante com os familiares.



Momento do Parabéns, entre a mãe, Marlene, os filhos Fernanda e Eduardo, os pais do coração, Mara e Altair Vilar, Dolmira Motta e Catarina Lima



Alegria de quem venceu na vida, criou vínculos e faz a diferença na vida de milhares de pessoas.



Anderson com o DJ Jesus Luz, que fez um set magistral.



O aniversariante com Robert Almeida,



Anderson e a amiga querida Renata Gomes.



Fotos: Gabriel Tanzi

Max Mota transformou um sonho em sabores requintados

BUFFET PROVÍNCIA: *para celebrar!*

Sob o comando do talentoso chef Max Mota, 170 pessoas trabalhando full time, servindo os 600 convidados. Assim, o Buffet Província foi um espetáculo à parte na celebração dos 50 anos do bilionário Anderson Franco. Com um serviço volante impecável, a equipe desfilou pelo evento oferecendo canapés e salgados finíssimos, que encantavam tanto pela apresentação quanto pelo sabor. Max é especialista em transformar boas ideias em pratos deliciosos e aperfeiçoou seu talento oferecendo receitas absurdamente gostosas.

Um dos grandes destaques da noite

foi a charmosa mesa de antepastos, terrines, frios e pães especiais, que trouxe um toque contemporâneo e descontraído à festa, agradando em cheio aos convidados. Uma estação de ceviches transbordava sabor, e aí eu digo frescor, equilíbrio e técnica. E, para encerrar com chave de ouro, um risoto de frutos do mar absolutamente irresistível, com aromas que se espalhavam pela enorme varanda e consolidando a experiência gastronômica como um dos pontos altos da celebração.

Elegância, sabor e excelência definiram a atuação do Buffet Província em uma noite memorável.



Max e o Maitre e gerente do Província, Caetano, em instruções preliminares





Viva essa experiência!

Com a Levivre Viagens

Viajar é, antes de tudo, uma escolha de sensações. Há quem sonhe com dias longos, céu azul e ruas cheias de vida. Outros preferem o charme do frio, o aconchego e a magia da neve. Mas a verdade é: não existe estação melhor, *existe aquela que combina com o seu momento!* E é exatamente aí que entra o olhar de especialista da **Levivre Viagens**, transformar o seu estilo em uma experiência inesquecível, seja em roteiros personalizados ou em grupos cuidadosamente planejados.

Verão ou inverno, qual combina mais com você?

O **verão na Europa** é um convite para viver intensamente. As cidades ganham vida, os cafés se espalham pelas calçadas e cada esquina vira cenário. Uma Eurotrip pode ser vibrante e diversa: da elegância da Itália às ilhas paradisíacas da Grécia. É o tipo de viagem perfeita para quem quer explorar, caminhar sem pressa e se perder entre história, gastronomia e paisagens. Experiência real vivida pela advogada **Roberta Azevedo Cruz**, que sentencia: *“Fazer um cruzeiro pela Grécia com amigos foi simplesmente inesquecível. Cada parada era um cenário de filme. Foi leve, divertido e muito bem organizado.”*

Já **Patrícia Vilhena**, que aterrissou em Veneza, serviu como um encontro de emoções: *“Viajar com minha irmã e minha mãe foi a realização de um sonho. Conseguimos fazer tudo com conforto e tranquilidade, respeitando o ritmo da nossa mãe e aproveitando cada momento.”*

Explorar a Europa entre junho e agosto é mergulhar em dias que parecem não ter fim com pores do sol por vezes às 22h, dependendo da cidade e fuso. Em 2026, esse espetáculo solar inicia-se em 21 de junho, marcando o momento ideal para quem busca a efervescência cultural e o calor dos cenários mediterrâneos. Contudo, a magia de viajar está no equilíbrio dos hemisférios, enquanto o Norte celebra a luz, o Sul revela o sua face mais sofisticada. É a transição perfeita: o convite para trocar o azul das águas pelo silêncio das cordilheiras, preparando o olhar para o aconchego do inverno latino-americano.

