

CHIQUÊ!

EDIÇÃO TRIMESTRAL NOVEMBRO 2018 ANO X Nº 32 R\$ 12,00

O VERÃO ESTÁ NA MODA

com Lyvian Prado



HOMEM



MULHER

SAPATOS

• CLUB •

@sapatosclubmulher

Av. Carlos Chagas, 238
Cidade Nobre Ipatinga
(31) 3821-5611



H O M E M



M U L H E R

SAPATOS

• C L U B •

@sapatosclubhomem

Av. Carlos Chagas, 238
Cidade Nobre Ipatinga
(31) 3821-5611



IPATINGA

Av. Carlos Chagas, 202

Cidade Nobre

(31) 3822-2246

 (31) 98975-0388

TIMÓTEO

Rua dos Portuários, 582

Santa Terezinha

(31) 3848-7171

 (31) 98709-0385

TIMÓTEO

Av. Juscelino Kubitschek, 13A

Funcionários

(31) 3848-1242

 (31) 98709-0384

jova@jovamarmoraria.com.br

 [jova.marmoraria](https://www.instagram.com/jova.marmoraria)

 [jovamarmorariaoficial](https://www.facebook.com/jovamarmorariaoficial)



JOVA

MARMORARIA



#NossoOlhar promove integração e

Por meio do Instituto CENIBRA realizamos investimentos em ações que fomentam a geração de trabalho, projetos de educação, cultura, cidadania e esporte.



Social sustentabilidade

O futuro
presente em
cada ação





CS Club
SHOPPING VALE DO AÇO

CS Club
SHOPPING VALE DO AÇO

SHOPPING VALE DO AÇO

Avenida Pedro Linhares Gomes, 3900 Bairro Industrial - 35160-290 Ipatinga - MG

Versátil, Confortável & Acessível

*Confira todas as
apostas da estação!*

*Cores, estampas e texturas
são as escolhas para os dias
mais quentes!*

ALTO 20
VERÃO 19
C O L E Ç Ã O



@csclubipatinga

csclub.com.br



DESEJAMOS UM FELIZ NATAL PARA TODOS.

Neste Natal, você pode ganhar o maior presente que é a alegria de uma criança. Participe da nossa campanha **doando brinquedos até o dia 15/12** em uma de nossas unidades e parceiros.

As entregas dos brinquedos serão feitas em lares assistenciais da cidade e a divulgação será feita pelos principais veículos de comunicação, pelo site e mídias sociais.

Veja no nosso site www.cartaodetodos.com.br a unidade mais próxima para fazer a sua doação e seus votos de um **Feliz Natal para todos.**

EDITORIAL



Fabrício Monteiro Gabriel Tanzi Mário Felício Paulo Bitencourt Valéria Mattos

O fim de ano chegou, e com ele nossas renovadas esperanças... Esse foi um ano especialmente difícil, dizem muitos. Mas que ano não foi? Quando é que, olhando para trás, achamos que tudo foi lindo e como sonhamos? Nunquinha! O mundo se transforma a cada segundo, o conhecimento científico se multiplica em inacreditável rapidez.

Mas homens e mulheres desafiam o tempo e o espaço em busca de algo que o novo não conseguiu inventar: a felicidade. Nunca se comprou tanto, consumiu tanto para satisfazer desejos que, longe de ser um caminho para a igualdade, leva à falsa noção do VIVER PRA VALER.

Perplexos e incrédulos, seres humanos mais atentos analisam o cenário que se desenha neste século XXI à procura de experiências que lhes abastecem, mais que verdades impostas, suas próprias leis internas. Num balanço geral, poderíamos dizer que foi um tempo de trabalho e resgate de nossas conquistas.

Então, a última CHIQUE! do ano chega para vocês, leitores, mostrando nosso otimismo e incansável desejo de lhes presentear com matérias que mostram pessoas que celebram a vida com alegria.

Aos poucos, vamos construindo nossas histórias, fechando janelas, abrindo portas — ou vice e versa. As mudanças são inevitáveis, e é bom quando temos controle sobre elas. Se não, está bem também. Vamos adequando-nos.

Enfim, é isso. Nós aqui da CHIQUE! continuamos de olho em tudo o que pode ser transformado em novidades para nossos leitores. Nesta edição, contamos com a valiosa colaboração de Gil Minogue, produtor, maquiador e cabeleireiro de nossa capa, e dos



Na capa e no editorial Perfil, Lyvian Prado (Agência Mega) vestiu modelos da Espaço 31 (@espaco31) e Tressé Calçados (facebook .com/darci.paula). Ela foi maquiada e penteada por Gil Minogue (@gilminogue) e fotografada por Gabriel Tanzi (@gabriel_tanziphotografia)

fotógrafos Gabriel Tanzi - responsável por colocar a belíssima Lyvian Prado na capa e no Perfil CHIQUE! — e os experts Fabrício, da Montfilms, Mário Felício, Valéria Mattos e Paulo Bitencourt.

Ano que vem tem mais.

Boa leitura.



Raquel de Carvalho

VOCÊ JÁ ACESSOU HOJE?

www.raqueldcarvalho.com.br

EXPEDIENTE

DIRETORA DE REDAÇÃO:

Raquel de Carvalho

DIRETORA DE PRODUÇÃO E ESTILO:

Ana Rachel de Carvalho Pires

Jornalista responsável:

Raquel de Carvalho
MTb 14 766 MG

Coordenação de Publicidade:

Raquel de Carvalho

A REVISTA CHIQUE!

é uma publicação da R.A Carvalho Comunicação Ltda.

(31) 3841-6640 / (31) 99618-3082

Rua Dr. Moacir Birro, 557 | 702

Centro

Coronel Fabriciano-MG

Contato: mraqcarvalho@yahoo.com.br



#Nossoaçoémaior

USIMINAS 56 ANOS

Sabe o que é tão forte quanto nosso aço? As relações que a Usiminas construiu ao longo de 56 anos de operação. Vivemos lado a lado dias de aprendizagem, conquistas, superação e investimos juntos no desenvolvimento das comunidades e das pessoas. Nosso aniversário é um momento de celebração e entusiasmo pelos desafios que estão por vir e pelos laços construídos em nossa trajetória.

usiminas.com

 facebook.com/Usiminas

 twitter.com/Usiminas

 linkedin.com/company/usiminas

USIMINAS 

Aço em dia com o futuro

Patrícia Torres de Almeida: sob o signo da determinação

Tanto que, ao escolher a medicina como profissão, a filha de Maria de Almeida e Paulo Torres não teve dúvidas: queria aprofundar seu gosto pela saúde através das múltiplas possibilidades de atendimento aos pacientes. “Cuidar da saúde antes que a doença chegue é se antecipar à dor”, reflete ela, uma ardorosa defensora da Nutrologia, especialidade médica que avalia os benefícios e malefícios causados pela ingestão de nutrientes, permitindo uma melhora da composição corporal, prevenção de doenças e bem-estar.

Para repor as energias, Patrícia e Vinícius buscam as praias pelo menos duas vezes por ano. O marido é o principal entusiasta da carreira da mulher e torce para que o sonho de Patrícia se torne realidade o quanto antes: sucesso e reconhecimento profissional a nível nacional é uma meta.

No Vale do Aço, a moça já se tornou referência e ela tem a agenda cheia no elegantíssimo consultório do sétimo andar do Edifício The Place, fincado no número 314 da Av. Castelo Branco, no bairro Horto, em Ipatinga (telefone 31 9 9400-2806). Os resulta-

Para esta sessão de fotos, Patrícia usou modelos da Kadô Boutique

dos são a melhor propaganda do seu trabalho.

O que ela sabe sobre o poder dos alimentos, dos hábitos saudáveis refletindo na prevenção de doenças e longevidade é consequência de muito estudo na pós-graduação, em 2017, e presença em simpósios e congressos de

*Esta linda
moça já
nasceu para
brilhar.*

atualização no assunto.

Como projeto, Patrícia trabalha para a instalação de um novo modelo de atenção ao atendimento integral do paciente nutrológico no Vale do Aço.

Um questionamento tem alimentado suas certezas: “Até que ponto é válida a estética se não em função da saúde e do bem estar?” Em tudo o que faz, a médica segue o modelo da mãe, Maria, pela sua essência, integridade e caráter.

“Minha profissão me possibilita mudar vidas, alcançando resultados que elevam autoestima das pessoas, lhes recuperando o bem-estar. Não tem preço receber feedbacks dos pacientes com relatos de mudanças depois de alcançarem objetivos que até então consideravam impossíveis.”

Fotos: Paulo Bitencourt
(@paulobitencourtphoto)

PERFIL DA CAPA
CHIQUE!

Lyvian Prado

Menina linda, moça simpática e resistente à mesmice. Religiosa, Lyvian Prado Alcântara nasceu em Ipatinga e é filha de Suely Prado Miranda de

Alcântara e Geraldo Magela de Alcântara, que hoje residem em Coronel Fabriciano. Aos 18 anos, e fazendo cursos de teatro e atuação, ela já é

sucesso nas passarelas nacionais e tem muitos, muitos sonhos. Conheçam um pouquinho de nossa capa CHIQUE!

Seja autêntico(a)!
Não se compare
com ninguém!
E seja muito paciente!

**COMO CONCILIAR A PROFISSÃO
COM OS DESEJOS E OBRIGAÇÕES
DE UMA ADOLESCENTE?**

- Agora que terminei o ensino médio está sendo mais fácil pois a minha profissão de modelo é inteiramente de minha responsabilidade.

QUAL É A SUA AGÊNCIA?

- Minha agência é a Mega Model.

**O QUE VOCÊ GOSTA DE LER?
E DE OUVIR?**

- Adoro ler de tudo um pouco! Amo um romance e livros de autoajuda. Meu gosto é bem eclético e depende do mood do dia! Atualmente tenho escutado muito Akon, aquele hip hop das antigas hahahah.

Quais é sua altura e peso?

- Tenho 1,75 e 52kg



TEM NAMORADO?

- Solteiríssima

**O QUE VOCÊ ESPERA DO
FUTURO PROFISSIONAL?**

- Espero estar bem financeiramente e feliz com meu trabalho, fazendo e descobrindo coisas novas.

**EM QUEM VOCÊ SE ESPELHA
PROFISSIONALMENTE?**

- Eu me espelho em pessoas empoderadas, que vão atrás daquilo que querem ser sem se intimidarem com o que pode vir! E, claro, como modelo, tenho algumas fontes de inspiração, como Cindy Crawford, Izabel Goulart, Gisele, Laís Ribeiro, Noami... a lista é longa.

**E PESSOALMENTE, COMO
ESCOLHER O CAMINHO CERTO?**

- Acredito muito em Deus, então estar conectada com Ele e, com a consciência leve, feliz no que estou fazendo, significa que estou no caminho certo.

**COMO É A VIVÊNCIA LONGE DE
CASA, EM RESIDÊNCIAS DESTINADAS
A MODELOS DAS AGÊNCIAS?**

- E uma loucura! Imagina uma casa com 13 meninas hahahah, eu me divirto! A gente acaba amadurecendo muito! Conhecer pessoas com diferentes criações faz você olhar todas as coisas com milhares de percepções!

VOCÊ É MODELO DE PASSARELA OU DE FOTO?

- Sou os dois.









QUAIS FORAM OS SEUS MAIS IMPORTANTES TRABALHOS?

- Pra mim, todos os trabalhos que faço são importantes! Adoro o que faço e me sinto muito honrada quando sou chamada pra fazer alguma coisa! Mas abrir o desfile do Alê Brito foi muito especial. Ele se tornou uma pessoa muito importante na minha vida e participar do evento da sua Skazi no Mineirão, uau, foi incrível! Uma sensação maravilhosa!

Um recado para quem está começando agora na carreira de modelo: seja autêntico(a)! Não se compare com ninguém! E ser muito paciente!



**Fotos: Gabriel Tanzi
Produção, maquiagem e
penteados: Gil Minogue,
com roupas da Espaço 31 e
sandálias da Tressé Calçados**



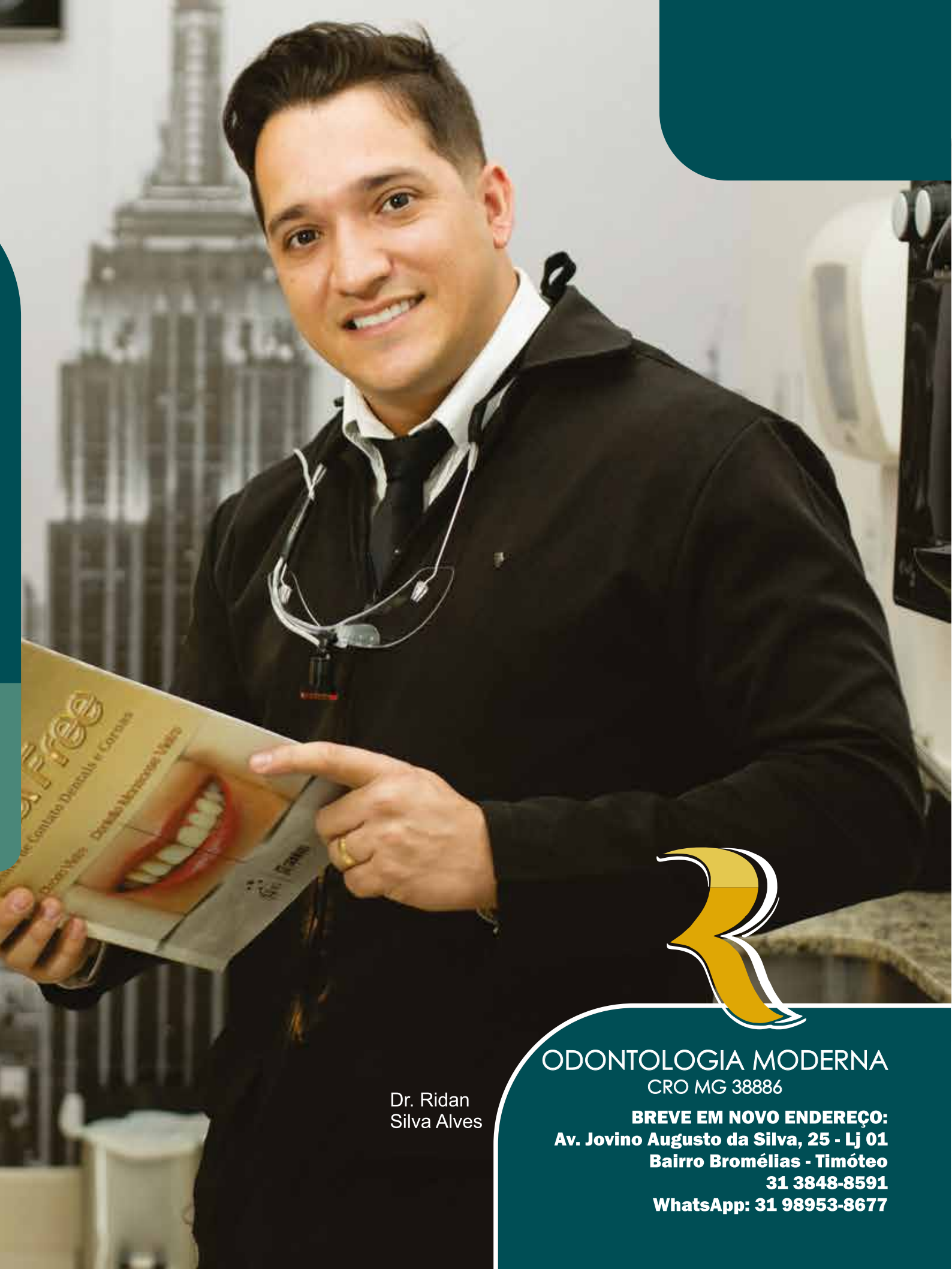
IMPLANTE UM NOVO SORRISO

Odontologia Estética

A odontologia estética é a parte da odontologia que cuida da cosmética do sorriso. Várias especialidades contribuem, cada uma na sua área, para a transformação do sorriso. Clareamento dental, restaurações estéticas de resina na cor do seu dente, facetas de porcelana e lentes de contato dentais são alguns exemplos dos tratamentos da odontologia estética. A estética odontológica deixou de ser uma questão apenas de vaidade e se tornou uma questão de saúde, é o que afirma o especialista Dr. Ridan Silva Alves, Cirurgião Dentista Graduado pela Faculdade Universidade Vale do Rio Doce em Governador Valadares-2010 e Pós graduado em Implantodontia pela Faculdade Funorte em Ipatinga- 2014. Ele tem ainda aperfeiçoamento em Bichetomia, Lentes de Contato Dental, Fotografia Artística na Odontologia, Preenchimento Facial e Botox.

NÃO FALTAM OPÇÕES NA ODONTOLOGIA ESTÉTICA, UMA ALTERNATIVA PARA TER UM SORRISO PERFEITO, EM POUCAS HORAS, SÃO AS FACETAS DE PORCELANA. TRATAM SE DE FINAS PRÓTESES FIXADAS NA PARTE EXTERNA DOS DENTES, PROPORCIONANDO UMA APARÊNCIA BEM NATURAL. ELAS SÃO USADAS TAMBÉM PARA CORRIGIR FALHAS E TRINCADOS, DENTES DESALINHADOS, DESGASTADOS, MANCHADOS OU COM ESPAÇAMENTO. ESTA É A MELHOR ALTERNATIVA PARA CORREÇÃO DE POSIÇÃO DOS DENTES. COM AS FACETAS É POSSÍVEL, TAMBÉM, AUMENTAR O TAMANHO DOS DENTES.





Dr. Ridan
Silva Alves



ODONTOLOGIA MODERNA

CRO MG 38886

BREVE EM NOVO ENDEREÇO:

Av. Jovino Augusto da Silva, 25 - Lj 01

Bairro Bromélias - Timóteo

31 3848-8591

WhatsApp: 31 98953-8677



**Os sabores
que privilegiam
a originalidade,
oferecem o
inusitado, criam
tendências.**

**TUDO PARA
CONCRETIZAR
SONHOS**

Lorena Follis



31-3842-4403 31-98435-5030

Rua Marechal Floriano, 479
Centro - Coronel Fabriciano
www.docemaniavale.com.br

FESTA
CHIQUÊ!

Laços e alianças

A celebração do casamento de Thais Gomes de Melo e Willian Bahia Walker foi no mesmo clima de amor e felicidade que cercou o casal desde que se conheceram. Românticos, Thais e Willian escolheram a Itália para fazerem as fotos do pré wedding, fotos que mereceram páginas por Mário Felício, da Impacto Produções.

Willian com seus pais, Alcídia Maria Bahia Walker e Willian Boyd Walker





A chuva de arroz



Os noivos Willian e Thais

Da cerimônia à recepção aos convidados, tudo aconteceu na Sede Campestre do Acesita Esporte Clube, ricamente decorada pelo mestre Batista, da Apogeu. Cristina Lodi Dias, do Prima Pasta, serviu delícias em serviço volante e numa espetacular ilha de inspiração mediterrânea. Wesley Schmidt orquestrou a noite com sua impecável assessoria e cerimonial.