O verão europeu

A Europa sob o sol de julho e agosto é um convite aos sentidos. Na Itália, a experiência é um mergulho na elegância clássica. Imagine-se em um entardecer na Costa Amalfitana, passando por Positano, Amalfi e Ravello ou caminhando pelas ruelas históricas de Roma, onde o aroma do café fresco se mistura à brisa do Mediterrâneo. É o luxo de não ter pressa: um almoço longo em um rooftop florido, o toque das pedras e fontes centenárias e o prazer de descobrir, a cada esquina, uma nova obra de arte que sobreviveu ao tempo.

Ao atravessar para a Grécia, o cenário se transforma em uma explosão de azul e branco. O verão grego é vibrante, solar e imersivo. É a sensação da areia fina sob os pés, o contraste do mar Egeu com as casas caiadas e a energia contagiante de brindar com amigos enquanto o sol se põe em Santorini. Para a Levivre, a Grécia é sinônimo de liberdade organizada — a leveza de estar em um paraíso paradisíaco com a segurança de quem conhece cada conexão, cada porto e cada detalhe do caminho.



Seja no charme gastronômico italiano ou na alma solar das ilhas gregas, o verão de 2026 espera por você. Estamos prontos para desenhar o roteiro dos seus sonhos, garantindo que sua única preocupação seja decidir qual será o próximo brinde!



Roberta Azevedo, advogada, fez Cruzeiro para Grécia e Croácia no verão 2025 ao lado do marido, Leonardo Alves.

“Viajar com a Levivre é sempre uma experiência excepcional. Eu amo todo o processo que envolve uma viagem. Desde a pesquisa até a expectativa dos dias que a antecedem e, ainda assim, não abro mão do direcionamento e da assessoria da Aline e de toda a equipe. Com eles, me sinto mais segura, mais confiante e consigo aproveitar cada etapa com tranquilidade. Já tive a oportunidade de conhecer a Europa, os Estados Unidos e diversos destinos pelo Brasil, sempre muito bem amparada.”

Essa assistência faz toda a diferença, porque transforma a viagem em algo ainda mais leve e prazeroso, permitindo que eu viva cada momento com intensidade. Viajar, para mim, é muito mais do que conhecer lugares. É uma forma de me reconectar com o mundo, renovar as energias e expandir horizontes. Sempre volto mais ativa, mais preparada para o trabalho e com ainda mais vontade de crescer e conquistar novos destinos.” Disse Roberta.



"Foi uma viagem deliciosa, muito bem aproveitada, com passeios organizados, transporte de ida e volta, ótimas indicações de restaurantes e a oportunidade de experimentar a culinária local, que sempre faz parte do nosso jeito de viajar. Visitamos pontos turísticos, tiramos muitas fotos e, principalmente, vivemos dias muito felizes juntos, em família. Bariloche segue na nossa lista de destinos mais desejados e, sem dúvida, é um lugar para onde queremos voltar! Um dos grandes diferenciais dessa experiência foi o suporte da Levivre, o trabalho da equipe nos deu segurança, tranquilidade e fez toda a diferença na qualidade da nossa experiência", compartilha Fabiana.

Inverno na América Latina

Enquanto o Hemisfério Norte brilha sob o sol, o Sul veste-se de branco para oferecer uma experiência de pura conexão. Bariloche não é apenas um destino; é um convite ao encontro. Com termômetros que oscilam entre os -5°C e 10°C em julho, a cidade transforma-se num santuário de sensações, do aroma do chocolate artesanal da Chocolateria Rapanui ao estalar da lenha em lareiras de hotéis que parecem cenários de filmes.

A magia deste refúgio reside na sua versatilidade. Para famílias que procuram memórias eternas, como a pediatra *Fabiana Melato*, Bariloche oferece a segurança de uma estrutura impecável, onde as primeiras aulas de esqui no Cerro Catedral e os passeios de trenó são capítulos de puro encantamento. Já para quem procura exclusividade, o privilégio está em habitar hotéis boutique nas montanhas, onde o silêncio e as vistas para o Lago Nahuel Huapi ditam o ritmo da jornada.