Fotos Mário Felício, para Impacto Produções



Thais com seus pais, Ailton Gomes de Melo e Claudesti



A noiva com Gil Minogue, responsável pela sua beleza no dia do Sim



Thais e Willian com os pais dele, Alcídia e Willian, e irmãos, Matthew e Phillip



Os noivos com os pais dela, Ailton e Claudesti, e o irmão Victor, o doguinho Thedmaravilha





Av. Francisca Pereira, 164
Belvedere - Coronel Fabriciano - MG
contato@impactoproducoesmg.com
31 20210164 - 31 998387006

 @impactoproducoes  Mario Felício Impacto







Av. Francisca Pereira, 164
Belvedere - Coronel Fabriciano - MG
contato@impactoproducoesmg.com
31 20210164 - 31 998387006



@impactoproducoes



Mario Felício Impacto



MODA CHIQUÉ!



Homenagem CS às convidadas



Vanessa Massariol e Henrique Kamizao
com a equipe Carmen Steffens

“Estilo é você dizer quem você é sem ter que falar nada”. Com essa citação, o consultor de imagem e relacionamento da Carmen Steffens Henrique Kamizao abriu mais um talk show na loja do Shopping Vale do Aço, a convite da empresária Vanessa Massariol. As CSlovers convidadas passaram momentos agradáveis, entre dicas de alto verão que incluíram várias tendências:

Na trend **Pacific**, looks náuticos saem dos litorais diretamente para a superfície da moda, mostrando todo o charme dos bordados de âncora, estrelas, correntes e cavalos marinhos.

Com elegância e feminilidade, a linha **Romantic Garden** contempla a

O alto Verão 2019 Carmen Steffens para Vanessa Massariol

estampa da mulher moderna no seu contexto mais sofisticado. Exalando romantismo, estampas florais e as cores baunilha, pêssego, ostra e porcelana são as escolhidas para preencher o closet CS com extrema elegância.

Juntos ou separados, o **Black and White** são clássicos nos dias de verão. Nesta estação, a dupla incorpora versões modernas com listras, surgindo entre bordados, tecidos em lurex, ribanas e rendas diferenciadas.

Na trend **All Glam** a moda está em festa. Expressando o glamour extremo, cristais, paetês, franjas, plumas e bordados são a fórmula para deixar a estação ainda mais provocante. Já nos acessórios, vai ser impossível resistir ao charme das desejadas sandálias e clutches CS.

Fotos: Studio Letícia Barбето.



Carmen Steffens

Av. Pedro Linhares Gomes, 3900
Industrial, Ipatinga
(31) 3825-7162



As CSlovers
convidadas para
o talk show



A coleção
alto verão
CS privilegia
o conforto e
a beleza



ANIVERSÁRIO CHIQUE!



Alessandra
Nogueira e
Murilo Roque



Laryssa
Oliveira

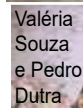


Bárbara Brandão, Augusto, Sílvia, Ana e Paulo Roberto Torquetti



Grazi com o marido,
Antônio Carlos, e
os filhos, Bernardo,
Marcela e Manuela

Valéria
Souza
e Pedro
Dutra



O ANIVERSÁRIO DE GRAZI TORQUETTI PASSOU EM BRANCOS

Brancos, nudes, tudo clarinho pra garantir a fluidez das boas energias. É que a aniversariante pediu que os convidados obedecessem a paleta de cores que ela colocou no convite, e a adesão foi geral. No espaço de festas da Fazenda Vovô Laurindo, décor discreto, delícias da cozinha de Meire Bufê e o som do samba e pagode pra esquentar a noite, foi assim que Grazi e o marido, Abelha Torquetti, receberam para uma noite memorável. Vejam pelas fotos de Lucas Coimbra.



Roberta
e Paulo
Novaes



Rosane
Franco,
Carlos e
Larissa



Cláudio
Carvalho
e Myrian



Kamila
e Ângelo
Servegnini



Mônica
Martins



Grazi com o irmão,
Lucas Gabriel, e a
cunhada, Karla



Ana Paula e
João Paulo Maia

ARTIGO CHIQUE!



Personal Trainer, POR QUE TER UM?

Ter um profissional de Educação Física experiente ao seu lado pode ser muito vantajoso, seja para quem está iniciando uma nova rotina de atividades físicas ou para aquelas pessoas que já treinam e querem dar um “up” em seus treinos, alcançando melhores resultados e qualidade de vida.

O acompanhamento com um Personal Trainer, além de diminuir os riscos de lesões, estimula o comprometimento, o que é ótima opção para os fujões que sempre iniciam tudo e nunca levam à frente. Com isso, o treino personalizado torna-se ainda mais interessante. Além disso, seu Personal Trainer irá fazer uma planificação, focando em suas necessidades e objetivos, deixando o treino motivante e variado (esqueça a monotonia, haverá sempre um desafio para trabalhar com o seu melhor). A correção dos exercícios passa a ser um importante benefício e um diferencial para quem possui um Per-

sonal Trainer, a intensidade e volume dos treinos são monitorados e o seu treinador sempre conseguirá extrair o seu melhor.

Se há alguns anos o Personal Trainer era útil somente para alguns, hoje em dia tornou-se fundamental para todos, jovens, adultos, crianças, grávidas, etc. O resultado é uma população saudável e longa.

Populações especiais, como grávidas e idosos, não só podem como devem treinar e se beneficiar com um Personal Trainer, assim como pessoas com problemas de saúde, como a diabetes, doenças cardiovasculares (nesse caso é essencial ter o monitoramento dos parâmetros de intensidade dos seus treinos), obesidade, entre outros.

Por fim, procure um profissional adequado e regulamentado pelo Conselho Regional de Educação Física – CREF - e com especificação já consolidada. Você só terá o que ganhar com isso.

Aurelio Diniz Neto

Educador Físico,
formado pela
Universidade
Federal de Viçosa,
coordenador técnico
das academias
Estação Bem Estar
(Timóteo) e Via
Athletica (Horto e
Coronel Fabriciano).
Personal Trainer,
Treinador Crossfit
Level 1



COMERCIAL MILLANI

APRESENTA



A Mercotech é uma indústria química com larga produção e linha diversificada de produtos que atende todo o mercado. A associação entre a eficiência e a sustentabilidade faz da Mercotech uma empresa com foco em excelência, desde o atendimento primário até a entrega final de produtos. Investimos constantemente em pesquisa e qualificação do corpo técnico, atuando com um modelo de gestão sustentável, que respeita o meio ambiente e gerando projetos de colaboração contínua da população.

NA MERCOTECH TEMOS LINHAS COMPLETAS PARA QUE SUA EMPRESA TENHA AS MELHORES SOLUÇÕES EM PRODUTOS DE LIMPEZA INDUSTRIAL E COMERCIAL. FABRICAMOS DESINFETANTES, SOLVENTES, PRODUTOS PARA LAVANDERIA, LIMPEZA DE PISOS, AUTOMOTIVA, LIMPEZA INSTITUCIONAL, HIGIENE GERAL, HIGIENE PESSOAL E PARA SEGMENTO DE INDÚSTRIA ALIMENTÍCIA EM GERAL (FRIGORÍFICOS, LATICÍNIOS, ETC)

No Vale do Aço, a Mercotech é representada pela Comercial Millani



millani

*O Shopping da
Piscina*

Av. Magalhães Pinto, 1262 - B. Giovannini
Cel. Fabriciano/MG

(31) 3841-4308

Instagram: @millanipiscinas

Facebook: Millani Piscinas

WhatsApp: 31 98891-4308 31 99903-4308

FESTA
CHIQUE!

A VIDA É HOJE!

A aniversariante
em seu dia de
homenagens

A festa pelos 60 anos de Dolmira Motta teve início com planos que passaram pela sensibilidade dos filhos Danielle, Daiane e Diego, e do marido, Sebastião Anastácio Dias. Foram eles que se envolveram de tal forma que a comemoração, acontecida na Sede Campestre do Acesita Esporte Clube, foi impecável. Com cerimonial irrepreensível de Márcia Bonicenna e decoração encantadora de Zilma Assef, a tarde começou com celebração do Pastor Guedson, que deixou linda mensagem. Dolmira recebeu o carinho e a atenção de amigos queridos e da família com staff de peso: Geovana Franco serviu aquelas delícias de seu bufê, que sempre deixam saudade... A mesa de sobremesas foi assinada por Terezina Coelho, da Doce Mania. Soberba! Rodrigo e seu Arte Clássica fizeram o fundo musical – tem mais chique? – e a aniversariante, vestindo um exclusivo Flávia Maciel, penteada e maquiada por Tonita Meneses, viveu um de seus melhores momentos, guardados pra sempre no baú das boas memórias. Fotos: Montfilms.