Essa elegância estende-se à gastronomia, atraindo o viajante que deseja degustar o mundo entre jantares refinados com carnes patagônicas e vinhos de altitude. Na Levivre, entendemos que a viagem inesquecível mora nos detalhes: a escolha estratégica da hospedagem, como exemplificado pela Fabiana, garante o encontro com a neve mesmo em anos desafiantes. O inverno de 2026 espera por si, pronto para transformar baixas temperaturas em memórias calorosas!



Fabiana Melato, Fernando Clemêncio e filhas Manuela e Isadora.

"Bariloche com crianças foi surpreendente. As meninas aproveitaram tudo, e nós conseguimos relaxar e curtir juntos!"

A Sua Jornada, O Nosso Olhar



"Viajar com minha irmã e minha mãe para a Itália foi mais do que um simples passeio, foi um daqueles capítulos da vida que guardamos com carinho para sempre!"

Patrícia Vilhena, Enfermeira Auditora na Unimed, viajou com a irmã Graziella Vilhena e a mãe, Raquel Vilhena para a Itália.

"O cuidado e a atenção aos detalhes fizeram com que pudéssemos aproveitar cada momento com leveza. Uma viagem marcada por paisagens lindas, experiências únicas e memórias que ficam para sempre!"

A fisioterapeuta Livia Lage e o marido, Ighor, nas montanhas de Bariloche.



Então... qual é o seu estilo?

Você é do tipo que prefere um pôr do sol no Mediterrâneo ou um chocolate quente com vista para montanhas nevadas? Independentemente da escolha, o mais importante é viver uma viagem com propósito e conforto. A Levivre Viagens é especialista em transformar esses sonhos em roteiros exclusivos, cuidando de cada detalhe, seja em grupos cuidadosamente planejados ou em viagens totalmente personalizadas.

Para quem deseja ir além do turismo e investir em vivências internacionais, contamos também com a expertise do **STB Ipatinga**. Somos especialistas em programas de intercâmbio, oferecendo suporte completo para quem busca estudar, trabalhar ou viver uma temporada no exterior. Viajar com a Levivre e o STB Ipatinga é ter a segurança de que cada detalhe foi pensado para você aproveitar o melhor da experiência, sem preocupações!



Aline fez intercâmbio na Alemanha e é fluente em Espanhol e Inglês, além de entender e se expressar bem em italiano. Já viajou por mais de 27 países trazendo muito experiência quando falamos de suporte e credibilidade.

Excelência em Cada Destino

A Levivre Viagens nasceu com o propósito de transformar a complexidade de um planejamento turístico em uma experiência de absoluta liberdade. Sob a liderança de *Aline Rocha*, nossa consultoria é dedicada a quem busca segurança e exclusividade, atuando como o elo entre o seu desejo de explorar o mundo e a tranquilidade de um suporte técnico impecável.

Nossa entrega é completa e integrada. O portfólio Levivre abraça todas as etapas da jornada: da assessoria de vistos, turismo, estudo ou trabalho, à logística de passagens, seguros, locação de veículos e tickets de trens. Para quem busca lazer, garantimos acesso aos principais parques temáticos e eventos globais. Acreditamos que o verdadeiro luxo mora na conveniência de um suporte atento, permitindo que você se ocupe apenas em viver o momento.

Cada roteiro é único, pois entendemos que viajar é a melhor forma de transformar a própria história!

"Acredito que viajar não é apenas visitar lugares; é uma jornada de descoberta, de conexão e de conhecimento. O nosso compromisso na Levivre é proporcionar isso para você."

Acreditamos que o mundo é um convite aberto para novas vivências e que cada destino guarda o potencial de ser um marco em sua vida. Na Levivre, nossa missão é garantir que você atravesse essas fronteiras com a leveza de quem tem um time de especialistas cuidando de cada detalhe nos bastidores. Estamos prontos para desenhar o seu próximo capítulo. Permita-se ir além com o suporte de quem entende que viajar é a melhor forma de transformar a própria história!

Coluna Viva Essa Experiência

@levivreviagens & @stb_ipatinga

Avenida Carlos Chagas, 157, Loja 1, Cidade Nobre – Ipatinga/MG



O MÉTODO DE QUEM CONSTRÓI: A VISÃO QUE VIRA RESULTADO

Fotos Rodrigo D'Ávila

Por trás de números expressivos e uma expansão acelerada, existe algo que não aparece nos relatórios: método, disciplina e consciência de propósito. É exatamente nesse ponto que Dani Motta Visionária, CEO e fundadora da Visão de Todos, constrói sua trajetória, transformando visão em execução com consistência.

Em menos de quatro anos, a marca ultrapassou a marca de 130 unidades espalhadas pelo Brasil, consolidando-se como um dos projetos mais relevantes no segmento óptico com impacto social. Mas, para **Dani Motta Visionária**, crescimento nunca foi sobre velocidade, sempre foi sobre direção.

"Sonhar é necessário. Mas sem execução, disciplina e as pessoas certas, nenhuma ideia sai do papel", afirma.

Essa mentalidade é a base do **Método Visionário**, estrutura criada pela empresária a partir de sua própria vivência na liderança, tomada de decisões e construção de um negócio em expansão contínua.



O lançamento do livro *O Poder do Resultado*, obra em coautoria na qual assina um capítulo dedicado ao Método Visionário.

DO LIVRO À PRÁTICA: UM PRIMEIRO PASSO CONSCIENTE

No dia 21 de março, Dani Motta Visionária deu um novo passo em sua jornada ao participar do lançamento do livro *O Poder do Resultado*, obra em coautoria na qual assina um capítulo dedicado ao Método Visionário.

A escolha pela coautoria não foi por acaso. Pelo contrário, revela um traço marcante de sua liderança: consciência de processo.

"Escrever exige preparo, clareza e responsabilidade com aquilo que se ensina. Esse foi meu primeiro passo, com humildade e visão de longo prazo."

Mais do que apresentar conceitos, Dani Motta Visionária optou por compartilhar aplicação real — a rotina de quem lidera, decide e sustenta um negócio em crescimento. Um conteúdo que nasce menos da teoria e mais da prática vivida.

O MÉTODO VISIONÁRIO: COMO ALINHAR VISÃO A EXECUÇÃO.

Dividido entre vida pessoal e profissional, o método parte de um princípio central: a forma como você vive sustenta a forma como você lidera.

Na esfera pessoal, disciplina e intencionalidade estruturam a rotina. Dani Motta Visionária inicia seus dias antes das 6h, com práticas que envolvem saúde física, mental e espiritual, elementos que, segundo ela, garantem clareza para decisões estratégicas.

Já no campo empresarial, o método se apoia em dois pilares fundamentais:

- **Escuta ativa e observação constante**
- **Intuição alinhada à estratégia**

A partir disso, desdobra-se em movimentos práticos que vão desde a construção de propó-



Dani Motta Visionária constrói sua trajetória, transformando visão em execução com consistência.

sito até a estruturação de negócios sólidos, passando por decisões estratégicas como escolha de sócios, validação de mercado e criação de experiências que encantam o cliente.

LIDERANÇA COM PROPÓSITO E IMPACTO COLETIVO

Mais do que crescimento empresarial, Dani Motta Visionária sustenta um modelo que conecta resultado a impacto social. A Visão de Todos nasce alinhada ao propósito de ampliar o acesso à saúde visual no Brasil, enquanto forma novos líderes por meio de um modelo que incentiva o empreendedorismo.

Internamente, todos que fazem parte da marca são chamados de "Visionários", uma escolha que reflete sua filosofia de gestão: pessoas não são apenas parte da operação, são protagonistas do crescimento.

"Dissemine uma ideia, multiplique visão."

MUITO ALÉM DO DISCURSO

O Método Visionário se apoia em três pilares que, juntos, definem sua essência:

- **Visão** — clareza de futuro
- **Influência** — capacidade de mover pessoas
- **Conhecimento** — consciência para sustentar decisões

É no encontro desses três elementos que nasce o verdadeiro Visionário.

O COMEÇO DE ALGO MAIOR

O capítulo publicado em *O Poder do Resultado* não representa um ponto de chegada, mas um início.