A aniversariante
com o filho,
Diego



Com as
filhas, Daiane
e Danielle



Rhaine, Sebastião, Diego, Tiago e
Miguel fazem homenagem a Dolmira



Dolmira e sua
alegria maior,
os netinhos
Miguel e Clara



Rhaine Vieira e Daiane Motta Vieira, Dolmira e Sebastião, Miguel Motta
Tessaro, Danielle Motta Tessaro, Clara e Tiago Tessaro, Diego Motta



José Marques e Jacira, que foi quem
apresentou Dolmira a Sebastião, em Inhapi



Helenir, Elaine,
Eisângela, Dolmira,
Vicentina, Rosalina,
Aparecida, Nazinha e Imaculada



Sheila
Sales e
Dolmira



Marcerita
Oliveira, a
segunda mãe
de Dolmira



Dolmira e
o padrinho,
José Pedro



O brinde
da família



O momento
do Parabéns



Érica e
Catarina
com a
aniversariante



Dolmira
com as
amigas
Mariete e
Leda



Dolmira e
Gracinha



Os irmãos Mamara, Maria Luíza, Dolmira,
Joaquim (com Márcia) e Sebastião (com Vânia)



Camila e Ícaro Vilar,
Dolmira, Mamara e Altair
Vilar, Júlia e Tales Vilar



Armando e Nativa, amiga de longa data que fez
homenagem em lindas palavras para Dolmira



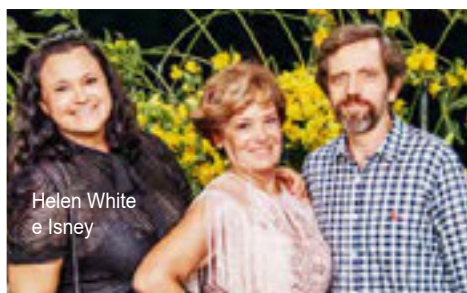
Amélia e Érica
ladeiam a
aniversariante



Dolmira com a irmã, Mara
Vilar, e o cunhado, Altair Vilar



Eliana
Oliveira e
Sandro



Helen White
e Isney



Lara, Fritz, Dolmira, Marliete e Jomara



Erl e Rosângela
Mendes com os anfitriões



Dolmira
e Flávia
Maciel



Ivanilde,
Dolmira,
Suiane e
Mariete

Patrik Souza Beach

Para comemorar seu aniversário, o produtor de eventos Patrik Souza escolheu navegar pela imaginação, em direção ao seu lugar predileto: a praia. E como levar os amigos queridos para perto do mar não lhe garantiria presenças substanciais, o moço não teve dúvidas: criou uma praia/cenário, perfeita ilustração do que seria seu espaço de festejar.

Assim, o Clube Parque das Cachoeiras, por si só de paisagem exuberante e águas abundantes, ganhou uma quase impossível praia de areias fi nas e décor deslumbrante do Di Ávila. Patrik chamou o Bolêros e o Arena Music para tocar, encomendou delícias ao bufê Província, sobremesas de Denise Valverde, sorvetes de Ice Fruits, um bar comandado pelo Hot Drinks e a festa, que começou às duas da tarde, foi até as altas horas da madrugada... Todos devidamente protegidos pelas tendas maravilhosas de Meire Valadares.

Vejam pelas fotos de Gabriel Tanzi para o Studio Valéria Mattos





FESTA CHIQUE!



Dani, Lívia, Maria Célia e Sônia Siman. Dani e Maria Célia foram as responsáveis pelo cerimonial impecável



O namorado
Thiago



A aniversariante com os pais, Renata e Renato

LARYSSA TRINTOU

Ela não é só um rostinho lindo enfeitando as redes sociais. Decidida, determinada, inteligente, perspicaz e corajosa, Laryssa Oliveira usa e abusa da criatividade ao

exibir — e vender — produtos e serviços de empresas parceiras que investem em influencers na hora de divulgar itens de moda, gastronomia e beleza.

Para comemorar a chegada de seus bem-vindos 30 anos, Laryssa reuniu uma galera de queridos no Alphaville Hall e ofereceu uma tarde deliciosa de muita música (teve até o samba dos Boléros), comidas deliciosas de Geovana Franco, decoração da Flor de Gaia, bebidas do Twister Bar Man e doces de Denise Valverde. Tudo perfeito para uma lista de convidados incensada. Vejam pelas fotos de Mário Felício para a Impacto Produções.



Com as Mourthé Carla, Fernanda e Thage

ARTE CHIQUÊ!



ENTRE, A CASA É NOSSA!

CASA LABORATÓRIO
ESPAÇO CULTURAL
SHOPPING VALE DO AÇO



O Espaço Cultural Casa Laboratório, em comemoração aos seus dez anos de atividades interruptas, inaugurou no dia 11 de outubro sua nova sede, no segundo piso do Shopping Vale do Aço, ao lado do cinema. Com uma vasta programação incluindo aulas de teatro, dança, música, apresentações de espetáculos, shows e oficinas cul-

turais, o espaço já é destaque no cenário nacional, recebendo propostas artísticas de grupos e cias de todo o Brasil, consolidando-se assim, como um importante equipamento para a promoção da arte mineira. A iniciativa se deu pela grande demanda artística que o projeto possui. “Ter mais um espaço para receber o nosso público

é uma grande alegria. Toda casa tem uma família, e a nossa família, é o nosso público”, afirma o diretor artístico do projeto, João Carlos Cardoso. A gestão do espaço conta com uma competente equipe: Beto de Faria, Diego Martins, Rodolfo Bello, Joab Sangi, Matisael Lima, Mel de Faria, Wadson Lourenço e Pedro Barroso.

MAQUIAGEM
CHIQUE!



A maquiagem é um
EQUILÍBRIO DE
AUTOESTIMA

Matheus Matarazo

As idas e vindas de Matheus Matarazo passam por Minas, São Paulo e Bolívia. Sim. Nascido em Coronel Fabriciano, mudou-se menino para Cordeiro de Minas, depois Belo Horizonte, já adolescente, foi ser modelo em São Paulo. Em La Paz fez dois anos e meio de medicina, até descobrir que seus propósitos, talentos e perspectivas eram outros.

Voltou a Ipatinga, onde foi apresentado ao mundo da beleza. Sua trajetória estava selada em torno da arte da maquiagem.

Consultor de beleza de diversas marcas, ele agora oferece pacotes para debutantes, formadas, produções comuns e noivas que vão desde viagens para produção de filmagens e fotos até o dia delas, quando todos os olhares se voltam para aquele rosto perfeitamente preparado para ser a mais bela.

O caminho Matheus descobriu quando, em Vitória/ES, fez um workshop de mechas oferecido pela Keune, importante marca de produtos para cabelos.

Daí a fazer diversas experimentações foi um pulo. E escolheu pela produção.

Atualmente, está atendendo no Grande Hotel, situado à Av. Brasil, 560, no Iguaçu, Ipatinga. Em uma sala no térreo estão acontecendo cursos de auto-maquiagem e para profissionais, sob o patrocínio de algumas empresas da região, entre elas Cosméticos do Vale, Alice Salazar. A suíte presidencial é reservada para noivas e debutantes em seu dia mais especial.

“A maquiagem foi construída a partir da ciência, e a beleza tem que ser uma prerrogativa inabalável. Cada pessoa tem seu ponto forte, e é a partir dele que podemos criar a beleza”, diz Matheus. E completa: “Não se justifica sair de casa de cara lavada. É um equilíbrio de autoestima. A maquiagem torna qualquer mulher uma princesa. Uma sobancelha bem feita, a pele tratada e bem coberta, um batom vermelho já empoderam a mulher. Você não precisa se transformar, e sim realçar sua beleza. A maquiagem é uma ferramenta que traz uma energia de dentro para fora da mulher. Um pó, um iluminador, um rímel, um batom. Trinta minutinhos se cuidando já é um bom começo para o dia”.

Quanto aos produtos, os importados ainda ganham em qualidade. Kryolan, Anastacia Beverly Hills, Mac são os melhores, mas os nacionais estão alcançando níveis antes inimagináveis.

Matheus Matarazzo agenda seus trabalhos através do (31) 9.9188-9482 (WhatsApp). Para conhecer alguns de seus trabalhos, é só acessar sua página no Instagram @matheusmatarazo.