Com os pés no presente e os olhos no longo prazo, Dani Motta Visionária segue estruturando algo maior: um legado que não se limita a empresas, mas que forma líderes, fortalece propósitos e transforma histórias.

Porque, no fim, resultado não é apenas sobre números.

É sobre o que se constrói, e sobre quantas pessoas crescem junto com isso.



Em família, com Tiago Tessaro e os filhos, Miguel e Clarinha: a forma como você vive sustenta a forma como você lidera.

MARA VILAR:

Um amor assim...

EXEMPLO QUE INSPIRA

Hoje é o dia de celebrar o aniversário de uma das pessoas mais incríveis que eu conheço: Mara Vilar. Como uma música, ela é feliz, alegre e forte, mas é muito mais! A vice-presidente social do grupo Cartão de Todos estende as mãos para vidas em necessidade, cria programas e campanhas como a Campanha do Agasalho e a do Natal, que levam para lares em situação de pobreza a solidariedade e o apoio social.

Mara é a esposa perfeita para o apaixonado Altair Vilar, a mãe dedicada dos filhos Tales, Ícaro e Aquiles e a avó apaixonada pelos netinhos Diana, Joaquim, Heitor e Maria Teresa. Ela abraça todos da grande família que compõe seu universo pessoal, servindo de exemplo e luz para os que dela se aproximam. Desejo-lhe, Mara, saúde e paz para uma vida longa e feliz! Vivas à Mara Vilar!



Vovô Altair e Joaquim



A aniversariante e os irmãos



Andrea Paiva e Mara.



Dani Motta, Renata Gomes, Anderson Franco e Eduardo.



Daiane Motta e Mariá Ladeiam Mara



Mara e Jane Linhares, com a equipe do La Fiesta, que atendeu a noite com excelência



Tales e Júlia, Altair e Mara, Laura, Maria Teresa e Aquiles



Dudu, Anderson, Mara e Altair



Décor assinado por Zilma Assef privilegiou flores de todas as cores



Melyssa e Laíde Guimarães



Mara entre Catarina Lima e Mirian Tostes



Dani Motta e a tia, Mara



Raquel de Carvalho e a aniversariante



Tião e Dolmira, com Mara



Um presente corando o pescoço de uma lady



TODESCHINI IPATINGA

Rua Eucalipto, 19 | Bairro Horto
(31) 98742 9779

Todeschini 

MUITO ALÉM —
— DO PLANEJADO

NO TOPO, O PRIVILÉGIO DE VIVER BEM



Fotos de Jomar Bragança

Neste duplex de cobertura do casal Rosana e Wallace Barreto Simão, proprietários da WR Construtora, o morar transcende o conceito de residência e se revela como uma experiência sensorial cuidadosamente construída. A arquitetura valoriza a amplitude, enquanto a luz natural percorre os ambientes com leveza, desenhando sombras e destacando texturas nobres em cada detalhe.

Todo o projeto de arquitetura do interior da residência e decoração foram executados pela arquiteta Alyne Ferreira, com participação da proprietária Rô, que é exímia na arte de compor ambientes nas antessalas dos edifícios que a WR constrói.

Exigente por essência e criteriosa em cada detalhe, Rô fez da escolha dos móveis planejados um verdadeiro manifesto de estilo e qualidade. Ao optar pela Todeschini, imprimiu à residência não apenas sofisticação, mas também personalidade, traduzida em ambientes elegantes, funcionais e atemporais — onde cada espaço revela o cuidado de quem valoriza o melhor em design e acabamento.

Na área gourmet, o cenário se transforma em palco para encontros memoráveis. Pensada para receber com elegância, ela integra funcionalidade e estética em uma atmosfera contemporânea, onde cada elemento contribui para experiências únicas à mesa.

Já a varanda, com sua vista privilegiada, traduz o privilégio de estar acima do comum. Um espaço que equi-

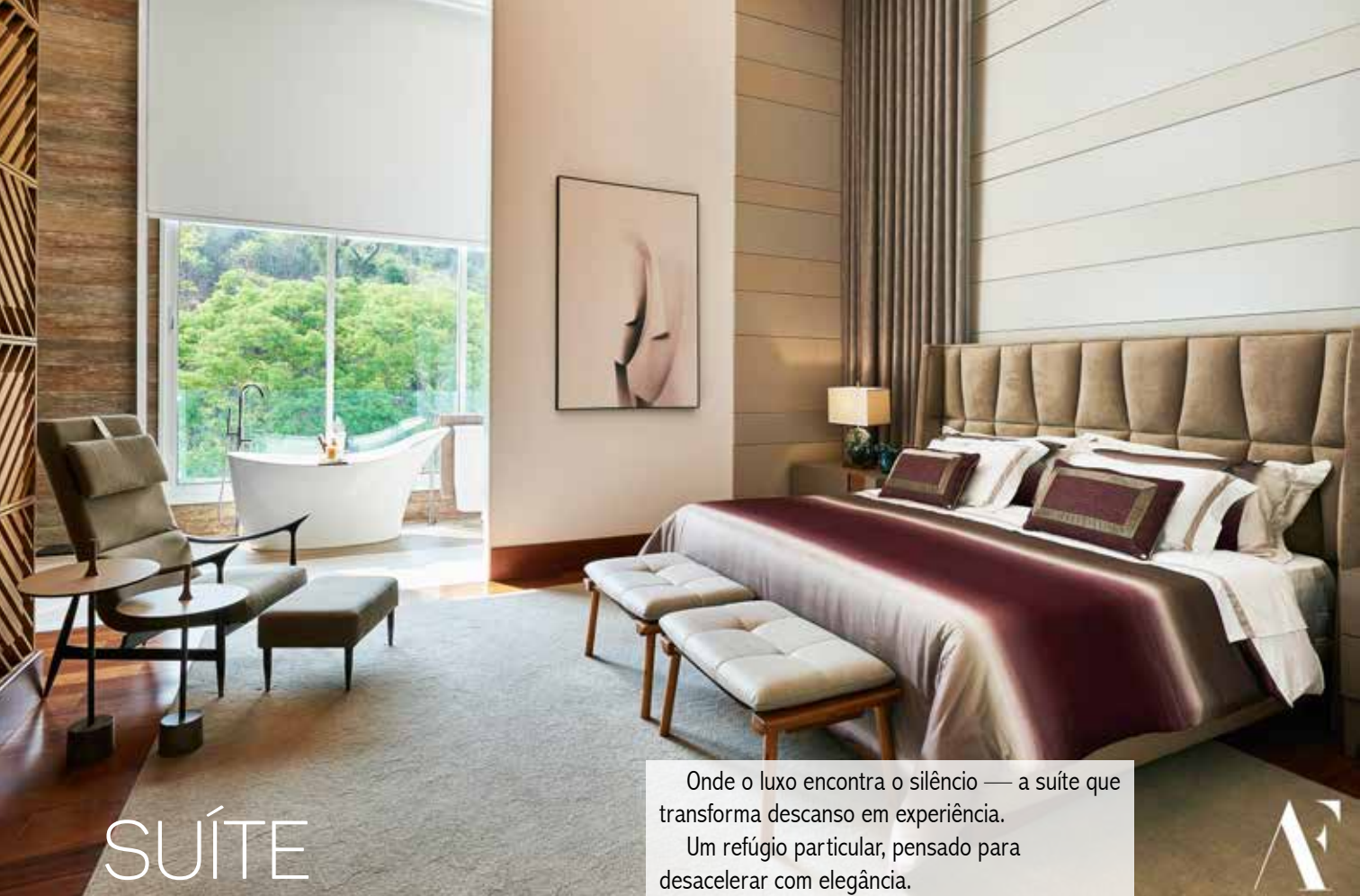


libra contemplação e convivência, ideal para apreciar o entardecer ou brindar sob as estrelas.

A suíte master se apresenta como um refúgio íntimo e sofisticado — um espaço onde o silêncio, o conforto e o design se encontram em perfeita harmonia. Ali, o tempo desacelera, convidando ao descanso absoluto.