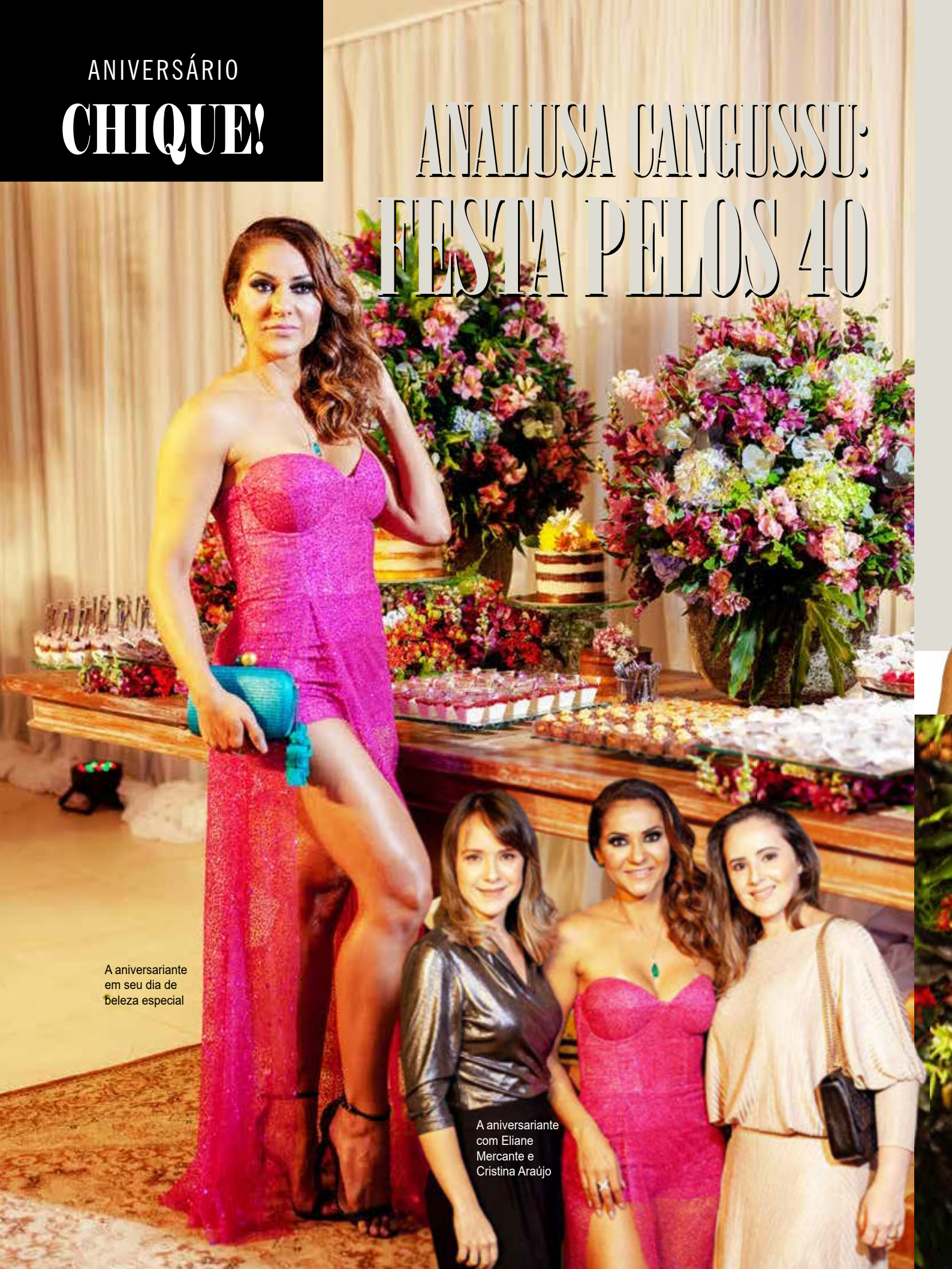


ANIVERSÁRIO
CHIQUE!

ANALUSA GARGUSSE FESTA PELOS 40

A aniversariante
em seu dia de
beleza especial

A aniversariante
com Eliane
Mercante e
Cristina Araújo



E que festa! Tudo pensado nos mínimos detalhes, já adiantando que a médica nutróloga tem toda uma filosofia de vida que abomina as não-comidas, os não-amigos, as energias que não sejam sutis. Analusa é sincera, é verdadeira, é uma mulher de fibra e determinação, capaz de todas as lutas pelo Bem maior. Então, do local – a Casa Amarela, no alto da colina, com a Ipatinga toda aos pés, iluminada – à mesa de doces – de Eliane Mercante, da Delícias Low Carb, zero açúcar e 100% delícias –, passando pelo serviço volante, o aparador de frios e os pratos de sustentação do bufê de Geovana Franco – im pe cá vel! - e pelo décor de flores, folhas e velas estrategicamente posicionadas pela Matterfloris, foi um show de festa! Assessoria de Wesley Schimdt garantiu que a noite corresse perfeita, ao som de uma banda ótima, que carregou todo mundo pra pista de dança. Quem foi convidado? Lista exclusivíssima, daqueles que moram no coração da aniversariante, não mais.

Paulo Bitencourt fotografou.



Átila Ferreira,
Analusa e
Carol Calais



Analusa
com a
mãe, D.
Neuci



Beto de Faria, Raquel de Carvalho, Wesley
Schmidt, Analusa, Átila Ferreira e Marcial Jr.

Alegria, alegria



FESTA CHIQUE!



Liliane e
Andressa Suita



Liliane e a
equipe da
CS Club



Karina Condé, da
Damiani Home,
recebida por Liliane



Malu Silveira
com a anfitriã



Liliane com o marido, Agnaldo
Cardoso, e os filhos, Vitor Luis, e Arthur



Brenner, da
Leila Costa,
com Liliane



Liliane e
Franciele Alvino,
da Delta Móveis



Liliane e
Maria, da Aluá
Presentes



Cleide e Isa
Melandes, da
Endfit no Vale



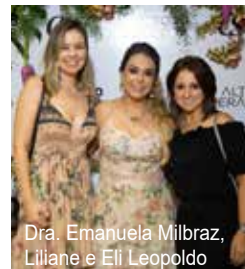
Wesdayne
e Liliane



O cerimonialista e
maquiador Wesley
Schmidt e Liliane



Rosa, da Casa do Sapateiro,
Liliane e Lânia, da
Contemporânea Design



Dra. Emanuela Milbraz,
Liliane e Eli Leopoldo



Rafaela e Mércês, da
boutique Maria Mércês,
são recebidas por Liliane



Mariana
e Vinícius
ladeiam
Liliane



As influencers Marluci Ribeiro, Elis Santiago (Miss Minas Gerais), Bruna Esposito, Iara Guimarães, Laryssa Oliveira e Grazi Torquetti ladeiam Liliane Vieira

CS CLUB INAUGURA LOJA NO SHOPPING EM GRANDE ESTILO

A empresária Liliane Vieira Cardoso fez convergirem para um dos espaços do Shopping Vale do Aço todos os olhares. É que ela inaugurou, com pompa e circunstância, seu nome como proprietária da CS Club, marca que agrega itens de luxo em sofisticadas escolhas, o que quem é vaidosa de

verdade adora! São calçados e bolsas espetaculares, acessórios que mudam completamente uma produção. Para animar ainda mais a noite, a convidada especial de Liliane foi a modelo Andressa Suita. Tudo coordenado pelo cerimonialista Wesley Schmidt.

Fotos de Paulo Bitencourt

NATAL NO

SAFARI



SHOPPING
VALE DO AÇO

Celebre todo dia



080

A CADA R\$ 300 EM COMPRAS,

**GANHE UM
HIDRATANTE
CUIDE-SE BEM***



**E CONCORRA A UM
CITROËN CACTUS
+ UMA VIAGEM PARA
A ÁFRICA DO SUL ****

DIJON 

oBoticário



*Promoção Natal 2018 Shopping Vale do Aço. Juntando R\$ 300 em compras, ganhe um hidratante O Boticário da linha Cuide-se Bem, limitado a 1 unidade por CPF. Promoção "Compro Ganhou" sob certificado de autorização Caixa nº. 2-7798/2018. ** A cada R\$ 300 em compras nas lojas participantes, concorra a um Citroën Cactus e a uma viagem para a África do Sul com acompanhante. Sorteio dia 26/12 às 19h. Certificado de autorização Caixa nº. 6-7571/2018. Promoção válida até as 16h do dia 26/12/2018 ou enquanto durar o estoque. Consulte o regulamento e as lojas participantes no site www.shoppingvaledoaco.com.br ou no posto de trocas. Imagens meramente ilustrativas.

ENTREVISTA
CHIQUE!

A BELEZA VAI ALÉM DA IMAGEM

HÁ MUITOS ANOS ATUANDO NO CAMPO DA ESTÉTICA E SAÚDE, LUDMILLA RAMPINELLI ACABA DE INAUGURAR CLÍNICA PRÓPRIA, MONTADA DE ACORDO COM A MAIS MODERNA TECNOLOGIA E PRODUTOS DE PONTA NO TRATAMENTO QUE VISA O BEM ESTAR E A BELEZA.

QUAL SUA FORMAÇÃO E ESPECIALIDADE?

• Sou graduada em Biomedicina, especialista em estética. Graduada também em fisioterapia e especialista em dermato-funcional. Sou membro da Sociedade Brasileira de Biomedicina Estética.

ONDE A VAIDADE ENCONTRA A BELEZA?

• A vaidade é crucial aos cuidados com a beleza, porém, a beleza apresenta conceito amplo, vai além da imagem. Beleza é um estado de alma aliada a traços belos e harmônicos.

O QUE A CIÊNCIA TEM FEITO PARA ETERNIZAR A JUVENTUDE?

• A ciência tem estado cada vez mais atuante na busca pela beleza. Na atualidade, existem recursos que promovem a bioestimulação de colágeno, proteína com função estrutural responsável à sustentação tecidual, mantendo a aparência jovem da pele, unhas e cabelos. Há também técnicas que aperfeiçoam os traços e mantêm a face cada vez mais bela e natural. Os excessos têm ficado para trás, a busca atual é por resultados naturais e rejuvenescedores.





QUAL É A MELHOR IDADE PARA SE COMEÇAR A CUIDAR DA BELEZA?

• A idade correta se inicia a partir das observações e incômodos encontrados em auto-análise. Assim, as pessoas podem sentir o desejo em procurar ajuda desde 20 anos até os 60 anos, por exemplo. A necessidade e o desejo em iniciar os cuidados é totalmente individual.

DE TUDO O QUE VOCÊ JÁ VIU E EXPERIMENTOU, O QUE VOCÊ CONSIDERA A GRANDE DESCOBERTA DA CIÊNCIA EM PROL DA JUVENTUDE?

• Não aposto em um único recurso. Preconizo associações, acredito que a junção de estímulos traz, sem sombra de dúvidas, o melhor resultado

estético. Os bioestimuladores de colágenos, aliados ao uso de preenchedores, são singulares ao resultado ímpar da beleza, conferem naturalidade e elegância ao contexto facial.

QUAL O PROCEDIMENTO MAIS PROCURADO NA CLÍNICA?

• Sem dúvidas, a escultura labial. O nome é designado ao uso de preenchedor na região labial conferindo jovialidade, devolvendo volume perdido, ou acrescentando volume, proporciona projeção e realça as estruturas labiais. A técnica é totalmente individual, somos únicas, jamais poderemos ter lábios iguais aos de outras pessoas. Dessa forma, realizo o procedimento com respeito máximo às estruturas labiais e ao objetivo traçado. Sempre sutil, belo e natural.

A clínica oferece todos os cuidados faciais, corporais e capilares.

Limpeza de pele;
Peeling de diamante;
Microagulhamento;
Preenchimentos com ácido hialurônico;
Fios de absorção;
Toxina Botulínica
Intradermoterapia;
Bioestimuladores de colágeno;
Ultrassom microfocado;
Velashape 2;
Cellutec;
Drenagem linfática;
Depilação a laser.

SERVIÇO:

CLÍNICA LUDMILLA RAMPINELLI

Rua Estados Unidos, 992 Bairro Caruru
Ipatinga

Fones: 31 3668-7565

31 9 9409-8687 (WattsApp)

MODA
CHIQUE!

COLEÇÃO CARRANO NA SAPATOS HOMEM E MULHER

Mais uma vez, Marcela e Maciel Rodrigues receberam em sua Sapatos Homem e Mulher, desta vez para apresentar a nova coleção da Carrano. O DJ Fausto movimentou o som e a Malibu Drinks serviu coquetéis para os clientes, que eram recebidos pela atenciosíssima equipe. Fotos Studio Valéria Mattos

Maciel e Marcela Rodrigues com as filhas, Larissa e Melissa



Idamara
Fernandes e
Cida fizeram
suas escolhas



A equipe Sapatos



Raquel de
Carvalho entre
os anfitriões
da tarde de
lançamento
Carrano



Marcela
e Daniela
Soares
Darmstadter



Larissa
Matias



Teka Pires exhibe acessórios
escolhidos na Sapatos



Ingrid Matos
e Marcela



Marcela
recebe
Elenice
Martins



Marcela
e Verilda
Pereira



A Miss
Ipatinga
Elis Miele



Diego Aguiar,
Maciel e
Fernando
Xavier



O representante da Carrano, Mauro,
com a e a equipe Sapatos Homem e Mulher

FESTA CHIQUE!



SILVANA ROBINI APRESENTA NOVA COLEÇÃO LAVISH

Silvana Robini é uma mulher irrequieta, instigante, comunicativa e de um bom gosto à toda prova. Suas incursões profissionais passam por estes parâmetros: foi dela a ideia de trazer para o Vale do Aço

a marca Lavish, de acessórios de luxo confeccionados à base de crochês em fios metálicos banhados a ouro. Para apresentar a coleção primavera/verão da label, Silvana batizou a festa de BELAS Calipso, reuniu parceiros e uma lista fantástica de mulheres para um coquetel-desfile de enlouquecer o desejo. Depois, tomou um drink, pra relaxar. E a noite aconteceu, mas ela viu isso, em sua bela

residência, todinha decorada por João Batista e Thauan Natividade, da Apogeu. Modelos maquiadas com produtos da Hechila Hair desfilaram as joias e os vestidos de noiva, ao lado de daminhas de honra e ocasiões especiais, da Casa Assef, de Zilma Assef e Wanessa Duarte.

Geovana Franco serviu delícias de seu bufê volante. A mesa de sobremesas esteve a cargo de Denise Valverde. Fotos de Paulo Bitencourt.

SERVIÇO:

Vendas agendadas. Whatsapp: 31 9 9966-7637



Os anfitriões
Carlos e
Silvana Robini





NEW YORK DRESS

Aluguel de Vestidos

Av. Castelo Branco, 702 - Loja 03
Horto - Ipatinga/MG
(31) 3668-4005
📷 @nydressaluguel

FESTA CHIQUÊ!



Da Comunicação
Aperam, Moysa
Ribeiro, Fernando
Leijoto, Raquel Faria
e Valquiria Arduíni

O presidente
da Aperam,
Frederico
Ayres Lima e
Cristina Ayres



Aperam 74 anos

Uma noite para ser celebrada com os amigos/colegas de trabalho, aqueles com quem se passa a maior parte do dia-a-dia, eis a proposta do novo formato do Baile de Aniversário da Aperam. Capitaneada pelo presidente da siderúrgica, Frederico Ayres, a festa foi linda, decorada com elegância e deliciosamente abastecida pelo serviço impecável do Prima Pasta. O som da banda Brasil 70 levou todo mundo para a pista de dança. Vejam pelas fotos de Fábio e sua equipe da Inova Produção.



Frederico e Cristina com equipe
de jornalismo do Vale do Aço



Maria Rosa e o Presidente da Fiemg, Flaviano Gaggiato, Roberta e Paulo Novaes, Cristina e Frederico Ayres, Meire e Luciano Araújo



Venilson Vitorino e Maria Eunice Barros, ele presidente da Fundação Aperam

Douglas Wilks, Prefeito de Timóteo, e Camila

José Vespasiano, Vice Prefeito de Timóteo, com Rosimeire



Ilder Camargo e Clizia Pontes, ele diretor da siderúrgica

Anete e Luiz Otávio Tórres, ele diretor da Aperam.

Paulo Novaes, Diretor da Aperam, e Roberta Tenório

CASAMENTO CHIQUE!

COMO UM SONHO



Letícia e sua
mãe, Lânia

Os noivos na bela
mesa de sobremesas



Letícia e
seu pai,
Gilberto
Santos



O noivo com sua
mãe, Cláudia
Gonzalez Granero

A celebração do amor entre Letícia Santos e Luan Granero fez deste momento ímpar na vida do casal um espetáculo de bom gosto, sofisticação e elegância. A mãe da noiva, Lânia, com o aval do pai, Gilberto Santos, preparou tudo com atenção aos mínimos detalhes, sempre com a assessoria do promotor de eventos Wesley Schmidt. Assim, tanto a Igreja da Paróquia Nossa Senhora da Esperança quanto o salão do Clube Morro do Pilar receberam decor da Matterfloris, em noite de verdes e flores coloridas em tons de rosa ao azul hortênsia, uma coisa de lindo! Geovana Franco brilhou, oferecendo delícias de seu bufê, que surpreende sempre! A Equipashow fez o som, com os DJ Raj e Ollie, a estrutura do cenário dos telões e o piso de luzes. A mesa de doces, assinada por Terezina Coelho, continha gotas do mais puro sabor by Doce Mania.

Tudo perfeito, mas que seria pouco não fosse a alegria dos noivos e de seus pais. A propósito, Cláudia Gonzalez Granero estava belíssima ao levar o filho ao altar, assim como Lânia. Ambas em noite espetacular. Vejam pelas fotos de Paulo Biten-court(@paulobitencourtphoto)

UNIMED PLENOTM

Sua saúde em primeiro plano

O Unimed Pleno é um plano que pensa a sua saúde de forma nova e personalizada. Você terá **seu próprio médico** para acompanhar, observar e construir o seu histórico. Com o apoio de uma equipe multidisciplinar, ele irá desenvolver um verdadeiro **plano de cuidados** para melhorar sua qualidade de vida e bem estar.

www.solucoesunimed.com.br/pleno

- Consultas médicas sem coparticipação
- Médico familiar
- Transporte aeromédico
- Desconto Farmácia
- SOS Unimed

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
Vale do Aço



EXPOSIÇÃO CHIQUÊ!

A SAGA DE MÃES QUE DÃO À LUZ BEBÊS
PREMATUROS LEVOU A PSICÓLOGA JOELLEN A
MONTAR A EXPOSIÇÃO **MÃE DE PREMATURO**, QUE
ESTÁ SENDO EXIBIDA NO SHOPPING VALE DO AÇO



Joélida e
Bernardo



Danielle
e Letícia



Cristiane



Luciana



Chilene



Roberta
e João



Ellen



Simone



Claudiane



Cíntia



Janaína



Aretusa
e Kauã



Lorena



Flávia



Júli



Leticia e
Heloísa



Thaís e
Jorge Carlos

MÃE DE PREMATURO

JOELLEN E ELIZA

Minha pequena grande Eliza nasceu de 32 semanas, quebrando expectativas e nos fazendo entender que o nosso tempo, definitivamente, não é o tempo de Deus. Ela resolveu vir ao mundo bem antes do que planejávamos. Antes do nascimento, passamos pelo susto de uma bolsa rompida com 28 semanas de gestação, e uma internação que durou longos 23 dias, um dos momentos mais difíceis para uma mãe que precisa cuidar de um filho, enquanto o outro sente a sua ausência, pois é, tive que lidar também com a distância da minha outra filha, Tereza, de 1 ano e 5 meses. Eliza nasceu no dia 26/09/2018, com 1,990 kg e 43 cm. Após o seu nascimento vivi a experiência mais desafiante e surreal da minha vida, não só pelo que estava acontecendo comigo, mas principalmente pelas histórias de cada mãe que vivia aquilo tudo ao meu lado, no hospital. A cada relato de uma mãe de prematuro e de um filho que não estava bem

acarretava uma angústia danada nesse grupo de mães guerreiras e de filhos que exigem tantos cuidados, mas que são tão fortes que nos surpreendiam a cada tubo, sonda, antibiótico, soro retirado. A cada dia vencíamos por termos produzido o leite suficiente para os nossos bebês, vibrávamos com o ganho de peso e com as palavras mágicas do médico “seu filho está pronto pra ir pra casa”. Depois de 12 dias na Neonatal, que pareceram uma eternidade pelo cansaço das idas e vindas do hospital e as horas e horas nesse ambiente tão caótico, agradeço a Deus pela vida dessas mães, dos profissionais e de cada mensagem de incentivo e encorajamento recebida. Toda essa vivência abriu caminho para a ideia deste projeto “Mãe de Prematuro”, abraçado pelas mulheres que se abriram e compartilharam suas histórias, por grandes parceiros (como os maquiadores Aline Rinaldi, Rafael Oliveira, Patrick, Carolina e o Gil Minogue, que colocou toda sua estrutura a disposição, o talento da Andreza Girardelli, fotógrafa que retratou com tanta sensibilidade esse momento), e os amigos que contribuíram financeiramente para que esse projeto pudesse se realizar.