Mais do que um endereço, esta cobertura é a expressão de um estilo de vida onde sofisticação, conforto e exclusividade caminham lado a lado.





SUÍTE MASTER

Onde o luxo encontra o silêncio — a suíte que transforma descanso em experiência.

Um refúgio particular, pensado para desacelerar com elegância.

Sofisticação em cada detalhe: a suíte master que redefine o conceito de conforto.

Entre texturas nobres e luz natural, o descanso ganha outro significado.

Privacidade, amplitude e design impecável — o verdadeiro luxo de morar bem.





ÁREA GOURMET

Receber bem é uma arte — e esse espaço é o cenário perfeito. Gastronomia, encontros e memórias em um ambiente que impressiona. Um convite para celebrar a vida com estilo e sabor. Design contemporâneo para momentos inesquecíveis. Onde cada detalhe foi pensado para transformar encontros em experiências.



VARANDA



Vista privilegiada, atmosfera exclusiva — o luxo de estar acima de tudo. Um horizonte particular para dias e noites memoráveis. Entre o céu e a cidade, um espaço para contemplar e viver. A cobertura que eleva não só a vista, mas o estilo de vida. Sofisticação ao ar livre: o cenário perfeito para relaxar com elegância.

O PERIGO SILENCIOSO DA
AUTOMEDICAÇÃO: A PRÓXIMA
PANDEMIA APÓS AS “CANETAS”

A SARCOPENIA

Se eu te dissesse que existe hoje uma geração de pessoas envelhecendo 40 anos em poucos meses... você acreditaria?

Não no rosto.

Não nas fotos.

Mas onde realmente importa: no músculo.

Essa é uma transformação silenciosa — e, justamente por isso, perigosa.

Nos consultórios, ela já começou. Chegam pacientes mais leves, satisfeitos com o número na balança — muitos após automedicação voltada ao emagrecimento, frequentemente com produtos de procedência duvidosa e sem qualquer acompanhamento médico especializado.

Mas, ao exame clínico, surge um dado que a balança não revela: menos força, menos resistência, menos vitalidade. Corpos menores... sustentados por menos estrutura.

E isso muda tudo.

Já acompanhei, de perto, perdas de quase 8 quilos de massa muscular com o uso das “famosas canetas” em cerca de cinco meses. Em termos fisiológicos, é como atravessar décadas de envelhecimento muscular em um intervalo extremamente curto.

E, ainda assim, muitas vezes isso é interpretado como sucesso.

As terapias modernas para obesidade representam um avanço extraordinário da medicina. Eu acompanho essa evolução de perto, estudo essas moléculas peptídicas, ensino médicos a utilizá-las com segurança e vejo, todos os dias, o impacto positivo que podem gerar quando inseridas em um plano bem estruturado. Mas nenhuma ferramenta — por mais sofisticada que seja — funciona isoladamente.

Porque emagrecer não é apenas reduzir o peso na balança.

É preservar o que sustenta o corpo.

Quando esse processo acontece sem estratégia, o organismo responde da única forma que sabe: adaptando-se. E, nessa adaptação, o músculo frequentemente entra na conta.

Sem ingestão proteica adequada.

Sem reposição de vitaminas e minerais.

Sem avaliação e, quando indicado, suporte hormonal.

Sem estímulo de força.

O corpo apenas reage — e reage retirando energia de onde é mais acessível, mesmo que isso comprometa a sua estrutura.

A sarcopenia começa exatamente assim.

No início, ela passa despercebida. Não aparece no espelho, não chama atenção. Mas, por dentro, o corpo já começa a mudar.

O músculo é o que dá força, energia, disposição. É o que ajuda a manter o metabolismo funcionando bem, protege o coração e sustenta o corpo no dia a dia.

Quando ele se perde, não é apenas uma questão estética. É o corpo ficando mais frágil. E isso muda tudo.

E talvez essa seja a parte mais desconfortável de admitir:

Estamos diante de um fenômeno em que nem todo emagrecimento representa ganho de saúde.

Não por causa das medicações — que, quando bem indicadas, são ferramentas valiosas — mas pela ausência de um cuidado completo ao redor delas.

Porque o verdadeiro tratamento não termina na prescrição.

Ele começa ali.

Exige acompanhamento.

Exige estratégia.

Exige reposição.

Exige construção.

Exige olhar para o corpo como um sistema — e não como um número.

No fim, a pergunta que realmente importa não é “quanto você perdeu”.

Mas:

o que você conseguiu preservar enquanto perdia?

Porque saúde não é apenas LEVEZA NA BALANÇA .

É força suficiente para sustentar a própria VIDA.



Dra. Cybelle Vasconcellos

Médica com 28 anos de atuação; Especialista em Cardiologia e Terapia Intensiva; Médica pioneira em cardiologia Metabólica e integrativa no Brasil, escritora do livro “Saúde vascular: uma abordagem integrativa na prática clínica”; Corpo docente da pós graduação grupo Longevidade Saudável; Pós graduação em Medicina integrativa pela Uniuibe

POR QUE OS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO NOS DEIXAM MAIS CEDO?

Há muitos anos escuto a mesma pergunta no silêncio dos consultórios: por que eles partem tão cedo?

E, com o tempo, aprendi que a resposta não cabe apenas na ciência.

Sim, eu poderia falar de metabolismo, de genética, de ciclos biológicos mais curtos.

Poderia explicar que seus corpos vivem em um ritmo mais acelerado que o nosso.

Mas, diante de olhos marejados, isso soa pequeno demais.

E tudo isso seria verdade — mas incompleto.

Porque quem convive com um animal sabe: há algo além da biologia.

Entre exames e despedidas, percebo algo que nenhum livro técnico ensina: eles chegam em nossas vidas prontos para amar.

Não precisam aprender sobre lealdade, nem sobre presença.

Eles simplesmente são.

Enquanto nós gastamos anos entendendo o que importa, eles vivem isso desde o primeiro dia.

Talvez não vivam menos... talvez vivam o suficiente.

Suficiente para cumprir aquilo que vieram fazer.

E o que vieram fazer?

Nos ensinar a amar sem medida, sem cálculo, sem espera.

Vejo tutores chorando despedidas como se o tempo tivesse sido injusto.

Mas, olhando com outros olhos, percebo: houve ali uma vida inteira.

Uma vida inteira de afeto concentrado, de presença absoluta.

Eles não partem cedo.

Eles apenas não precisam ficar tanto quanto nós para cumprir sua missão.

Dedicado à Chica, Boris, Lola, Tiffany, Lyne, Pirata, Pança, Teteia, Guarani, Lassie e Sultão; aos vários Tius; à Pata, que virou asa de anjo; à onça-pintada Hulk, com seu temperamento indomável e histórias que jamais serão esquecidas; aos coelhos, aos periquitos australianos, às calopsitas, às cobras, aos peixes, aos besouros, às formigas e a tantos outros seres vivos que, cada um à sua maneira, deixaram marcas eternas.



Lélío Costa e Silva

Médico-veterinário de animais silvestres (CRMV-MG-1482) Consultor de Educação Ambiental Especialização em Ecologia e Conservação Ambiental arvdvida.lelio@gmail.com

A partir de
R\$25mil

**de entrada para
o lançamento
mais inovador
de Ipatinga.**

- ✓ Apartamentos compactos no **Bela Vista**
- ✓ **20** Áreas Wellness
- ✓ **Alta demanda** de locação

Conheça o projeto:  **(31) 99648 6767**

Visite o Lounge WR

R. Vinhático, 15 - Loja 09 - Horto - Ipatinga

Siga: wrconstrutora - **Acesse:** wrconstrutora.com

MATURE



TODAS AS IMAGENS DESTA IMPRESSÃO SÃO ILUSTRATIVAS. **A decoração não faz parte do projeto original. Os acabamentos serão executados conforme memorial descritivo. Essa imagem não apresenta a locação dos pilares e elementos estruturais. *Devido ao projeto estar em fase de atualização nos órgãos competentes, variações técnicas poderão ocorrer, caso solicitadas pelo setor responsável. ****Material de uso interno. Proibido divulgação.