Joellen,
Tereza
e Eliza

EXPOSIÇÃO

MÃE DE PREMATURO

DE 14 A 30/11 NO SHOPPING VALE DO AÇO

PATROCÍNIO



APOIO



ARTE VISUAL

CAMILA CIELHO | @CAMISVOF

FOTOGRAFIA

ANDREZA GIRARDELLI | @ANDREZAGIRARDELLI

MAQUIAGEM

GIL MINOGUE | @GILMINOGUE

ALINE RINALDI | @ALINERINALDI02

CAROL CONSTANCIO | @CONST_CAROL

PATRICK JUNIO | @PATRICKJUNIO

RAFAEL OLIVEIRA | @RAFAELOLIVEIRAUF

JÚLI, ANA E CECÍLIA JANAÍNA E PEDRO

Aos 45 minutos do segundo tempo, minha vida mudou completamente! Após seis anos de muitas alegrias e muito orgulho decidi que faltava algo para completar minha felicidade! E foi aí no fim do segundo tempo que resolvi ser mãe novamente! A partir da decisão, minha vida tomou uma proporção de felicidade ímpar! Pois eu já sabia o “gostinho” de ser mãe, e repetir tudo seria melhor ainda! Em fevereiro de 2018 veio a confirmação, meu baby estava a caminho! Mesmo com minha pequena experiência, tudo que eu estava prestes a viver era surreal ... um mix de sentimentos me envolvia! E ao final dos sete meses de gestação, o susto veio. Para minha surpresa fui diagnosticada com pré-eclâmpsia e síndrome de help, complicações sérias para uma gestação. Neste momento minha sensação era de que nada mais fazia sentido, toda a alegria sentida estava sendo roubada por um diagnóstico injusto. Senti raiva, tristeza, dor, medo, insegurança tudo o que me levava a crer que não teria mais jeito. Até tudo mudar seu rumo! Novamente aos 45 minutos do segundo tempo, tudo mudou ... pessoas iluminadas cruzaram meu caminho e me trouxeram meu segundo maior presente baby Pedro! Ele veio ao mundo como um touro, forte e determinado! Ele sabia desde o início a que veio, e mostrou bravamente! Suportou lindamente por 41 dias

de confinamento hospitalar. Confesso que não foram os melhores dias de minha vida e nem o melhor resguardo vivido, porém foi o momento mais intenso e cheio de aprendizado! Sou grata ao Senhor, e o louvo todos os dias pelo cuidado, sem ele não teria conseguido! Hoje estou em casa com meu Pedro, ele nasceu saudável e forte! Minha família está completa e feliz! Eu sou feliz!

LUCIANA E MARCO ANTÔNIO

Quando completei 22 semanas de gestação descobri que meu cordão umbilical não mandava nutriente suficiente para o meu bebê, fui encaminhada ao médico especialista em gravidez de risco, e neste dia iniciava a minha saga. Apesar das preocupações, meu marido e eu estávamos muito felizes mas, claro, bastante ansiosos, pois nosso sonho de ser pais estava ameaçado. Fui sendo monitorada a cada semana, e no dia 31 de maio de 2018, inesperadamente e por ironia do destino, perdi meu marido em um acidente de carro. Minha vida virou de ponta-cabeça, o desespero tomou conta de mim ao pensar que meu filho viria ao mundo sem um pai, que já o amava tanto. Apesar da minha profunda tristeza, segui em frente e no dia 23/06/18 fui ao hospital para um exame de rotina e ali fui comunicada pelo médico que eu teria o meu bebê naquele dia, pois suas chances de sobreviver fora da minha barriga eram maio-

res. Naquele momento meu mundo caiu. Contudo, a minha fé não se abalou. Marco Antônio nasceu com 715g e 31cm, e hoje, após 4 meses ainda estamos internados, tivemos altos e baixos, e de frente com a morte, mas meu guerreiro segue firme para honra do Senhor Jesus Cristo, e eu e minha família estamos certos que logo estaremos em casa.

LORENA E MATEUS, HANIEL E LAÍS

Com dois anos de casados decidimos ter o nosso primeiro filho, passamos mais de um ano tentando até que no dia 4 de maio de 2018 recebemos o tão esperado positivo, foi a maior alegria das nossas vidas. Em nosso primeiro ultrassom a grande surpresa: gravidez era trigemelar, parecia um sonho, apesar do imenso susto, estávamos grávidos de 2 meninos e uma menina. Com 22 semanas de gestação, mais uma vez fomos surpreendidos, iniciei em trabalho de parto prematuro, ficamos desesperados, tive que ficar internada em repouso absoluto, consegui segurar até às 24 semanas, até que no dia 20 de setembro nasceram Haniel, Matheus e Laís, dia mais feliz da minha vida. Porém, após dois dias minha Laís não resistiu, e confiante no plano de Deus ela foi morar com Ele em um lugar melhor. Hoje, meus bebês Matheus e Haniel, apesar das intercorrências, seguem firmes e para glória do Senhor, breve iremos juntos pra casa, testemunhar o nosso Milagre!

Paulo Bitencourt

- FOTOGRAFIA -

📷 PAULOBITENCOURTPHOTO

☎ (31) 98740 - 2624

📍 AV. CASTELO BRANCO 314 - SALA 702
HORTO - IPATINGA MG



Classe e estilo em
Aromatizantes
de
ambientes



neusalopesaromas@hotmail.com

J'ADE AROMATIZANTES NEUSA LOPES

(31) 3842-1795 / (31) 99278-3348



IGUAÇU NOBRE

RESIDENCE

2 QUARTOS
COM SUÍTE

25 ANDARES
4 APTOS / ANDAR

 **IGUAÇU**
COM CID. NOBRE



 wrconstrutora
 wrconstrutoramg
 wrconstrutora.com

CENTRAL DE VENDAS

3826-3626

Rotatória do Bairro Iguaçu 
com Cidade Nobre
Av. Monteiro Lobato com
Av. José Júlio da Costa

FESTA CHIQUE!

Em sonhos acordados, Maria Clarice Albuquerque planejou uma festa de princesa para os 15 anos da filha, Maria Luíza. Ao lado do marido, Juliano Lannes, foi tecendo alegrias em constantes inspirações e, para dar direção aos seus devaneios, a médica contratou o cerimonialista Wesley Schmidt e aí tudo foi fluindo, chegando ao dia mais especial da linda moça com a felicidade como protagonista. Terezina Coelho fez mesa de sobremesas espetacular, Altair Pereira assinou o bufê pela Forno&Fogão e a Matterfloris mais uma vez surpreendeu, com flores e folhagens que transformaram o salão do Clube Morro do Pilar em um lindo jardim.

Fotos de Paulo Bitencourt

Princesessa



Maria Clarice Albuquerque e Juliano Lannes



Maria Clarice e a mãe dela, Jaqueline, Maria Luíza e os tios, Maria Isabel e Guilherme



Maria Luíza usou dois modelos durante a festa

RESPONSABILIDADE SOCIAL

CHIQUE!

Por acreditar que a cultura e o esporte são instrumentos fundamentais no processo de desenvolvimento, transformação social e evolução humana, o Instituto CENIBRA promove diversas ações nos municípios onde a empresa atua, por meio de espetáculos e oficinas de capacitação cultural e projetos que proporcionam a inclusão social por meio do esporte, alinhados com práticas educativas.

O Instituto CENIBRA acredita em parcerias efetivas para a transformação da sociedade de forma equilibrada, justa, responsável e com uma visão de futuro. Neste sentido, mantém mais de 50 projetos sociais (este número aumenta quando considerados os projetos via Lei Federal de incentivo à Cultura e Lei Federal de incentivo ao Esporte), que contemplam os 54 municípios de atuação no Estado de Minas Gerais. São investidos continuamente nos vetores de transformação social e evolução humana, que são a cultura, educação, meio ambiente, inclusão, valorização da identidade e vocação regional, geração de trabalho e renda. Seja por meio de ações diretas, ou por apoio e patrocínio.

Além dos impostos que recolhe e dos empregos que gera, a CENIBRA desenvolve inúmeros programas que visam elevar os níveis de qualidade de vida das populações vizinhas. No primeiro trimestre de 2018, foram mobilizados atendimentos a demandas junto a prefeituras e entidades, disponibilização de recursos e patrocínios na ordem de R\$ 5 milhões. Trata-se de iniciativas nas áreas de Saúde, Educação, Desenvolvimento Econômico, Meio Ambiente, Sociocultural, Esporte e Cidadania. Para a CENIBRA, preservar e enriquecer a cultura, é contribuir para o desenvolvimento de todos e garantir a melhoria contínua da qualidade de vida.

O grande desafio no campo da cultura, para todos, governos, gestores culturais, empresas, artistas, e a sociedade



Projeto Vencer: Instituto CENIBRA promove Jiu Jitsu em Guanhães e Região

#NossoOlharSocial Transforma

Instituto Cenibra viabiliza projetos culturais e esportivos que promovam transformação social

em geral, é harmonizar e compatibilizar a preservação das identidades locais e da diversidade cultural, um valor a ser cuidado com carinho, com a abertura ao fascinante mundo da globalização e do acesso à cultura universal. A diversidade cultural da cada comunidade é um bem precioso, a ser preservado. Entretanto, não se pode deixar de levar até elas o enorme e fascinante acervo de produtos culturais mais universais, muitas vezes de difícil acesso, que contribuirão para as transformações sociais tão almejadas.

Os mecanismos de incentivo, via renúncia fiscal, para esporte e cultura, são uma oportunidade de contribuir com o poder público na destinação de uma verba pública, de Imposto de Renda, para efetiva promoção de melhoria nas comunidades.

“De acordo com o dicionário, cultura é a parte ou o aspecto da vida coletiva, relacionados à produção e transmissão de conhecimentos, à criação intelectual e

artística. Mas cultura também é o processo de desenvolvimento social que resulta no aprimoramento de valores. A cultura se manifesta em todos os aspectos da vida: modos de sobrevivência, normas de comportamento, crenças, instituições;

ou seja, é um patrimônio próprio e distintivo de uma sociedade específica. Preservar e enriquecer a cultura é contribuir para o desenvolvimento de todos e garantir a melhoria contínua da qualidade de vida”, avalia Leida Hermsdorff Horst Gomes, Coordenadora de Comunicação Corporativa e Relações Institucionais da CENIBRA, também responsável pelo Instituto CENIBRA.



Leida Hermsdorff Horst Gomes

VIAGEM CHIQUE!



UM SONHO TRANSFORMADO EM FÉRIAS POR DANIELA MAIA ANACLETO E FELIPE XAVIER. EM ABRIL DESTE ANO, O CASAL PROCUROU UMA AGÊNCIA DE TURISMO E, FEITAS AS MALAS (COM BAGAGEM QUE PESAVA MENOS QUE A EXIGÊNCIA DAS COMPANHIAS AÉREAS, JÁ QUE TERIAM QUE VOAR EM HIDROAÉREO) EMBARCARAM PARA AS ILHAS MALDIVAS. FORAM TRÊS DIAS PARA IR, DOIS PARA VOLTAR, PELA ROTA DE ZURICH, NA SUÍÇA.



“O HOTEL APRESENTA DIVERSAS ATIVIDADES, ALÉM DE VÁRIAS OPÇÕES DE RESTAURANTES DE ALTA GASTRONOMIA COM MENU AMPLO, DESDE PRATOS TÍPICOS ASIÁTICOS ATÉ OS DEMAIS CLÁSSICOS DA CULINÁRIA INTERNACIONAL. A EXPERIÊNCIA GASTRONÔMICA FOI INDESCRITÍVEL!”



UMA VIAGEM DE CORES E SABORES

Ao sudoeste da Ásia, próximas à Índia e ao Sri Lanka estão situadas as Ilhas Maldivas - um paraíso isolado, cercado pelo oceano Índico, onde faz muito, muito calor, principalmente no período da alta temporada, que vai de dezembro a abril.

A República das Maldivas é um pequeno país de origem muçulmana, composto por um conjunto de mais de mil ilhas. O principal destino das Maldivas são os resorts, que ocupam, individualmente, cada ilha, o que torna a viagem ideal para quem aprecia isolamento e conforto. A capital, Malé, é a porta de entrada e recebe inúmeros voos internacionais. Entretanto, é necessária a realização de escala em outros países para voos provenientes do Brasil.

Texto: Daniela Maia Anacleto



“UM DOS RESTAURANTES ESTÁ APROXIMADAMENTE CINCO METROS ABAIXO DO MAR, SENDO POSSÍVEL ALMOÇAR OBSERVANDO A VIDA MARINHA ENTRE OS RECIFES DE CORAIS.”





“DEPENDENDO DA DISTÂNCIA ENTRE O HOTEL E A CAPITAL, O TRANSPLADO SERÁ REALIZADO DE SPEED BOATS OU HIDROAÉREO (COMO NO CASO DO NOSSO HOTEL ESCOLHIDO, O ANANTARA KIHAVAH). APÓS POUSARMOS NO MAR, FOMOS RECEBIDOS COM UMA CERIMÔNIA FESTIVA DE BOAS-VINDAS, AO SOM DE TAMBORES E APRESENTADOS A TODA ILHA, ONDE FICÁRIAMOS SETE DIAS.”

“Por meio de bicicletas nos deslocávamos entre as pequenas estradas de areia que cortavam a mata no interior da ilha ou entre as passarelas sobre o mar. Contávamos também com auxílio, em horário integral, de um simpático funcionário maldiviano, uma espécie de mensageiro/mordomo chamado Asphan, de quem nos tornamos amigos. A língua oficial do país é dhivehi. Entretanto, os funcionários falam fluentemente diversas línguas, o que

facilita a comunicação.”

“O mar em seus múltiplos tons de azul é a marca registrada. A transparência e a temperatura agradável das águas maldivas são um convite ao mergulho e a outras práticas aquáticas.

No hotel existe a opção de bangalôs sobre o mar, o que permite estarmos sempre conectados com a vida marinha. Em poucos minutos de mergulho com snorkel podemos ver peixes variados, arraias e tubarões.”



“A CADA POR DO SOL UMA SURPRESA! NUANCES DE ROSA, LARANJA E AZUL COMPUNHAM O CÉU. FECHAMOS A VIAGEM COM UM PASSEIO DE VELEIRO QUE FICARÁ MARCADO EM NOSSAS MEMÓRIAS. MALDIVAS É DAQUELES LUGARES QUE TIRAM O NOSSO FÔLEGEO E QUE CONSEGUE SER AINDA MAIS INCRÍVEL PESSOALMENTE, SUPERANDO QUALQUER EXPECTATIVA. A IMENSIDÃO DO MAR AZUL CRISTALINO NOS FAZ TER AINDA MAIS CERTEZA DA EXISTÊNCIA DIVINA. FOI UMA REALIZAÇÃO ESTAR LÁ E PODER APRECIAR SUAS BELEZAS NATURAIS, ALÉM DE TER CONHECIDO OUTROS POVOS DE DIFERENTES CRENÇAS E CULTURAS.”



Ana Júlia Caetano

15 Anos


VALÉRIA MATTOS

Rua Graciliano Ramos 483 | Cidade Nobre - Ipatinga MG

 ValeriaMattostudio

 ValeriaMattos.Studio

 (31)3824 6220

 (31)97104 4908

Atendimento com horário agendado

Ana Júlia Caetano optou por comemorar seus 15 anos com temas praianos, em Prado (BA) em uma festa intimista, com seus melhores amigos e seus familiares. As comemorações se iniciaram na sexta-feira à noite com a clássica festa. Vestida por Emir Sena e com produção e maquiagem por Matheus Matarazo, a debutante dançou a tradicional valsa.



No sábado, após se renovarem com um banho de mar, todos se divertiram mais uma vez com a festa Color Party à beira mar. A festa contou com a colaboração de Renata Bittencourt e Contexto Cerimonial e Eventos.



“What a Wonderful World”

No reino da Antropocentria ficou decidido que alguns animais seriam proscritos e banidos daquela terra. Resolveram ressuscitar a “Lista dos Animais Úteis e Nocivos”. Estes últimos deveriam ser extirpados o mais rápido possível. Começaram então a caçada. A primeira da lista dos “nocivos” a ser amaldiçoada foi a serpente. Argumentos religiosos a acusaram de peçonhenta, traidora e perigosa. Buscaram justificativas baseados literalmente no obscurantismo da interpretação bíblica, de acordo com a ignorância e conveniência de cada um. Para tal, nem se deram ao trabalho de examinar a recomendação de Jesus no Novo Testamento, em que o Mestre atribuía às serpentes a virtude da prudência. Foi então proibida de fazer parte da cadeia alimentar. Quem, de agora em diante, se alimentaria e controlaria a população de ratos daquele país?

Ah! Mas ratos são nocivos, também devem ser combatidos, declarou um exaltado propondo o uso de pesticidas mais agressivos.

Bem, também foram taxadas de bruxas heréticas as últimas reservas naturais daquele país. Precisavam plantar, plantar e plantar. Assim retornaram com o trágico costume das queimadas e incêndios “purificadores”.

Cães vira-latas e gatos de ruas, assim como os pombos e pardais, deveriam ser exterminados das cidades, a qualquer custo. Somente seriam permitidos os animais com pedigree presentes nas ricas casas isoladas e protegidas por cercas elétricas.

Insetos sociais? Formigas, vespas

e cupins? Jamais! Péssimo exemplo de pragas com seus modos de vida compartilhados.

Fora com os urubus! Sua presença negra em frente às mansões abastadas incomodava demais aquela gente consumista, costumeiramente afogada no lixão da desmesura.

Escorpiões-fêmeas partenogenéticas foram condenadas à fogueira como aberração da natureza, assim como as lesmas e minhocas hermafroditas.

E os sapos, pererecas, gambás, aranhas, corujas, morcegos, carapatos, piolhos e outros seres vivos tiveram seus nomes banidos dos livros escolares. Foi proibido o estudo da biodiversidade.

Mas o asco maior aos bichos tidos como nocivos foi dedicado às lustrosas baratas. Elas certamente incomodavam demais com a sua vida mundana, em ruelas e lugares sombrios, exalando o hálito podre dos bueiros. Símbolos de terror e sujeira, elas representavam uma afronta às recatadas donas de casa. E as cidades foram invadidas por um mar de inseticidas na ilusão de exterminá-las.

Mas aquele reino não poderia abrir mão de todos os animais...

E assim, num “gesto de bondade” foram declarados “úteis” para aquele reino: a vaca, o boi, a cabra, o carneiro, a galinha, coelho e outros... Para serem comidos, é claro.

Assim declararam aquele reino desconstruído como um “mundo maravilhoso”.

Não se sabe o que aconteceu depois daquele dia.



Lélío Costa e Silva

Médico-veterinário
de animais silvestres
Consultor de Educação Ambiental
Especialização em Ecologia e
Conservação Ambiental
arvdvida.lelio@gmail.com

CONSUL

A cirurgia de Catarata mudou. **Agora, é a laser.**

Sem bisturi. Mais precisão e segurança.

Diminui o uso de óculos para longe e para perto com lentes especiais.



O 1º do Leste de Minas Gerais



NÚCLEO AVANÇADO EM
OFTALMOLOGIA

Ipatinga: **3824-6040**
R. Palmeiras, 834 - Horto
www.nucleoavancado.com.br